



食と運動で免疫力アップ!
「コロナに負けない体づくり講座」を開催します

栗山町生涯学習情報

マナビイ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しゃるる」
TEL72-1117 FAX72-6522

コロナ禍である今、感染症予防にかかると食と運動の分野を中心に、免疫力アップの参考となる方法についてお話しします。
また、オンライン（ユーチューブでの配信を予定）でも受講できますので、申込時にお伝えください。

◆日時 2月13日(土)
午後2時～4時15分

◆場所 総合福祉センター「しゃるる」

◆対象 町民

◆参加料 無料

◆持ち物 動きやすい服装

◆定員 40人(先着順)

◆講師 酪農学園大学
教授 大谷 克城さん
教授 山口 太一さん

◆申込先・問い合わせ
町教育委員会社会教育課
☎72-1117

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、オンライン開催のみとなる場合があります。実施方法を変更する際は、申込者への通知や町ホームページなどでご案内します。
※本講座は、町と地域総合交流協定を結んでいる酪農学園大学との連携講座です。

図書館収蔵美術品
ギャラリー展

「清水 敦」版画展

サクランボのモチーフや静物を描いた銅版画で知られる清水敦さんの作品を展示します。

◆日時 2月9日(火)～21日(日)
午前10時～午後6時

◆11日(祝)、15日(月)は休館します。

◆場所 町図書館ギャラリー

◆入場料 無料

◆問い合わせ

町教育委員会社会教育課
☎72-1117

新体力テスト

参加者募集!

◆日時 2月13日(土)

午後1時～3時

◆場所 スポーツセンター

◆参加料 無料

◆対象 20歳以上64歳以下の町民

◆内容

握力測定など6種目の体力測定

◆申込先・問い合わせ

スポーツセンター
☎72-6161

楽しく体験!
町民ふれあい講座

「足の観察&椅子ヨガ」講座

「足」「歩行」は元気に生活するうえでとても大切です。簡単・気軽にできるヨガを行い、健康維持につなげましょう。普段履いている靴のチェックも行います。

◆日時 3月4日(木)
午後1時半～3時

◆場所 カルチャープラザ「Eki」

◆参加料 200円

◆服装等 動きやすい服装、普段履いている外靴、タオル

◆定員 10人(先着順)

◆講師

准看護師・フットケアスペシャリスト・ヨガインストラクター
大西 雅美さん

◆申込先・問い合わせ

カルチャープラザ「Eki」
☎73-3333

共通

マナビイ掲載のイベント・講座に参加される際は、マスクの着用をお願いします。

社会教育委員と
スポーツ推進委員を
募集します

〔社会教育委員〕

◆内容

青少年育成や自然体験教育、高齢者への学習など、町の社会教育事業に対して提案や支援などを行います。

◆募集人数 若干名



歩けあるけ運動の様子



社会教育委員会議の様子

〔スポーツ推進委員〕

◆内容

町の社会体育事業に対して企画や支援を行います。

◆募集人数 若干名

◆共通事項

◆任期 令和3年4月1日から令和5年3月31日まで

◆報酬 会議1回につき4000円

◆申込期限 2月26日(金)

◆申込方法 書類審査および面接を提出

◆決定方法 書類審査および面接

◆申込先・問い合わせ

町教育委員会社会教育課
☎72-1117

図書館へ行く

青空図書館

「ハッピーバレンタイン! お菓子のお話大集合」を開催

今回の「青空図書館」は職員によるおはなし会として行います。ぜひご参加ください。

◆日時 2月14日(日)
午前11時～11時半

◆場所 町図書館視聴覚室

◆対象 町内在住の乳幼児から低学年

◆参加料 無料

◆定員 20人(事前申込・先着順)

◆「炭鉄港から栗山を知る」展

令和元年5月に日本遺産として認定された「炭鉄港」のストーリーに基づいて、関連図書の展示と貸出を中心に空知、夕張、栗山を眺める展示企画です。

◆期間

2月26日(金)～3月14日(日)

◆場所 町図書館ギャラリー

◆申込先・問い合わせ

町図書館 ☎72-6055

第33回札響ひなまつりコンサート中止のお知らせ

2月27日(土)に開催を予定していましたが「第33回札響ひなまつりコンサート」は、新型コロナウイルス感染症の地方への拡大や、町内外から多くの方が集まるイベントであることを踏まえ、町民の健康や安全面を最優先に考え、中止とさせていただきます。なお、すでにチケットを購入された方は、2月1日(月)から次の施設で、チケットと引き換えで払い戻します。ご理解とご協力をお願いいたします。

■場所 総合福祉センター「しゃるる」、カルチャープラザ「Eki」

■受付時間 平日午前9時から午後5時まで

【問い合わせ】 町教育委員会社会教育課 ☎72-1117

令和3年2月号 Vol.155

栗山公園 だより

【問い合わせ】 栗山公園案内所 ☎ 72-0706
指定管理者 株式会社たかはしダリア

【最新情報を簡単アクセス】
★栗山公園公式ホームページ
http://t-daria.com/parktop



栗山公園に「エゾシカ」が遊びに来ました

12月25日のクリスマス。15時過ぎ、雪が降る中、オスのエゾシカの群れが、栗山公園のエゾシカ「たいし」のネット越しまで遊びに来ました！約4頭いたそうです。

いつもひとりぼっちで寂しい「たいし」ですが、突然遊びに来てくれたお友達にほっこりした気分になったことでしょう。最高のクリスマスプレゼントだったと思います！

右下の写真は、うれしかった「たいし」の満足げな1枚です。証明写真のような凛としたカッコイイ表情がまた、可愛い「たいし」でした！

冬のなかよし動物園の仲間たちは、元気に過ごしています。春にまた、皆さんに会えるのを楽しみにしていますね。



町スポーツ推進委員が、冬のアウトドア体験「スノーシューレッキング」をハサンベツ里山で行いました。冬の栗山の自然を存分に楽しむことができる体験を紹介します。



①雪の上を歩くことができるスノーシュー

町内では、希望に応じて団体や一般の方向けの体験プログラムが実施されており、小学校の授業の一環としても行われています。



町スポーツ推進委員 永池 英彦

雪の上を歩くスノーシューレッキング



②ハサンベツ里山コースを体験

ハサンベツ里山コースで実際に体験

最初は、初めてのスノーシューに戸惑いましたが、慣れるにつれ、辺りの景色を楽しむ余裕ができました。ウサギの足跡を見ついたり、芽吹こうとする樹々を観察したりと、雪山ならではの楽しみが満載でした。

今回は、ハサンベツ里山をスタートし、御大師山展望台まで往復する約2時間のコースを体験（写真②）。途中、2年前から新しくなった展望台で途中休憩をとり、町の冬景色を眺めることもできました（写真③）。この他にも、夜間に歩くことのできる体験プログラムもあり、日によっては星空や夜景も楽しむことができるようです。



③御大師山展望台

帰りは、スノーシューに慣れたこともあり、新雪を歩いてみると、スキー感覚で坂を下りてみると、単に雪山を散策するばかりでなく、さまざまな楽しみ方ができるのが醍醐味だと感じました。コロナ禍で何かと規制を強いられている昨今、感染症対策を講じた中での実施でしたが、とても良い体験となりました。

体験の詳細はNPO法人雨煙別学校にお問い合わせください。スノーシューレッキング、体験してみる価値「大あり」です！

◆問い合わせ
NPO法人雨煙別学校
☎ 72-1696

こんにちは! 町史編さん室です

町史原稿の校正作業進む

令和2年11月27日と12月23日に、町史編さん委員会が開催されました。会議では現状の各章ごとの進捗状況を説明し、今後のスケジュールを確認しました。また、全体構想案、目次案を提示し、各章ごとの執筆内容についての意見交換を行いました。

執筆が終了した原稿は、各編さん委員からの加筆・修正事項などのやり取りを行い、内容を精査した後、印刷業者へ順次入稿しています。すでに第1回目の校正が出てきている章もあり、だんだんと町史らしくなっていく実感がわいてきます。

本町史は、栗山の自然や歴史を通して現在を見据え、明日の栗山の発展に資することを目指しています。編さん作業の過程ではいろいろな発見がありましたし、現在に至るまでの栗山の変化や人々の暮らし、生活の一端をうかがい知ることができました。

今後は、各章ごとに使用する写真も精選して入稿していきます。



町史編さん委員会の様子

【問い合わせ】
町史編さん室
☎ 72-7820
(衣川)