

～ 1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 1月12日(火) 10:30～
内 容 親子遊び
定 員 10組 (要予約)
対 象 町内在住の6カ月から1歳5
カ月までの乳幼児と保護者
※午前中の子育てサロンはお休みです。

かんがるーグループ

日 時 1月19日(火) 11:00～
内 容 ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ・ママたちのおは
なし交流会
対 象 町内在住の3から5カ月の
乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日 時 1月26日(火) 10:00～
内 容 スキー場で雪遊び
場 所 北長沼スキー場 (スキップ
からバスが出ます)
定 員 12組 (要予約)
対 象 町内在住の1歳6カ月から
就学前までの幼児と保護者
※悪天候の場合: 児童センターで親子遊び

子育て講座

日 時 1月21日(木) 10:30～
内 容 町長のふれあい訪問
定 員 10組 (要予約・託児あり)
※午前中の子育てサロンはお休みです。

移動子育てサロン

日 時 1月13日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
対 象 角田地区在住の就学前の乳幼児
と保護者

パクモグ相談

日 時 1月22日(金) 10:30～
内 容 ミニ食育
対 象 町内在住の就学前の乳幼児
と保護者

休日開放

日 時 1月24日(日) 10:00～
対 象 町内在住の就学前の乳幼児
と保護者
定 員 7組 (要予約)

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

園開放

日 時 1月15日(金) 10:00～
内 容 雪遊び・ホール遊び
対 象 0歳から3歳までの乳幼児
と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 1月25日(月) 10:00～
内 容 福笑い遊び
対 象 就学前の乳幼児と保護者
※新型コロナウイルス感染症の状況に
より中止する場合がありますので、
当日電話での連絡をお願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日 時 1月22日(金) 9:30～
内 容 ゆきんこ大会
申込期限 1月15日(金)まで
※新型コロナウイルス感染症の状況に
より中止する場合がありますので、
当日電話での連絡をお願いします。

園開放

日 時 1月18日、25日
月曜日 10:00～

今月のいただきます

さばの水煮缶でしょうが鍋



【材料 (2人分)】 カロリー : 287kcal (1人分)

さば水煮缶	1缶	しょうが	2片
だいこん	200g	ゆず	1個
にんじん	1/3本	水	800ml
しめじ	1/2パック	昆布	5cm
まいたけ	1/2パック	酒	大さじ2
生しいたけ	4枚	しょうゆ	大さじ1
長ねぎ	1/2本	塩	少々

しょうがは体を温め新陳代謝
を活発にしてくれます。から
だを芯から温め新年を健康に
スタートさせましょう！



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①さば水煮缶は少しほぐしておく。だいこん、にんじんは約5mmの厚さの半月切り、しめじ、まいたけは小房に分け、生しいたけは石づきを取り、お好みの大きさに切る。長ねぎは白い部分は斜め切り、青い部分は細切りにする。しょうがは、細切りにする。ゆずは半分は輪切り、半分は絞っておく。
 - ②鍋に水・昆布・だいこん・にんじんを入れて中火にかけ、2～3分煮る。
 - ③きのこ類、しょうが、長ねぎ、さば水煮缶を入れてひと煮立ちしたら、酒・しょうゆ・ゆず(輪切り・しぼり汁)・塩を入れ味を調えて出きあがり。
- ※お好みで鶏もも肉や肉団子を入れてもOK

2021

1

January

くらしのカレンダー



					1 (祝)	2 (土)
3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
			リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
10 (日)	11 (祝)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
●栗山町成人式／カ／14:00～		●ひよこグループ遊びの広場／子／10:30～	●移動子育てサロン／角／10:00～	●運転免許更新講習／カ／(優良)14:00～(一般)15:00～ ●図書館映画「幸せな時間」／図／17:30～	●マロン広場／マ／10:00～ ●無料法律相談／町広報 22 ページ参照	●ZOOM でラボに行こう！3D プリンター体験ツアー (小学生向け) / あさひ工房 / 9:00～ ●いきもののお世話と昆虫標本づくり / 町広報 24 ページ参照 ●図書館映画「TOKYO24」／図／① 10:15～② 14:00～
			南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
●いきもののお世話と昆虫標本づくり / 町広報 24 ページ参照	●園開放／馬／10:00～ ●こま検定／児／14:30～	●かんがるーグループ遊びの広場／子／11:00～ ●竹馬検定／児／14:30～		●子育て講座／子／10:30～ ●運転免許更新講習／カ／(違反) 14:00～	●わくわく広場／馬／9:30～ ●バクモグ相談／子／10:30～	●ZOOM でラボに行こう！3D プリンター体験ツアー (小学生向け) / あさひ工房 / 9:00～ ●いきもののお世話と昆虫標本づくり / 町広報 24 ページ参照
	あんしん相談 南空知消費生活相談		町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
●いきもののお世話と昆虫標本づくり / 町広報 24 ページ参照 ●休日開放／子／10:00～ ●図書館映画「おしりたんてい プブックめつとせつとうだん2」／図／14:00～	●さくらんぼ広場／馬／10:00～ ●園開放／馬／10:00～ ●けん玉検定／児／14:30～	●こあらグループ遊びの広場／子／10:00～ ●なわとび検定／児／14:30～		●一輪車検定／児／14:30～	●無料法律相談／町広報 22 ページ参照	●図書館映画「あいねこ～世界5大猫スポット相島のねこたち～」／図／① 10:15～② 14:00～
	あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
31 (日)						

しゃるる = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 マ = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター
 ス = スポーツセンター

雨 = 雨煙別小学校 コカ・コア環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 公 = 栗山公園
 ク = クリエイターズマーケット

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～