

# ～ 9月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 9月8日(火) 10:30～

内容 児童センターで遊ぼう  
(現地集合)

申込み 9月7日(月)まで

対象 町内在住の6カ月から1歳5  
カ月までの乳幼児と保護者

※定員はありませんが、要予約です。

### かんがるーグループ

日時 9月15日(火) 11:00～

内容 ベビーマッサージ・手作り  
おもちゃ・ママたちのおは  
なし交流会

対象 町内在住の3カ月から5カ  
月の乳児と保護者

持ち物 バスタオル

### こあらグループ

日時 9月16日(水) 10:30～

内容 北海学園大学の学生との交流会

定員 7組 (要予約)

対象 町内在住の1歳6カ月から

就学前までの幼児と保護者

※午前中の子育てサロンはお休みします。

### 移動子育てサロン

日時 9月9日(水) 10:00～

場所 農村環境改善センター

対象 角田地区在住の乳幼児と保護者

### 休日開放

日時 9月27日(日) 10:00～

対象 町内在住の乳幼児と保護者

定員 7組 (要予約)

## 栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

### さくらんぼ広場

日時 9月7日(月) 10:00～

内容 園庭遊び

対象 就学前の乳幼児と保護者

日時 9月28日(月) 10:00～

内容 サーキット遊び

対象 就学前の乳幼児と保護者

## マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

### マロン広場

日時 9月11日(金) 10:00～

内容 手・足型製作、中庭遊び

雨天時 室内あそび

対象 0歳から3歳までの乳幼児  
と保護者

持ち物 帽子、飲み物

## 栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

### のびのび広場

日時 9月25日(金) 10:00～

内容 テラスで遊ぼう (砂遊び)

対象 就学前の乳幼児と保護者

定員 10組程度 (要予約)

申込み 9月18日(金)まで

参加費 1食240円(親子で480円)

### 園開放

日時 9月2日、9日、16日、23日

水曜日 10:00～

※感染症の状況により中止する場  
合がありますので、前日までに  
電話連絡をお願いします。

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

日時 9月11日(金) 9:30～

内容 体験入園会 (中庭遊び)

対象 就学前の乳幼児と保護者

申込み 9月7日(月)まで

参加費 給食費(親子で500円)

### 園開放

日時 9月7日、14日、28日

月曜日 10:00～

今月のいただきます

## 玉ねぎ味噌でしらたき炒め



【材料 (2人分)】 カロリー : 288kcal (1人分)

### 【玉ねぎ味噌】

※作りやすい分量

玉ねぎ・・・大3個  
味噌・・・大さじ3

### 【しらたき炒め】

しらたき・・・1袋  
豚ばら肉・・・100g  
しょうが・・・10g  
砂糖・・・大さじ1/2  
酒・・・大さじ1/2  
玉ねぎ味噌・・・大さじ5  
長ねぎ・・・5cm

### 【玉ねぎの栄養】

玉ねぎに含まれるアリ  
シンは血液をきれいに  
保ってくれる効果があ  
ります。切ったら10分  
程放置するとその効果  
は高まるといわれてい  
ます。



町管理栄養士 上西 洵子

### <作り方>

#### 【玉ねぎ味噌】

- ①玉ねぎは半分に切り、繊維に直角になるよう薄く切る。
- ②①に味噌を加え、よく混ぜ合わせる。
- ③30分おきにかき混ぜる。2時間くらいたつとペースト状になるのでできあがり。

#### 【しらたき炒め】

- ①しょうがを千切り、長ねぎは斜め切りにする。
- ②しらたきは湯通ししておく。
- ③フライパンにごま油(分量外)をひき、千切りにしたしょうがを炒める。
- ④豚ばら肉を入れ全体に火が通ったら、湯通ししたしらたきを加える。
- ⑤砂糖、玉ねぎ味噌、酒で味付けをし、斜め切りにした長ねぎをいれてできあがり。

# くらしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になることがあります。

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放/☒/10:00~</li> <li>●くりくり広場/☒/10:30~</li> </ul>				
		<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども発達サポートセンター「一般開放」</li> <li>木曜お話会</li> <li>南空知消費生活相談</li> </ul>				
		リサイクル・農村ごみ		南部地区あんしん相談		
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●図書館映画「ジャッキーのおたんじょうび」/☒/14:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●さくらんぼ広場/☒/10:00~</li> <li>●園開放/☒/10:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひよこグループ遊びの広場/☒/10:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●移動子育てサロン/☒/10:00~</li> <li>●園開放/☒/10:00~</li> <li>●お花で遊ぼう/☒/15:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●運転免許更新時講習/☒/(優良)14:00~</li> <li>●(一般)15:00~</li> <li>●人権教室/☒/15:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●わくわく広場/☒/9:30~</li> <li>●マロン広場/☒/10:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●故郷の川クリーン作戦&amp;サケの産卵床づくり/町広報24ページ参照</li> <li>●図書館映画「一命」/☒/①10:15~②14:00~</li> <li>●お金のおはなし~お金のやりくり講座/町広報22ページ参照</li> </ul>
	あんしん相談 南空知消費生活相談		南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●ハサンバツ里山作業日/町広報24ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放/☒/10:00~</li> <li>●こま/☒/14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●かんがるーグループ遊びの広場/☒/11:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放/☒/10:00~</li> <li>●こあらグループ遊びの広場/☒/10:30~</li> <li>●くりくり広場/☒/10:30~</li> <li>●オレンジカフェ/町広報13ページ参照</li> <li>●お月見/☒/15:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●育児サークルまめっこ/☒/10:30~</li> <li>●運転免許更新時講習/☒/(違反)14:00~</li> <li>●竹馬/☒/14:30~</li> <li>●図書館映画「天空の超人たち」/☒/17:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●無料法律相談/町広報18ページ参照</li> <li>●なわとび検定/☒/14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ふる里山くり山の米づくり/町広報24ページ参照</li> <li>●図書館映画「暗いところで待ち合わせ」/☒/①10:15~②14:00~</li> </ul>
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	南部地区あんしん相談	
20 (日)	21 (祝)	22 (祝)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
			<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放/☒/10:00~</li> <li>●お相撲大会/☒/15:00~</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●のびのび広場/☒/10:00~</li> </ul>	
			南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)			
<ul style="list-style-type: none"> <li>●休日開放日/☒/10:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●さくらんぼ広場/☒/10:00~</li> <li>●園開放/☒/10:00~</li> <li>●けん玉/☒/14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●一輪車/☒/14:30~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放/☒/10:00~</li> <li>●お相撲大会/☒/15:00~</li> </ul>			
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ			

☒ = 総合福祉センター「しやるる」  
カ = カルチャープラザ「Eki」  
役 = 役場  
角 = 農村環境改善センター  
南 = 南部公民館  
☒ = 図書館  
マ = 栗夢プラザ  
勤 = 勤労者福祉センター  
ス = スポーツセンター

☒ = 雨庭別小学校コカ・コラ環境ハウス  
子 = 子育て支援センター  
児 = 児童センター  
い = いちい認定こども園  
ま = まつば保育園  
め = めぐみこども園  
マ = マロンキッズ保育園  
公 = 栗山公園

あんしん相談  
【毎週月曜日】  
いきいき交流プラザ 9:30~

健康相談  
【第2・4月曜日】  
総合福祉センター「しやるる」13:00~

南空知消費生活相談  
【毎週月・木曜日】  
【毎月第2・4水曜日】  
勤労者福祉センター 13:00~

木曜お話会  
【毎週木曜日】  
図書館 11:00~

南部地区あんしん相談  
【第1・3金曜日】  
遊歩道の駅つぎたて 13:30~

子ども発達サポートセンター「一般開放」  
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00~