

サケの見える川を目指して 『故郷の川クリーン大作戦&サケの産卵床づくり』を開催しました



栗山町生涯学習情報

マナビイ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しゃるる」
TEL72-1117 FAX72-6522

今年、昨秋サケの産卵があった中央橋から見える上流の中州に、新しい砂利や小石を投入し、サケの産卵環境を改善する産卵床整備を行いました。

9月12日には、一般社団法人栗山青年会議所が主催する総仕上げイベント「故郷の川クリーン大作戦&サケの産卵床づくり」が、町内を流れる夕張川支流雨煙別川で開催されました。町民や町内外の企業・団体など約70人が参加。町長を着用するなどして準備をした参加者は、川底に溜まったビニールなどを拾い上げ、次々と撤去していきましました。また、清掃後には、サケの習性や産卵環境などを学ぶ学習会も行われました。



河川清掃の様子

楽しく体験！ 町民ふれあい講座

◆「足の観察&椅子ヨガ」講座

「足」「歩行」は元気に生きるうえでとても大切です。簡単・気軽にできるヨガを行い、健康維持につなげましょう。普段履いている靴のチェックも行います。

◆日時 10月29日(木)
午後1時半～3時

◆場所 農村環境改善センター

◆受講料 200円

◆服装等 動きやすい服装、普段履いている外靴、タオル

◆定員 10人

◆講師 准看護師・フットケアスペシャリスト・ヨガインストラクター 大西 雅美さん

◆申込期限 10月22日(木)

◆「手編みでつくるニット帽」講座

これからの季節に重宝する可愛くて暖かいニットの帽子を編みます！編み物初心者の方もお気軽にご参加ください。

◆日程 (全2回)

10月30日(金) 午後1時～4時
11月13日(金) 午後1時～3時

◆場所 カルチャープラザ「Eki」

図書館へ行こう

ハッピーハロウィン
ライブラリー



当日は職員の仮装で皆さんをお迎えします。夜間は、館内照明を暗めにしたハロウィン仕様をお楽しみください。仮装での来館も歓迎です。

◆日時 10月29日(木)
午前10時～午後8時

※午後6時からは消灯開館となります。通常照明の必要な方は、視聴覚室をご利用ください。

◆内容 館内をハロウィン仕様にし、各種おたのしみ企画をご用意します。

◆対象 なたでも利用できます。

◆持ち物 必要な方は、ランタンや電灯を持参ください。

◆その他 貸出等をご利用の方は、限定150人にプチプレセントがあります。詳細は、図書館ホームページや館内掲示等でご確認ください。

◆申込先・問い合わせ 町図書館 ☎72-6055

◆申込先・問い合わせ

町図書館 ☎72-6055

テニスコートの無料解放

農村環境改善センターのテニスコートを無料開放します。お気軽にご利用ください。

【期間】 10月8日(木)～18日(日)

※月曜日は休館日です。

【時間】 9:00～17:00

【申込先・問い合わせ】

農村環境改善センター

☎72-6040



◆「町民ふれあい講座」

◆申込先・問い合わせ

カルチャープラザ「Eki」

☎72-3333

※参加の際は、マスクの着用をお願いいたします。



- ◆受講料 900円
- ◆持ち物 棒針9号(4本)、とじ針、なわ編み針
- ◆定員 10人
- ◆講師 鈴木美智子さん
- ◆申込期限 10月23日(金)

ふるさと

自然教育通信

VOL.39



くろやま景観フェスティバル
作品特別展示

栗山町のさまざまな季節の写真をお楽しみください。

◆期間 10月7日(水)～26日(月)

午前10時～午後5時

※火曜日は休館となります。

◆場所 オオムラサキ館

お問い合わせ オオムラサキ館 ☎72-3000

毎月第2日曜日は
ハサンベツ里山の作業日

◆日時 10月11日(日)

午前9時～正午(雨天中止)

◆集合場所

ハサンベツ里山センターハウス

◆対象 子どもから大人まで

◆内容 もち米脱穀、薪割り

◆持ち物・服装

動きやすい服装、軍手、長靴

◆問い合わせ 町教育委員会社会教育課 ☎72-1117

ふるさと自然教育通信
参加者募集中

農作業と里山の自然体験を楽しむながら、人と自然と農業のつながりを感じる、ふるさと体験です。

◆日時 10月18日(日)(4回目)

午前9時～午後3時

◆場所 ハサンベツ里山センターハウス

◆対象 子どもから大人まで

※小学4年生未満は保護者同伴です。

◆定員 30人

◆参加料(保険料込み) 大人 2500円

◆持ち物・服装

帽子、タオル、ゴム手袋、長靴、長袖、長ズボン、雨ガッパ、昼食

◆申込期限 10月16日(金)

◆申込先・問い合わせ

NPO法人雨煙別学校 ☎72-1696

安心した学校生活のために 町内小中学校へ 空気清浄機を設置

町内小中学校へ鳥山電気工事株式会社(鳥山幸健代表取締役)

からのご厚意により各教室や保健室用として空気清浄機47台が寄贈されました。今回寄贈された空気清浄機は、空気中のウイルス除去のほか教室内の加湿機能を装備したものです。継立小学校の新保校長は「これからの時期、新型コロナウイルスの流行が心配されます。空気清浄機で子どもたちの感染予防につながり、子どもたちも安心して学校に通うことができ、とてもありがたいです」と話していました。

(8月26日)

ニューストピックス News & Topics





ロタウイルスワクチンが 定期接種になります

ロタウイルスによる胃腸炎は、乳幼児(0歳～6歳ごろ)がかかりやすい病気です。

【開始時期】10月1日(木)～

【対象】

令和2年8月1日以降に生まれた子ども

【費用】無料

【ワクチンの種類と接種回数】

ロタウイルスワクチンは2種類あり、どちらか1種類を受けることができます。

①ロタリックス(1価) 2回接種

②ロタテック(5価) 3回接種

※同じ種類で、決められた回数と間隔で接種してください。

【初回接種時期】

生後6週～14週6日まで

【接種医療機関】にしみこどもクリニック

【申込方法】

接種希望日前日の13:00までに、町住民保健課健康推進グループに申し込み(受付は平日のみ)

ワクチンの接種間隔が変更されます

定期予防接種実施要領の改正に伴い、接種間隔の制限が一部緩和されることになりました。

【開始時期】10月1日(木)～

※同一種類を複数回接種するワクチン(小児肺炎球菌、日本脳炎など)の接種間隔は従来通りです。



【変更内容】

接種ワクチン	接種間隔	次に接種するワクチン
注射生ワクチン (BCG、水痘など)	27日以上	注射生ワクチン
	制限なし	経口生ワクチン 不活化ワクチン
経口生ワクチン (ロタウイルス) 不活化ワクチン (Hib、日本脳炎など)	制限なし	注射生ワクチン 経口生ワクチン 不活化ワクチン

令和2年10月号 Vol.151

栗山公園 だより

HAPPY HALLOWEEN♪

【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706

指定管理者 株式会社たかはしダリア

【最新情報を簡単アクセス】

★栗山公園公式ホームページ

<http://t-daria.com/parktop>



10月31日はハロウィーンですね。

今年もハロウィングッズを貸し出し、自由に撮影できるフотスポットを設置します！

また、案内所と動物園で、おもちゃかぼちゃを販売します。ぜひ、おうちに飾ったり、顔を書いたり…季節のイベントを楽しんでください。

数量限定で大きなおもちゃかぼちゃも販売する予定です！

くり抜いて、中にランプを入れると雰囲気が出ますよ！

お友達を誘って、ぜひ、記念撮影しに遊びに来てください。



町スポーツ
推進委員が

町内設置の

健康器具

を紹介します！



今回、町スポーツ推進委員は、町が推進している「SWC(スマートウェルネスシティ)へ歩きとなる『まち』」の一環として設置されている健康器具を体験しました。3密なども気にせず、屋外でさまざまな場面で活用できる運動を紹介します。

※SWC(スマートウェルネスシティ)とは、誰もが健康(身体面の健康だけでなく、人々の生きがいを感じ、安心安全で豊かな生活)になれる「まち」を指します。



④ストレッチフープ
(図書館横)
つかまってわき腹をのぼす器具です。

昨年設置された健康器具を体験してみました。今回体験したのは、図書館横、いとう靴店横、公園通広場の計3カ所で、健康運動指導士の西村真有美さん指導のもと、マッサージチェア、ストレッチフープなどの体験をしました。街中に設置されているので、お出掛けやランニングの合間などにも使用することができ、運動時の怪我の予防はもちろん、気分転換やリフレッシュなどの効果面でも利用できると感じました。また、器具には使用方法の詳細が記載されています。



町スポーツ推進委員
柴田 侑子

— 昨年設置された
健康器具を体験

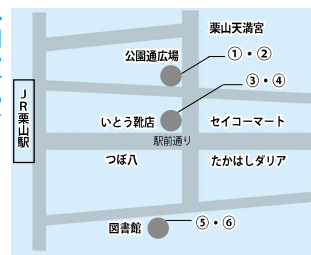
「コロナ禍での運動不足の解消へ」
部活や趣味などで運動を行っている方、健康について興味や悩みがある方々や団体にぜひお勧めしたいと思います。また、運動をする場面やリフレッシュしたいとき、ストレスを発散したいときなどもよいと思います。
現在、新型コロナウイルスの影響から、家の中で過ごすことによる運動不足が懸念されています。身体的な面、

れた説明シールが貼っていて、誰でも安全に使用できます。
個人的にオススメなのは、図書館横に設置されている「背のぼしベンチ」です。私は肩こりがひどく、体も硬いため腕を伸ばすときに痛くてあまり伸ばせなかったのですが、自分が気持ち良いところで伸ばすのを止めると、心地よい姿勢を保つことができました。特に肩こりのある方は、ストレッチにオススメです。



⑤背のぼしベンチ
(図書館横)

◆問い合わせ
住民保健課健康推進グループ
☎ 73-2256



健康器具設置マップ(全3カ所6器具)
※来年度以降、新たな設置を予定しています。

精神的な面での疾患があらわれ、誰にでも起こりうることなので、決して他人ごとと思わず、そんな事態を招く前に「予防する」という観点から考えて、使用していただけたらと思います。
ぜひ、健康器具を使ったストレッチをして、柔軟性や怪我を予防する身体づくりをしてみてください。



⑥足のぼし
(いとう靴店横)

ふくらはぎや太ももの裏側をのぼす器具です。講師の方も特に使用をオススメしていました。