

里山の暮らしを学び楽しむ

ハサンベツの里山づくり

1～3 時間

季節
通 年

料金（税別）
1,300 円

人数
40名まで

間伐材を利用した薪づくりや造林地の育成管理作業を体験し、森林の持つ役割などを学びます。

参加者の準備

- ・帽子 ・軍手 ・タオル ・雨ガッパ
- ・飲み物（水筒など） ・冬期間は防寒着など

注意事項

- ・動きやすい服装、刃物や機械を使用するため長袖・長ズボンを着用してください。



里山ネイチャーハイク

2～4 時間

季節
4月中～11月

料金（税別）
1,300 円

人数
40名まで

ハサンベツ里山や御大師山を中心に、動植物を観察するハイキングを行います。ハイキング中は、スタッフによるガイドの他、自然を使った遊びなども行います。

参加者の準備

- ・帽子 ・軍手 ・タオル ・履きなれた靴
- ・雨ガッパ ・飲み物（水筒など）

注意事項

- ・危険動植物から身を守るためにも、長袖・長ズボンを着用して下さい。



里山の暮らしを学び楽しむ

山菜・キノコをたしなむ観察会

2～3 時間

季節

4月～6月、9・10月

料金(税別)

4,000 円

人数

20名まで※

山の恵みの山菜やきのこを観察したり、一部採取し調理して季節を味わいます。

参加者の準備

- ・帽子 ・軍手 ・タオル ・長靴 ・雨ガッパ
- ・飲み物(水筒など)

注意事項

・動きやすい服装(長袖・長ズボン)

※ 最低体験人数および料金について

・4名以下の料金については一式20,000円(税別)となります。



落ち葉で焼き芋

2～3 時間

季節

9月～11月

料金(税別)

1,500 円

人数

40名まで※

童謡「たき火」を実際に体験してみよう！街中の暮らしでは体験できなくなった、「秋」ならではのプログラムです。

参加者の準備

- ・汚れてもよい服装 ・帽子 ・軍手 ・タオル
- ・飲み物(水筒など)

注意事項：・動きやすい服装(長袖・長ズボン)

※ 最低体験人数および料金について

・3名以下の料金については一式6,000円(税別)となります。



里山の暮らしを学び楽しむ

焚火の熾し方・火おこし

1～2 時間

季節
通 年

料金（税別）
1,200 円

人数
40名まで※

火熾し器の体験や、野外炊飯やキャンプファイヤー必修の焚火の熾し方を学ぶとともに、野外での火の取り扱い方を体験します。

参加者の準備

- ・汚れてもよい服装 ・帽子 ・軍手 ・タオル
- ・飲み物(水筒など)

注意事項：・動きやすい服装(長袖・長ズボン)

※ 最低体験人数および料金について

・4名以下の料金については一式6,000円(税別)となります。



炭焼き体験・花炭づくり

2～3 時間

季節
通 年

料金（税別）
2,000 円

人数
40名まで※

間伐材などの森林資源を利用した炭作りを行っています。体験では木の実などを使った花炭づくりにチャレンジします。

参加者の準備

- ・汚れてもよい服装 ・帽子 ・軍手 ・タオル
- ・防寒着 ・雨ガッパ ・飲み物(水筒など)

注意事項：・動きやすい服装(長袖・長ズボン)

※ 最低体験人数および料金について

・2名以下の料金については一式6,000円(税別)となります。



ウッドキャンドルづくり

1～2 時間

季節
通 年

料金（税別）
3,500 円

人数
30名まで

夜の野外をすてきに過ごすための必須アイテムを作りませんか。ウッドキャンドルの放つ炎の光で夜のひとときを過ごしてみませんか。

参加者の準備

- ・軍手 ・帽子 ・タオル

注意事項：・動きやすい服装(長袖・長ズボン)

対象年齢について ウッドキャンドルづくりではチェンソーを扱うため対象年齢を18才以上とします。



里山の暮らしを学び楽しむ

野外炊飯

2～3 時間

季節

4月中～11月

料金(税別)

1,000 円～

人数

10～80名まで

グループごとに協力しながら食事を作ります。栗山町やハサンベツ里山で採れた食材を使うことも可能です。飯盒でご飯をたいたり、楽しく 美味しい野外炊飯にチャレンジしてみましょう！

参加者の準備

・軍手・帽子・タオル・雨ガッパ・飲み物(水筒など)

注意事項

- ・動きやすい服装(長袖・長ズボン)
- ・火を扱う調理となりますので、やけどには十分ご注意ください。
- ・人数制限のあるメニューがあります。

メニュー	時 間	料 金	難易度	コメント
豚汁	1時間半～	1,200円	★★	活動時の昼食にもう1品。簡単に作れる温かい汁物はいかがでしょう？
カレーライス	2時間～	1,500円	★★★★	野外炊飯の定番ですが、意外とご飯を炊くのが難しい！みんなで協力して手際よく作ろう！
棒まきパン	2時間～	1,200円	★★	パン生地をこねて、炭火で焼いて出来上がり♪焼きたてアツアツのパンはいかがですか？
ホットドック	1時間～	1,000円	★	牛乳パックを使って、簡単に作れるホカホカのホットドックを作ってみよう！
ホットサンド	1時間半～	1,000円	★★	具がたっぷり入ったホットサンドはいかがでしょう？しっかり食べて、元気に活動しよう！



里山の暮らしを学び楽しむ

ダッチオーブンクッキング

2 時間

季節
通 年

料金 (税別)
一式 5,000 円～

人数
5 名～

野外料理の王道！ダッチオーブンで作ったごそうは、素材の味がぎゅっとつまって感動まがいなし！

参加者の準備

・エプロン ・タオル ・軍手

注意事項

・動きやすい服装



窯からつくるピザづくり

2～3 時間

季節
5 月～11 月

料金 (税別)
1,700 円

人数
40 名まで

レンガを積んでピザ窯をつくり、ピザ生地を発酵させて本格的なピザを調理してみませんか！栗山町やハサンベツ里山で採れた食材を使っておいしいピザを焼いてみよう！

参加者の準備

・軍手 ・帽子 ・タオル ・雨ガッパ
・飲み物 (水筒など)

注意事項

・動きやすい服装 (長袖・長ズボン)
・焚火または炭火での調理となりますので、やけどには十分ご注意ください。



里山の暮らしを学び楽しむ

バウムクーヘンづくり

2 時間

季節
4月～11月

料金(税別)
1,400 円

人数
80 名まで※

簡単レシピでバウムクーヘンを焼いてみませんか。木のぼうを回しながらタネをかけ、炭火でじっくりと焼き上げます。チームワークが大切！

参加者の準備 ・エプロン ・タオル ・軍手

注意事項：火を扱いますのでやけどには十分ご注意ください。

※ 最低体験人数および料金について

・4名以下の料金については 一式7,000円(税別)となります。

●オプションメニュー

お一人+500円(税別)で3色カラーとアイスまたは生クリーム付け合わせセットもご用意しております。



餅つき

2 時間

季節
通 年

料金(税別)
一式 10,000 円～

人数
5 名～

懐かしい、杵と臼をつかった餅つきを体験してみませんか。つきたてのおもちは、普段なかなか味わえない 味しさです。

参加者の準備： ・エプロン ・タオル

注意事項：・動きやすい服装

●オプションメニュー「きな粉餅づくり」

お一人+300円(税別)で石臼を使ったきな粉作り体験。



里山の暮らしを学び楽しむ

Fireside chat

2～3 時間

季節
通 年

料金（税別）
1,500 円

人数
80名まで

焚き火を囲みながら、夜のひとときを楽しんでみてはいかがでしょうか。空が晴れていれば、満天の星空の下のんびりとした、いやしの時間がすごせるかも。

参加者の準備

・軍手・暖かな服装

注意事項

・火を扱いますのでやけどには十分ご注意ください。



石組み魚道づくり

2 時間

季節
5 月～11 月

料金（税別）
2,000 円

人数
20名まで

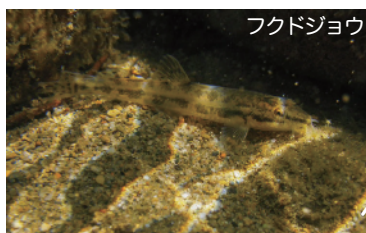
川や水辺の生きものにとってより良い環境をつくるための技が、ここにはあります。実際に魚道づくりを体験してみましょう！

参加者の準備

・雨ガッパ ・長靴 ・帽子 ・ゴム手袋（軍手）
・タオル ・飲み物(水筒など)

注意事項

・動きやすい服装(長袖・長ズボン)
・天候により、安全確保のためプログラムを変更・中止する場合がありますのでご了承ください。



里山の田畑で感じる

田の字田んぼの米づくり

1～3 時間

季節
5月～7月・9月

料金(税別)
要相談

人数
40名まで

ハサンベツ里山地区の田の字田んぼはひと味ちがう！普通の田んぼでは体験できないほどの生きものがいっぱいいるよ！

参加者の準備

・長靴 ・帽子 ・軍手 ・タオル ・雨ガッパ ・着替え
・サンダル ・飲み物(水筒など)

○田植え体験 5月下旬(期間限定)

○田んぼで泥んこ体験 5月～8月

○稲刈り体験 9月中旬(期間限定)

「ふる里山くり山の米づくり」開催しています。
ハサンベツ里山の田んぼで、田植えから餅つきまで、
年間5回の農作業と自然体験を通して、美味しい米作りを体験します。詳細についてはお問い合わせ下さい。

注意事項

・動きやすい服装(長袖・長ズボン)



シイタケ栽培

1～2 時間

季節
9月～5月

料金(税別)
2,500円

人数
40名まで※

原木栽培方法を体験します。タネ菌を植え付けたほだ木の一部を持ち帰ることができ、時期によっては収穫し味わうこともできます。

参加者の準備

・帽子 ・軍手 ・タオル ・雨ガッパ
・動きやすい服装(長袖・長ズボン)
・飲み物(水筒など)

※ 最低体験人数について

・ほだ木作りは10名以上からとなります。



里山の田畑で感じる

野菜栽培・収穫体験

1～2 時間

季節

6月～10月・1月～3月

料金(税別)

1,200 円

人数

80名まで

ハサンベツ里山の畑を使って、野菜の栽培や収穫体験ができます。時期によっては、とれたての野菜を味わえます。冬期は北国ならではの雪を利用した保存方法も体験できます。越冬した野菜の甘みを味わってみませんか。

参加者の準備

- ・汚れてもよい服装
- ・長靴
- ・帽子
- ・軍手
- ・タオル
- ・防寒着
- ・雨ガッパ
- ・飲み物(水筒など)

