



【問い合わせ】  
町福祉課  
福祉・子育てグループ  
☎ 73-2222

## 消費生活相談室です

### 不正利用かも！？ 利用明細は必ず確認

【独立行政法人国民生活センター事例より】  
クレジットカード会社から、代金の引き落としができないと確認の電話が来た。慌てて利用明細を見ると、先月3回に渡って、計50万円以上の心当たりのない請求があった。クレジットカード会社に問い合わせ、教えてもらった請求元に連絡をすると、私名義での購入の履歴はないと回答があった。  
(70歳代 男性)

#### 南空知消費生活相談室

毎週 月・木曜日 13:00 ~ 16:00 勤労者福祉センター  
毎月 第2・4水曜日 13:00 ~ 15:00 ☎ 72-3581



#### 【消費者へのアドバイス】

- 「クレジットカード会社から利用した覚えのない請求があった」という相談が寄せられています。第三者による不正利用のおそれがあります。目を離した際にカードをスキミングされる被害も出ています。
  - 利用明細は必ず毎月確認しましょう。クレジットカードを利用した際の伝票や注文確認メールは保管しておき、日付や金額などを利用明細と突き合わせて確認しましょう。また、利用明細には、店舗名とは異なる記載がされていることもあります。
  - 自分に覚えがなくても家族がカードを利用している可能性もあるので、家族にも確認しましょう。
  - 不正利用が疑われる場合は、早急にカード会社に連絡しましょう。補償を受けるには、一定期間内に連絡することが必要です。
- 注) スキミングとは、カードの磁気情報を盗み取ることです。

令和3年4月号 Vol.157

## 栗山公園 だより



### 4月29日(祝)栗山公園・なかよし動物園オープン

今年は感染予防対策を実施しながら開催します。  
スタッフ一同、皆様のご来園をお待ちしていますので、ご協力をお願いします。

#### オープンイベントタイムスケジュール

- 10:00~ 栗山公園オープン
- お子様にお菓子のプレゼント (先着 200人)
- お子様に「パクパクタイム無料券」プレゼント (先着 50人)
- ※当日限りの無料整理券となりますので、お間違えのないようにしてください。
- 11:00~15:00 大人気「パクパクタイム」オープン
- ※動物の体調や満腹具合をみて、早めに終了する場合があります。ご了承ください。
- 12:00~ 「ダリアの球根」プレゼント (先着100人、大人にのみ配布)
- 12:30~ 「みのり太鼓」のステージショー

#### 感染予防対策

- マスク着用  
来園時はマスクを着用ください。
- 体調管理  
発熱・倦怠感のある方はご遠慮ください。
- 手指消毒  
案内所・ぼけっと・動物園に消毒液を用意しますのでお使いください。
- ソーシャルディスタンス  
混雑が予想されますので、人々との距離をとり、大声を出さないようお願いいたします。

#### 【最新情報を簡単アクセス】

★栗山公園公式ホームページ  
<http://t-daria.com/parktop>



#### 【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706  
指定管理者 株式会社たかはしダリア

### すぐに試せる！がんばりすぎない子育て

家事に育児にとにかく毎日忙しいママの生活。可愛いはずの我が子にイライラしたり、しんどい…と感じたりすることを誰かに話せていますか？

#### あなたは何個✓(チェック)がつかますか？

- 自由な時間が欲しい
- 夫ももっと育児・家事をしてほしい
- 人に頼むのが苦手
- 外出するのがおっくうだ
- 完璧主義だ
- イライラしてつらい
- しっかり睡眠がとれていない
- 食欲がない



3つ以上✓(チェック)がついたら、リフレッシュが必要かも？

#### 悩んだときの3つの対処法

- 1人になれる時間をつくろう  
子どもが小さいうちは、自分でも気がつかないうちに疲れが蓄積されてしまうこともあるので、頼れる人に頼って、数時間でも1人になれる時間を作りましょう。こども園・保育園の一時預かりやファミリーサポートセンターはお子さんを安心して預けられます。
- 手抜きをしよう  
育児は毎日想定外の連続。予定通りに行かないのは当たり前です。家事や育児を多少サボってもOK。無理に頑張るより、心に余裕を持つことの方が大切です。
- 人に話して楽になろう！  
ひとりで悩んでいると頭の中でグルグルまわり、悩みが大きくなってしまっても。家族・友人・子育て支援センターの先生・保健師などに話すことで楽になる場合もあります。

## オレンジカフェを開設

4月のテーマは「チームオレンジについて」です。認知症は誰もが発症しうる病気です。認知症になった本人も家族も、住み慣れた地域の中で、生きがいを感じながら暮らし続ける支援として「チームオレンジ」の取り組みがあります。認知症のことを知りたい方や、不安を感じている方はぜひご参加ください。

オレンジカフェでは、心配事や気になること、話を聞いて欲しいことなど、さまざまな相談を随時お受けしていますので、気軽にお越しください。

#### 【日時】

4月21日(水) 13:30~14:30  
(時間を短縮しています)

#### 【場所】

カルチャープラザ「Eki」  
研修室B (会場を変更しています)

#### 【問い合わせ】

ガーデンハウスくりやま(朝日4)  
☎ 72-2600



※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、前年から会場を変更して開催を予定していますが、今後の動向により中止となる場合があります。また、コーヒーを楽しむカフェは中止しますので、ご了承ください。