



ケアラー支援学習会



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業

とき：3月23日（火） 13時30分～15時30分
（開場：13時00分）

場所：カルチャープラザEki 多目的ホール

参加費：無料 定員：80名

参加申込締切：3月17日（水） ※定員になり次第、締め切ります

第1部 13時40分～14時10分（予定）

令和2年度におけるケアラー支援の取り組みやアンケート調査から見えるケアラーの現状を報告



第2部 14時20分～15時30分（予定）

演題：「ケアラーを地域で支えるために」
＝長寿時代の担い手を目指して＝

講師：栗山町ケアラー支援推進協議会委員

（特別養護老人ホームくりのさと施設長）吉田 義人氏



※事前申込みが必要です。申込みがない場合は当日入場できませんのでご注意ください。
当日はマスクの着用、消毒、受付時の検温等へのご協力をお願い致します。
学習会の写真は後日、広報誌等に掲載する場合がありますので予めご了承ください。
新型コロナウイルス感染症の状況等によっては急きょ開催を中止する場合があります。

【申込先・問い合わせ】 栗山町社会福祉協議会（総合福祉センター「しゃるる」内）
☎ 72-1322 Fax 72-5121

主催：栗山町社会福祉協議会 共催：栗山町ボランティア連絡協議会・栗山町老人クラブ連合会

----- 3月23日(火) ケアラー支援学習会参加申込書 -----

氏名		電話番号	
住所			

裏面もご覧ください

お知らせ

おしゃべりして
リフレッシュしませんか？

介護者交流会

と き **3月16日(火)**
10時30分～11時30分

場 所 **いきいき交流プラザ**
ケアラースカフェ「サンタの笑顔」

参加費 **100円**

申込先 **栗山町社会福祉協議会 ☎72-1322**



ご自宅で介護をされている方や介護を経験されていた方のご参加をお待ちしています。ぜひお越し下さい！
スマイルサポーター

※3月は16日のみ開催します。



会場は貸し切り、感染対策を実施しています。マスクを着用の上、ご参加ください。新型コロナウイルス感染症の状況等によっては、急きょ開催を中止する場合があります。

Q & A

Q：そもそもケアラーって？

A

ケアラーとは、こころやからだに不調のある人の「介護」「看病」「療育」「世話」「気づかい」など、ケアの必要な家族や近親者、友人、知人などを無償でケアする人のことをいいます。



障がいのある子どもの子育て・障がいのある人の介護をしている



健康不安を抱えながら高齢者が高齢者をケアしている



仕事と病気の家族の看病で他に何もできない



仕事を辞めてひとりで親の介護をしている



遠くに住む高齢の親が心配で頻繁に通っている



目を離せない家族などの見守りやケアをしている



アルコール・薬物依存やひきこもりなどの家族をケアしている



障がいや病気の家族の世話や介護をいつも気にかけている