

くいやま社協 ケアラー通信

Vol. 3



発行元：栗山町社会福祉協議会（R2.10.1）

ケアラースカフェ「サンタの笑顔」では介護者の方の お悩みやお話しをお聞きしています

たくさんの方がいろんなお話しにきてくれています。
介護をされていて辛いこと、不安なこと、わからない
ことなどはありませんか？
秘密は必ず守りますのでお気軽にどうぞ。



日 時：毎週 月・水・金曜日 9時00分～12時00分
ところ：いきいき交流プラザ ケアラースカフェ「サンタの笑顔」

電話相談ダイヤル ☎72-2121

介護者交流会



サンタカフェで同じ悩みや思いを持つ介護者の皆さんと交流しませんか？

家族介護者交流会：毎月第4火曜日 10時30分～12時00分

10月は27日に開催します（祝祭日の場合は翌週に開催）

申込み、お問い合わせは社会福祉協議会まで ☎72-1322



サンタカフェへお越しの際は感染予防のため必ずマスクの着用をお願いします

サンタカフェまでは遠くて来られないという皆様へ



角田や継立への
“出張相談”を
行っております。
ぜひお立ち寄りください

<角田改善センター> 毎月第1木曜日

10月1日（木）
（9:30～12:00）
11月5日（木）
（9:30～12:00）
12月3日（木）
（9:30～12:00）

<南部公民館> 毎月第3木曜日

10月15日（木）
（9:30～12:00）
11月19日（木）
（9:30～12:00）
12月17日（木）
（9:30～12:00）

ケアラー支援のホームページはこちらからどうぞ

栗山社協

検索

裏面もご覧ください



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

かくたカフェ イベント案内

お気に入りの ドリンク片手に出かけよう！



新型コロナウイルス感染症の影響によりお休みしています。かくたカフェ、ですが、ご自宅で過ごす時間が多くなってきた皆さんへご案内です。

コーヒーを楽しむカフェの再開はまだできませんが、どなたでも参加できますので、角田改善センターまでお出かけしませんか？

とき：令和2年10月9日(金)
13時30分～14時30分

会場：角田改善センター 体育館

内容：こんな時だから知って
ほしい『健康のお話し』

講師：町住民保健課 管理栄養士 上西洵子氏
町住民保健課 保健師 片岡ゆう氏

とき：令和2年11月13日(金)
13時30分～14時30分

会場：角田改善センター 体育館

内容：少し身体を動かしませんか？
『すこやか体操』

講師：ガーデンハウスくりやま
介護予防主任 青木 寿氏



今だから知ってほしい 健康や防災のこと

つぎたてカフェ イベント案内

遊歩道の駅つぎたてでは、新型コロナウイルス感染症の影響による健康不安や災害の多い昨今に備えるため、座って聞いて賢く学べるイベントを開催します。

どなたでもご参加頂けますので、ぜひ『遊歩道の駅つぎたて』へお越しください。

なお、地域食堂の開催は感染症拡大防止のため当面休止しています。

とき：令和2年10月21日(水)
11時00分～12時00分

会場：遊歩道の駅つぎたて

内容：こんな時だから知って
ほしい『健康のお話し』

講師：町福祉課 保健師 十河真弓氏
町住民保健課 保健師 松田茂弓氏

とき：令和2年11月18日(水)
11時00分～12時00分

会場：遊歩道の駅つぎたて

内容：災害に備えるために
『防災のお話し』

講師：町総務課
主幹 杉本整昭氏

各種イベントは栗山町並びにガーデンハウスくりやまのご協力の下、開催致します。

なお、感染予防のため必ずマスクを着用の上、ご参加くださいね。

今後の感染症拡大状況等によっては急きょ中止する場合がありますのでご了承下さい。