

くいやま社協 ケアラ-通信

Vol. 4



発行元：栗山町社会福祉協議会（R2.11.1）

サンタカフェで心も身体もリフレッシュ！！

～新たな趣味見つけませんか？～

『リフレッシュ講座』 からだにeスポーツを体験しよう

コロナの影響により自宅で過ごすことが多くなっていませんか？たまには息抜きにサンタカフェでリフレッシュしませんか？どなたでもご参加できますので、ぜひ！

と き：11月10日（火）
10時30分～12時00分

と き：12月8日（火）
10時30分～12時00分

ところ：いきいき交流プラザ
まちなかケアラズカフェ
「サンタの笑顔」

参加定員：各回ともに8名

参加費：100円 ※飲み物代

※申込みは社会福祉協議会
（Tel 72-1322）まで



eスポーツって？
テレビ画面を通して身体を動かしながらみんなでスポーツなどを楽しめます。
指先の運動にもなり認知症予防にもなりますよ！

介護者のための暮らしの勉強会

安心した生活を送るため介護者のための勉強会を開催します。

介護に関心のある方ならどなたでも参加できますので、ぜひお申込みください。

と き：11月17日（火）
10時30分～12時00分

ところ：いきいき交流プラザ「サンタの笑顔」
内容：こんな時だからこそ心を元気に
「心の健康講話」

講師：町福祉課 保健師 十河真弓氏

参加定員：15名

参加費：100円 ※飲み物代

と き：12月15日（火）
10時30分～12時00分

ところ：いきいき交流プラザ「サンタの笑顔」
内容：「知って安心 介護用品」
講師：株式会社マルベリー

さわやかセンター岩見沢

参加定員：15名

参加費：100円 ※飲み物代

参加の申し込みは社会福祉協議会（Tel 72-1322）まで

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、来館される際はマスクの着用、咳エチケット
にご協力ください。



裏面もご覧ください



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業



スマイルレポート



10月9日（金）にコロナの影響によりお休みしていた『かくたカフェ』でイベントが開催され参加してきました。コーヒーを楽しむことはまだ叶いませんでしたが、29名の方がお越し下さり、健康のお話を熱心に聞かれていました。

久しぶりに皆さんにお会いできて嬉しかったです。

11月は13日にかくたカフェ、18日はつぎたてカフェでイベントが開催されます。また、サンタカフェでもイベントを徐々に開催していきますので、ぜひお越しください。お待ちしております。

橋本・高橋

ケアラー支援カレンダー

2020年 11月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	02	03 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	04 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	05 出張相談日 （角田改善センター） 9:30～12:00	06 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	07
08 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	09	10 リフレッシュ企画（いきいき交流プラザ） eスポーツを体験しよう 10:30～12:00	11 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	12	13 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00 ☆かくたカフェイベント開催日	14
15 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	16	17 暮らしの勉強会（いきいき交流プラザ） 心の健康講話 10:30～12:00	18 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00 ☆つぎたてカフェイベント開催日	19 出張相談日 （南部公民館） 9:30～12:00	20 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	21
22 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	23	24 家族介護者交流会 （いきいき交流プラザ） 10:30～12:00	25 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	26	27 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	28
29 相談日（いきいき交流プラザ） 9:00～12:00	30	01	02	03	04	05

☆今月のリフレッシュ企画

eスポーツを体験しよう

11月10日（火）

10時30分～12時00分

☆今月の暮らしの勉強会

「心の健康講話」

11月17日（火）

10時30分～12時00分

☆出張相談

角田 11月 5日（木）

継立 11月19日（木）

9時30分～12時00分

☆今月の家族介護者交流会

日頃の介護の悩みや思いを語り
合って、ちょっと息抜きを。

11月24日（火）

10時30分～12時00分



ケアラー支援相談日は、月、水、金曜日の9時から12時です。
たまには息抜き。コーヒーを飲みにサンタカフェへ出かけませんか？スマイルサポーターがお待ちしております。

電話相談専用ダイヤルは ☎72-2121