

私は去年の4月に遠方の親元を離れ、栗山町で介護福祉士になるため勉強に励んでいます。ボランティア活動への参加などを通じて、町民の皆さんが町の取り組みに積極的に参加されている印象を受けました。介護福祉士を目指す私たちは、地域の方々と関わる機会を大切にし、皆さんが生活で大切にしているものを知ることとで、一人ひとりの想いに寄り添った介護に繋がると考えます。

2年次からは、新しく「地域活動研究」という栗山町をフィールドにした授業が始まります。地域と向き合った授業、町内でのボランティア活動、イベントへの参加を通じて、介護の知識・技術だけでなく、介護福祉士として地域で活躍する意義や、どんなことが必要とされるのか学びたいです。



北海道介護福祉学校 2年
松下 実歩さん（湧別高等学校卒業）
地域に寄り添う介護を目指して

私は生徒会長として、生徒会総務のメンバーと協力して、より良い学校づくりのため責任と自覚を持ち、日々活動しています。

主な活動内容は、学校祭や体育大会などの行事の運営と、学校生活の充実を図るため行っている、あいさつ運動です。また、社会貢献活動の一環として、赤い羽根募金活動にも取り組んでいます。

令和2年度は新型コロナウイルス感染症の拡大により、例年と同じ内容で行事を行うことができませんでしたが、内容を一から見直し、感染対策を取りながら考えるのは大変でしたが、生徒会総務で協力して行事を進めました。

今年度は事態が収束することを願い、全校生徒がより充実した学校生活を送れるよう、生徒会総務一丸となって努力していきます。



栗山高等学校 3年
山口 芽生さん（由仁中学校卒業）
日々前向きに、日々努力

元気が一番

保健のお知らせ

【問い合わせ】町住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

健康診断、予防接種・・・もしかして、控えていませんか？

- ☑生活習慣病の健診・受診
- ☑乳幼児健診・予防接種
- ☑がん検診
- ☑かかりつけ医への相談

生活習慣病やがんの早期発見には、定期的な健診と適正な受診が重要です。また、乳幼児の予防接種が遅れると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

健康が気になる今だからこそ、かかりつけ医に早めに相談し、健診や予防接種は予定どおり受けましょう。

○生活習慣病も、がんも、定期的な健診が早期発見につながります

自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。だからこそ、生活習慣病の予防には、定期的な健診で健康状態をしっかりとチェックすることが必要です。自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。



○乳幼児健診は医師・保健師・管理栄養士に相談できる機会です

子どもの健康状態を定期的に確認し、育児で分からないことや悩んでいることは、遠慮せず何でも聞きましょう。

○予防接種は早めに接種しましょう

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。まだ接種期間内の方は、お早めに接種してください。

○健診会場や医療機関では、換気や消毒で感染症拡大防止対策をしています

健診やがん検診は、受付時間や受診者同士の間隔などに配慮しています。受診時の注意事項を守って受診しましょう。また、予防接種は事前に予約しましょう。

- ☑受診の前に：体温測定するなど、体調に問題がないことを確認
- ☑帰宅したら：手洗いなどの感染対策を確実に実施

「令和3年度版保健サービスガイド」が完成！

今月号の広報くりやまに「令和3年度版保健サービスガイド」を折り込みました。

保健サービスガイドには「くりやまの国保」の状況や「生活習慣病の健診・がん検診」「予防接種」など、保健サービスに関することが載っていますので、ご覧ください。

献血のお知らせ

献血は無償で血液を提供するボランティアです。

献血していただいた血液が、病気やけがの患者さんの治療に役立っています。

【月日】 4月14日(水)

【場所・時間】

南空知消防組合消防署	9:30 ~ 10:30
北海道介護福祉学校	12:00 ~ 13:00
JA そらち南継立出張所	13:30 ~ 14:30
札幌方面栗山警察署	15:15 ~ 16:30

No.56

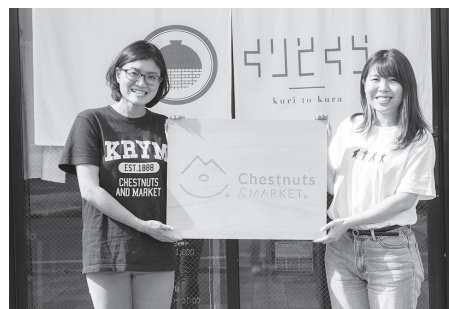
新しい力で栗山を元気に！地域おこし協力隊です

3年間、お世話になりました！

こんにちは！地域おこし協力隊「くりやまちようPR隊」です。平成30年4月に着任した金谷と井上は、3月をもって任期を満了し、地域おこし協力隊を卒業しました。多くの出会いとチャレンジを経験させていただいたこの3年間は、本当にあっという間でした。町民の皆さんからたくさん応援していただいたことが大変心強く、仕事に集中して取り組むことができました。この場をお借りし、お礼申し上げます。本当にありがとうございました。

4月から引き続き、地域おこし協力隊OBである石井・高橋が立ち上げた「合同会社オフィスクリおこ」の一員として、栗山町のPRや関係人口の拡大に向けて力を尽くして参ります。

令和3年度からはまた新たなメンバーが地域おこし協力隊として着任し、観光と食で栗山町を盛り上げるために活動します。栗山町に住み、栗山町で



【問い合わせ】

町PR隊事務所

☎ 77229

cafe & bar くりやま2階
(旧昭和堂時計店)

栗山町
令和3年度
保存版

元気が一番！ 保健サービスガイド

KURIYAMA TOWN HEALTH SERVICE GUIDE

健康寿命延伸のまちづくり宣言

わたしたち栗山町民は、一人一人が生きがいを持ち、安心・安全で豊かな暮らしを健康に営むことができる笑顔あふれるまちを望みます。

自らの健康は自らつくるを基本に、町民同士がしっかりと支え合いながら、健康を守るためのまちづくりを通して、健康寿命の延伸を目指し、ここに健康寿命延伸のまちづくりを宣言します。

一、自分の健康に関心をもち、自らの健康管理に努めます。

一、家族みんなで、健康的な生活習慣に努めます。

一、町民みんなの力で、心と体の健康を支えるためのまちづくりに努めます。

もくじ

- くりやまの国保を知ろう.....2-3
- 特定健診のご案内.....4-5
- 生活習慣病予防健診のご案内.....6
- いきいき健診・歯科健診のご案内.....7
- がん検診のご案内.....8
- その他健診のご案内.....9
- 集団健診のご案内.....10-11
- お母さんと子どもの健康.....12-13
- 予防接種.....14-15
- 健康相談・救急医療相談のご案内.....16

保健サービスガイドに関する
お問い合わせ

栗山町住民保健課健康推進グループ
☎ 73-2256

〒069-1512
栗山町北風3丁目252番地
栗山町役場1階
月～金 8:30～17:15 (祝日除く)