

～ 11月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 11月10日(火) 10:30～
内容 親子遊び
定員 9組(要予約)
対象 町内在住の6カ月から1歳5
カ月までの乳幼児と保護者
※午前中の子育てサロンはお休みです。

かんがるーグループ

日時 11月17日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ・ママたちのお話
交流会
対象 町内在住の3カ月から5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日時 11月24日(火) 10:30～
内容 クリスマスツリー製作
場所 児童センター(現地集合)
対象 町内在住の1歳6カ月から
就学前までの幼児と保護者
申込み 11月20日(金)まで

パクモグ相談

日時 11月20日(金) 10:30～
内容 子どもの歯について
講師 片平歯科衛生士
定員 10組(託児あり)
※午前中の子育てサロンはお休みです。

移動子育てサロン

日時 11月11日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の就業前の乳幼児
と保護者

日時 11月25日(水) 10:00～
場所 南部公民館
対象 継立地区在住の就業前の乳幼児
と保護者

休日開放

日時 11月22日(日) 10:00～
対象 町内在住の乳幼児と保護者
定員 7組(要予約)

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 11月13日、27日
金曜日 10:00～
内容 リトミック(リズム遊び)
対象 就学前の乳幼児と保護者

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 11月13日(金) 10:00～
内容 サーキット遊び
対象 0歳から3歳までの親子

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

のびのび広場

日時 11月27日(金) 10:00～
内容 小麦粉粘土で遊ぼう
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 10組程度(要予約)
申込み 11月20日(金)まで
参加費 親子で480円(給食代)

園開放

日時 11月18日、25日
水曜日 10:00～
※感染症の状況により中止する場
合がありますので、前日までに
電話連絡をお願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 11月25日(水) 9:30～
内容 ホール遊び(体験入園)
申込み 11月20日(金)まで
参加費 親子で500円(給食代)

園開放

日時 11月9日、16日、30日
月曜日 10:00～

今月のいただきます

丸ごとかぼちゃのチーズ焼き



【材料(かぼちゃ1玉分)】 カロリー:176kcal (4等分)

坊ちゃんかぼちゃ	1玉	しめじ	20g
卵	1個	ピザ用チーズ	適量
玉ねぎ(小)	1/2玉	塩こしょう	適量
ベーコン	1枚		

【かぼちゃの栄養】

くり抜いたかぼちゃの種はよく洗い電子レンジで乾燥させ、中の緑の部分を食べることができます。各種ビタミンが豊富に含まれます。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①かぼちゃはラップに包み、600wのレンジで約6分加熱する。
- ②玉ねぎはスライス切り、ベーコンは一口大、しめじは食べやすい大きさに手でさく。
- ③かぼちゃのへたの部分を持ち、中身をくり抜き、種とわたを取り除く。
- ④③の中にピザ用チーズを入れ、その後卵を割り中できき混ぜ、玉ねぎ、ベーコン、しめじ、塩こしょうを入れる。
- ⑤その後、ピザ用チーズを上からかけて200℃のオーブンで約20分焦げ目がつくまで焼く。
- ⑥焼いたあと食べやすい大きさに切りできあがり。

くらしのカレンダー

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定が変更になることがあります。

1 (日)	2 (月)	3 (祝)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
		●なかよし動物園パク パクタイム全員無料/ 町広報 19 ページ参照 ●図書館映画「NORINTEN 稲塚権次郎物語」/ 図 / ① 10:15 ~ ② 14: 00 ~	●くりくり広場/ 児 / 10:30 ~	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
	あんしん相談 南空知消費生活相談					
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
	●園開放/ 図/ 10: 00 ~	●ひよこグループ遊びの 広場/ 子/ 10:30 ~	●移動子育てサロン/ 角/ 10:00 ~	●運転免許更新時講習 / 図/ (優良) 14:00 ~ (一般) 15:00 ~ ●人権教室/ 児/ 15: 30 ~	●さくらんぼ広場/ め/ 10:00 ~ ●マロン広場/ 図/ 10: 00 ~	●図書館映画「トロッ コ」/ 図/ ① 10:15 ~ ② 14:00 ~ ●青空図書館/ 図/ 11: 00 ~
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
●図書館映画「まめう しくん」/ 図/ 14:00 ~	●園開放/ 図/ 10: 00 ~	●かんばんグループ 遊びの広場/ 子/ 11: 00 ~ ●こま検定/ 児/ 14: 30 ~	●園開放/ 図/ 10: 00 ~ ●くりくり広場/ 児 / 10:30 ~ ●オレンジカフェ/ 町広 報 18 ページ参照	●育児サークルまめつ こ/ 子/ 10:30 ~ ●運転免許更新時講習 / 図/ (違反) 14:00 ~ ●竹馬検定/ 児/ 14: 30 ~	●パクモグ相談/ 子 / 10:30 ~ ●無料法律相談/ 町 広報 22 ページ参照	
	あんしん相談 南空知消費生活相談		南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
22 (日)	23 (祝)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●休日開放日/ 子 / 10:00 ~		●こあらグループ遊 びの広場/ 子/ 10: 30 ~ ●けん玉検定/ 児/ 14: 30 ~	●わくわく広場/ 図 / 9:30 ~ ●移動子育てサロン/ 南/ 10:00 ~ ●園開放/ 図/ 10: 00 ~ ●なわとび検定/ 児 / 14:30 ~		●のびのび広場/ 図 / 10:00 ~ ●さくらんぼ広場/ め/ 10:00 ~ ●一輪車検定/ 児/ 14: 30 ~	●こどもクリスマス 会/ 町広報 22 ページ 参照 ●図書館映画「三度 目の殺人」/ 図/ ① 10:15 ~ ② 14:00 ~
			町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談		
29 (日)	30 (月)					
	●園開放/ 図/ 10: 00 ~					
	あんしん相談 南空知消費生活相談					

- ☒ = 総合福祉センター「しやるる」
- カ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- マ = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター
- ス = スポーツセンター

- 雨 = 雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい認定こども園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみこども園
- マ = マロンキッズ保育園
- 公 = 栗山公園

- あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30 ~
- 健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しやるる」 13:00 ~
- 南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00 ~

- 木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00 ~
- 子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しやるる」2階 9:00 ~