

# ～10月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 10月13日(火) 10:30～  
内容 身長・体重を測ろう&保健師ミニ講話  
定員 7組(要予約)  
対象 町内在住の6カ月から1歳5カ月までの乳幼児と保護者  
※午前中の子育てサロンはお休みです。

### 休日開放

日時 10月25日(日) 10:00～  
対象 町内在住の乳幼児と保護者  
定員 7組(要予約)

### 移動子育てサロン

日時 10月14日(水) 10:00～  
場所 農村環境改善センター  
対象 角田地区在住の乳幼児と保護者

### かんがるーグループ

日時 10月20日(火) 11:00～  
内容 ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り  
対象 町内在住の3カ月から5カ月の乳児と保護者  
持ち物 バスタオル  
申込み 10月16日(金)まで

### こあらグループ

日時 10月27日(火) 10:30～  
内容 親子製作  
場所 児童センター(現地集合)  
対象 町内在住の1歳6カ月から就学前までの幼児と保護者  
申込み 10月23日(金)まで

### 子育て講座

日時 10月21日(水) 10:30～  
内容 認定こども園・保育園デビュー前 安心講座Q&A  
講師 栗山町内の園長先生  
対象 令和3年度4月から入園を考えている保護者  
定員 8組(託児あり)(要予約)

## 栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

### のびのび広場

日時 10月30日(金) 10:00～  
内容 自然物を使った製作をしよう  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
定員 10組程度(要予約)  
申込み 10月23日(金)まで  
参加費 1食240円(親子で480円)

### 園開放

日時 10月7日、14日、21日、28日  
水曜日 10:00～

※感染症の状況により中止する場合がありますので、前日までに電話連絡をお願いします。

## 栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

### さくらんぼ広場

日時 10月12日、26日  
月曜日 10:00～  
内容 園遊具で外遊び  
対象 就学前の乳幼児と保護者

## マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

### マロン広場

日時 10月9日(金) 10:00～  
内容 風船遊び  
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

日時 10月9日(金) 9:30～  
内容 お散歩に行こう  
申込み 10月8日(木)まで

### 園開放

日時 10月5日、12日、19日、26日  
月曜日 10:00～

★ 今月のいただきます

## 豆入りキーマカレー



【材料(4人分)】カローリ(ルウのみ) :389kcal (1人分)

しょうが	1片	蒸し大豆	100g
にんにく	1片	プレーン	大さじ4
玉ねぎ(小)	1玉	ヨーグルト	
にんじん	50g	トマト	大さじ3
サラダ油	大さじ1	ピューレ	
合いびき肉	300g	塩こしょう	少々
水	1と1/2カップ	ごはん	適量
カレールウ	80g		

### 【大豆の栄養】

大豆の栄養：蒸し大豆100gの食物繊維の量はレタス8玉分もあります。ヘルシーで良質なたんぱく質源でもありますので、サラダやあえ物などにも積極的に利用してほしい食材です。



町管理栄養士 上西 洵子

### <作り方>

- しょうが、にんにく、玉ねぎ、にんじんはみじん切りにする。
- フライパンにサラダ油を熱して、しょうが、にんにく、合いびき肉を入れて炒める。色が変わったら玉ねぎ、にんじんを加えさらに炒める。
- 水を入れて沸騰したら弱火にし、10分ほど煮込む。カレールウを加えて溶かし、蒸し大豆、プレーンヨーグルト、トマトピューレを入れてさらに煮込んで、塩こしょうで味を整えてできあがり。

※お好みで自宅にあるスパイスを加えてもOKです！

# くらしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になることがあります。



10月		11月	12月	1月	2月	3月
4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
●図書館映画「はらぺこあおむし」/図/14:00~	●園開放/馬/10:00~		●園開放/い/10:00~ ●体を動かして遊ぼう/児/10:30~ ●避難訓練/児/16:00~	●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●クリーン作戦/児/15:00~ ●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	
11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
●ハサンベツ里山作業日/町広報31ページ参照	●さくらんぼ広場/め/10:00~ ●園開放/馬/10:00~ ●こま検定/児/14:30~	●ひよこグループ遊びの広場/子/10:30~ ●運転免許更新時講習/栗山自動車学校/(初回)14:00~	●移動子育てサロン/角/10:00~ ●園開放/い/10:00~ ●まちなかレストラン「Yum's kitchen」オープン/町広報14ページ参照	●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●わくわく広場/馬/9:30~ ●マロン広場/馬/10:00~	●図書館映画「育子からの手紙」/図/①10:15~②14:00~ ●栗肥土秋の特別販売/町広報21ページ参照
18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
●秋の全町一斉清掃/町広報21ページ参照 ●ふる里山くり山の米づくり/町広報31ページ参照	●園開放/馬/10:00~ ●けん玉検定/児/14:30~	●かんばんグループ遊びの広場/子/11:00~ ●なわとび検定/児/14:30~	●園開放/い/10:00~ ●子育て講座/子/10:30~ ●作って遊ぼう/児/10:30~ ●オレヅカフェ/町広報25ページ参照 ●ドッジビー大会/児/15:00~	●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●パクモグ相談/子/11:00~ ●無料法律相談/町広報27ページ参照 ●ごみ処理施設見学会/町広報21ページ参照	●図書館映画「富士ファミリー」/図/①10:15~②14:00~
25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
●休日開放日/子/10:00~ ●特設行政相談/町広報16ページ参照	●さくらんぼ広場/め/10:00~ ●園開放/馬/10:00~ ●竹馬検定/児/14:30~	●こあらグループ遊びの広場/子/10:30~ ●一輪車検定/児/14:30~	●園開放/い/10:00~	●子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●のびのび広場/い/10:00~ ●ハッピーハロウィンライブラリー/町広報27ページ参照 ●手編みでつくるニット帽講座/町広報30ページ参照	

総合福祉センター「しやるる」  
 カルチャープラザ「Eki」  
 役 = 役場  
 農 = 農村環境改善センター  
 南 = 南部公民館  
 図 = 図書館  
 栗 = 栗夢プラザ  
 勤 = 勤労者福祉センター  
 スポ = スポーツセンター

雨 = 雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス  
 子 = 子育て支援センター  
 児 = 児童センター  
 い = いちい認定こども園  
 ま = まつば保育園  
 め = めぐみこども園  
 マ = マロンキッズ保育園  
 栗 = 栗山公園

**あんしん相談**  
 【毎週月曜日】  
 いぎいき交流プラザ 9:30~  
**健康相談**  
 【第2・4月曜日】  
 総合福祉センター「しやるる」13:00~  
**南空知消費生活相談**  
 【毎週月・木曜日】  
 【毎月第2・4水曜日】  
 勤労者福祉センター 13:00~

**木曜お話会**  
 【毎週木曜日】  
 図書館 11:00~  
**南部地区あんしん相談**  
 【第1・3金曜日】  
 遊歩道の駅つぎたて 13:30~  
**子ども発達サポートセンター「一般開放」**  
 【毎週木曜日】  
 総合福祉センター「しやるる」2階 9:00~