

という名の家族

【問い合わせ】
町福祉課
福祉・子育てグループ
☎ 73-2222

育児サークルまめっこ

【活動日】毎月第3木曜日
【活動場所】子育て支援センター「スキップ」
【問い合わせ】子育て支援センター ☎ 72-1280

まめっこ会員さんの声



中島 由佳子さん
律花ちゃん(2歳)・岳くん(7か月)

お母さんとの繋がりが
できると思い入会しま
した。
入って見たら子ども
も楽しそうで、役員さんが
いろいろなイベントを考
えてくれるので私も楽し
めています。
入会して良かったです。

育児サークルまめっこ
代表 富樫 良子さん



ひとりぼっちの育児にならない
よう、親も子ども触れ合えて楽しめ
る場にしたいです。そして、転入
で栗山町に来た人たちが入りやす
い雰囲気作りを心がけています。

「ママも子どもも友だちを作りたい!」「子育ての情報
交換がしたい!」「いろいろな遊びを経験させたい」な
どの思いから育児サークルまめっこが誕生して11年。
現在、月1回子育て支援センターで活動をしています。
親も子ども笑顔がいっぱい、楽しい子育てしませんか?

令和2年9月号 Vol.150

栗山公園 だより インドクジャクの赤ちゃんが 産まれました♪

【問い合わせ】
栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 株式会社かはしダリア

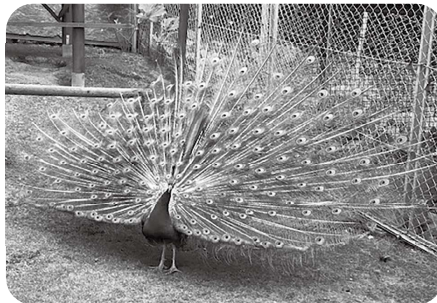
【最新情報を簡単アクセス】
★栗山公園公式ホームページ
http://t-daria.com/parktop



今年のなかよし動物園はベビーラッシュで、うさぎ・
アヒル・カモに続き、インドクジャクの赤ちゃんが2羽、
誕生しました。仲良く元気に成長中です!カモの赤ちゃん
も一緒に生活中ですが、もう少し大きくなるまでは、赤
ちゃんだけで過ごすことになりそうです。

クジャクは繁殖期の3月から6月くらいまで、飾り羽
を広げます。飾り羽を持っているのはオスだけで、繁殖
期が終わる8月から9月にかけて抜け落ち、12月ごろか
らまた、新しい飾り羽が生えてきます。

飾り羽を広げている姿はなかなか見られないので、ぜ
ひ、間近でご覧になってください!



町の保健師は町民の健康診断
がん検診、乳幼児健診などを行い
健康増進や疾病予防の支援が主な
役割です。
私の小学生のころの夢は看護師
になることでした。病気で辛い思い
をしている人に寄り添う姿に憧れ
たからです。ですが、大学での講義
や実習を通して予防活動の重要性
を感じ、保健師を目指しました。
病気の回復を援助していくこと
も大切ですが、病気になる前の予



はじめまして!新人保健師です
4月から、栗山町に保健師とし
て赴任しました、片岡ゆうと申し
ます。担当している地区は、錦・
朝日・角田・共和・三日月です。

元気が一番 保健のお知らせ

【問い合わせ】
町住民保健課
健康推進
グループ
☎ 73-2256



乳幼児健診の様子



防や病気の悪化を予防していくこ
とは、地域でその人らしく生活し
ていくために重要なことだと考え
ています。

保健師として働き始めてから5
カ月が経ち、訪問や電話、健診場
面さまざまな町民の方と関わっ
ています。自分の知識や力不足を
感じることも多く、先輩方に教え
てもらいながら仕
事をしています。
至らない点も多い
と思いますが、一
人でも多くの方が
前向きな気持ちで
自分らしく生活し
ていけるよう健康面からサポート
していきたいです。今後とも、よ
ろしく願います。



集団健診(検)診のお知らせ

◆日程

10月22日(木)、23日(金)

※23日の健診は女性限定です。

◆場所

総合福祉センター「しやるる」

◆健診機関

北海道対がん協会

◆受診できる項目

特定健診・生活習慣病予防健診・
無料健診・いきいき健診・各種
がん検診(胃・肺・大腸・子宮・乳
※子宮・乳がん検診は23日のみ
実施します。

「第一期栗山町健康増進計画」より 町民の皆さんへ提案

- ・自分にあった食品の必要量を知りましょう。
- ・食品のバランスを心がけましょう。
- ・野菜を多く食べましょう。
- ・減塩を心がけましょう。
- ・食べ方の工夫をしましょう。



9月は健康増進普及月間です
「1に運動 2に食事 しっかりと
禁煙 最後にクスリ」
生活習慣病の特性や運動・食事・
禁煙など個人の生活習慣の改善の
重要性について国民一人ひとりの
理解を深め、さらにその健康づく
りの実践を促進するため、9月1
日から30日までの1カ月間を「健
康増進普及月間」と定め、普及啓
発活動を全国的に行っています。