

～ 3月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 3月9日(火) 10:30～
内容 手形・足形・計測
定員 10組(要予約)
対象 町内在住の6カ月から1歳5
カ月までの乳幼児と保護者
持ち物 手・足拭きタオル
※午前中の子育てサロンはお休みです。

かんがるーグループ

日時 3月23日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ・ママたちのおは
なし交流会
対象 町内在住の3カ月から5カ
月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日時 3月16日(火) 10:30～
内容 手形・足形・計測
定員 10組(要予約)
対象 町内在住の1歳6カ月から未
就園児と保護者
持ち物 手・足拭きタオル
※午前中の子育てサロンはお休みです。

休日開放

日時 3月28日(日) 10:00～
対象 町内在住の就学前の乳幼児
と保護者
定員 7組(要予約)

移動子育てサロン

日時 3月10日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の就学前の乳幼児
と保護者

パクモグ相談

日時 3月19日(金) 10:30～
内容 ミニ食育(参加者に町の特
産品プレゼント)
対象 町内在住の乳幼児と保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 3月3日(水) 9:30～
内容 ひなまつり会
対象 就学前の乳幼児と保護者

園開放

日時 3月1日、8日、15日
月曜日 10:00～
※新型コロナウイルス感染症の状況に
より中止する場合がありますので、
当日電話での連絡をお願いします。

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 3月1日(月) 10:00～
内容 ひな飾り製作
※新型コロナウイルス感染症の状況に
より中止する場合がありますので、
当日電話での連絡をお願いします。

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 3月10日(水) 10:00～
内容 園開放
※新型コロナウイルス感染症の状況に
より中止する場合がありますので、
前日までに電話連絡をお願いします。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 3月12日(金) 10:00～
内容 おもちゃ作り・ホール遊び
対象 0歳から3歳までの乳幼児
と保護者

今月のいただきます

白菜とあさりのクラムチャウダー



【材料(2人分)】カロリー:372kcal(1人分)

| | | | |
|-------------|------|---------------|-------|
| あさり(塩抜き)・・・ | 200g | オリーブ油・・・ | 適量 |
| 白菜・・・ | 1/8個 | 塩・・・ | ひとつまみ |
| 玉ねぎ・・・ | 1/4個 | 薄力粉・・・ | 10g |
| にんじん・・・ | 1/4本 | 牛乳・・・ | 250ml |
| ジャガイモ・・・ | 1/2個 | 生クリームまたは豆乳・・・ | 50ml |
| ベーコン・・・ | 2枚 | バター・・・ | 10g |
| 白ワインか料理酒・・・ | 60ml | 黒こしょう・・・ | 適量 |

【あさりの栄養】

吸収率の良い鉄分や造血作用のあるビタミンB12が含まれており貧血予防にはおすすめの食材です。旬の時期を過ぎたら缶詰を使って調理しましょう。

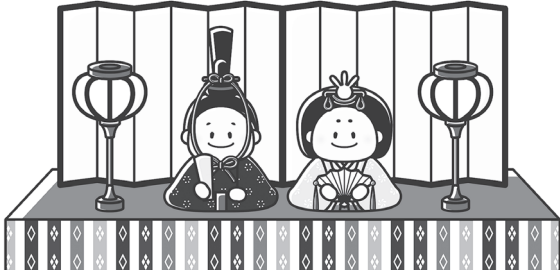


町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①フライパンにあさりと白ワインなければ料理酒を入れ、フタをし、あさりの口が開くまで蒸し煮する。
- ②野菜とベーコンを5mm角に切り、オリーブ油をひいた鍋に入れ、塩を加えて弱火で炒める。
- ③②に火が通ったら、薄力粉を加えてさらに炒める。
- ④粉っぽさがなくなったら①をゆで汁ごと入れて軽く混ぜる。
- ⑤全体が混ざったら牛乳と生クリームなければ豆乳を加えてさらに加熱し、とろみをつける。
- ⑥仕上げにバターで味を整え、黒こしょうをふってできあがり。

くらしのカレンダー

| 1月 | 2(火) | 3(水) | 4(木) | 5(金) | 6(土) | |
|--|---|--|--|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ● さくらんぼ広場 / ㊦ / 10:00~ ● 園開放 / ㊦ / 10:00~ <p>あんしん相談 南空知消費生活相談</p> | | <ul style="list-style-type: none"> ● わくわく広場 / ㊦ / 9:30~ ● くりくり広場 / ㊦ / 10:30~ <p>リサイクル・農村ごみ</p> | | <ul style="list-style-type: none"> ● 手打ちそばの日 / ㊦ / 10:00~ <p>木曜お話会 南空知消費生活相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 図書館映画「ハルをさがして」 / ㊦ / ① 10:15~② 14:00~ | |
| 7(日) | 8(月) | 9(火) | 10(水) | 11(木) | 12(金) | 13(土) |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 図書館映画「はらぺこあおむし」 / ㊦ / 14:00~ <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 園開放 / ㊦ / 10:00~ ● けん玉検定 / ㊦ / 14:30~ <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● ひよこグループ遊びの広場 / ㊦ / 10:30~ ● こま検定 / ㊦ / 14:30~ ● 手作り絵本作家になろう作品展 / ㊦ / ~3月23日(火)まで ● 「牛田克彦」版画作品展 / 町広報22ページ参照 <p>南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 移動子育てサロン / ㊦ / 10:00~ ● 園開放 / ㊦ / 10:00~ ● なわとび検定 / ㊦ / 14:30~ <p>南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 運転免許更新講習 / ㊦ / (優良)14:00~(一般)15:00~ ● 図書館映画「絵本作家かこさとしの仕事」 / ㊦ / 17:30~ <p>木曜お話会 南空知消費生活相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● マロン広場 / ㊦ / 10:00~ ● 手打ちそばの日 / ㊦ / 10:00~ | |
| 14(日) | 15(月) | 16(火) | 17(水) | 18(木) | 19(金) | 20(祝) |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 絵本カルタ大会 / ㊦ / 11:00~ ※事前予約が必要です。 <p>あんしん相談 南空知消費生活相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 園開放 / ㊦ / 10:00~ ● 一輪車検定 / ㊦ / 14:30~ <p>あんしん相談 南空知消費生活相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● こあらグループ遊びの広場 / ㊦ / 10:30~ ● 介護者交流会 / いきいき交流プラザ / 10:30~ ● 竹馬検定 / ㊦ / 14:30~ | <ul style="list-style-type: none"> 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ | <ul style="list-style-type: none"> ● 運転免許更新講習 / ㊦ / (違反)14:00~ ● ブックリサイクル市 / ㊦ / (3月30日(火)まで) <p>木曜お話会 南空知消費生活相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 無料法律相談 / 町広報21ページ参照 ● 手打ちそばの日 / ㊦ / 10:00~ ● パクモグ相談 / ㊦ / 10:30~ | |
| 21(日) | 22(月) | 23(火) | 24(水) | 25(木) | 26(金) | 27(土) |
| <p>あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p> | | <ul style="list-style-type: none"> ● かんがるーグループ遊びの広場 / ㊦ / 11:00~ | <p>南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ</p> | <p>木曜お話会 南空知消費生活相談</p> | <ul style="list-style-type: none"> ● 手打ちそばの日 / ㊦ / 10:00~ | <ul style="list-style-type: none"> ● 図書館映画「三浦雄一郎 終わりになき冒険」 / ㊦ / ① 10:15~② 14:00~ |
| 28(日) | 29(月) | 30(火) | 31(水) |  | | |
| <ul style="list-style-type: none"> ● 休日開放 / ㊦ / 10:00~ <p>あんしん相談 南空知消費生活相談</p> | | <ul style="list-style-type: none"> ● ギャラリー展示「まちのごみ、どうやって捨てるんだっけ?」 / ㊦ / (4月18日(日)まで) <p>リサイクル・農村ごみ</p> | | | | |

㊦ = 総合福祉センター「しゃるる」
 ㊦ = カルチャープラザ「Eki」
 ㊦ = 役場
 ㊦ = 農村環境改善センター
 ㊦ = 南部公民館
 ㊦ = 図書館
 ㊦ = 栗夢プラザ
 ㊦ = 勤労者福祉センター
 ㊦ = スポーツセンター

㊦ = 雨煙別小学校 コカ・コウ環境ハウス
 ㊦ = 子育て支援センター
 ㊦ = 児童センター
 ㊦ = いちい認定こども園
 ㊦ = まつば保育園
 ㊦ = めぐみこども園
 ㊦ = マロンキッズ保育園
 ㊦ = 栗山公園
 ㊦ = クリエイターズマーケット

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30~

健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00~
 ※事前予約が必要です。

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00~

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00~