

～ 4月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 4月13日(火) 10:30～
内容 親子遊び
対象 町内在住の6カ月から1歳5
カ月までの乳幼児と保護者

移動子育てサロン

日時 4月14日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 就学前の乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 4月20日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ・手作り
おもちゃ・ママたちのおは
なし交流会
対象 町内在住の3カ月から5カ
月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

休日開放

日時 4月25日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者

子育て講座

日時 4月30日(金) 11:00～
内容 図書館司書によるおはなし会
対象 町内在住の就学前の乳幼児
と保護者

こあらグループ

日時 4月27日(火) 10:30～
内容 こいのぼり製作
対象 町内在住の1歳6カ月から就
学前の幼児と保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 4月5日、12日、19日、26日
月曜日 10:00～



今月のいただきます

たけのこのメンマ炒め



【材料 (2人分)】 カロリー :255kcal (1人分)

豚バラ肉・・・ 80g
ゆでたけのこ・・・ 200g
さやえんどう・・・ 30g
メンマ・・・ 50g

塩・こしょう・・・ 少々
サラダ油・・・ 大さじ1/2
酒・・・ 大さじ1
しょうゆ・・・ 大さじ1

【たけのこの栄養】

たけのこには、疲れをとったり集中力を高めるアミノ酸が豊富に含まれます。食物繊維も豊富に含まれるので便秘がちな人にもおすすめです。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①豚バラ肉は2～3cm長さに切り、広げて塩・こしょうをふる。
- ②ゆでたけのこは約5cmの長さ、3mmの厚さに切る。
さやえんどうは、筋取りをする。
- ③メンマは、一口大に切る。
- ④サラダ油を熱して中火で豚バラ肉を炒め、色が変わったら、②を入れて1～2分炒める。メンマと酒、しょうゆを加えて強火で炒め、火を止めてできあがり。

2021

4

April

くらしのカレンダー



				1 (木)	2 (金)	3 (土)
				木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ ㊦／11:00～ 南部地区あんしん相談	
4 (日)	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
	●園開放／㊦／10:00～ あんしん相談 南空知消費生活相談	●運転免許更新時講習／ 栗山自動車学校／(初回) 14:00～	●1年生と遊ぼう／ ㊦／14:30～ リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ ㊦／11:00～	●「栗肥土」春の特別販売／町広報31ページ参照 ●おはなしおもちゃばこ／町広報45ページ参照
11 (日)	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)
	●園開放／㊦／10:00～ こま検定／㊦／14:30～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの 広場／㊦／10:30～ ●けん玉検定／㊦／ 14:30～	●移動子育てサロン／ ㊦／10:00～ ●献血／町広報32ページ参照 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習／ ㊦／(違反)14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●無料法律相談／町広 報38ページ参照 ●パクモグ相談／㊦／ 10:30～ ●手打ちそばの日／ ㊦／11:00～ 南部地区あんしん相談	●図書館映画「天使の いる図書館」／㊦／① 10:15～②14:00～
18 (日)	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)
●春の全町一斉清掃／ 町広報31ページ参照	●園開放／㊦／10:00～ ●おもちゃクリニック／ ㊦／10:30～ ●竹馬検定／㊦／ 14:30～ あんしん相談 南空知消費生活相談	●かんがるーグループ 遊びの広場／㊦／ 11:00～ ●なわとび検定／㊦／ 14:30～	●くりくり広場／㊦／ 10:30～ ●オレンジカフェ／町広 報34ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ ／㊦／10:30～ ●運転免許更新時講習／ ㊦／(優良)14:00～(一 般)15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ ㊦／11:00～	●「栗肥土」春の特別販売／町広報31 ページ参照 ●図書館映画「三浦雄 一郎終わりなき冒険」 ／㊦／①10:15～② 14:00～
25 (日)	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (祝)	30 (金)	
●カエル・サンショウ ウオの卵塊調査／町広 報45ページ参照 ●休日開放／㊦／ 10:00～	●園開放／㊦／10:00～ ●一輪車検定／㊦／ 14:30～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ遊びの 広場／㊦／10:30～	南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●栗山公園・なかよし 動物園オープン／町広 報35ページ参照 ●オオムラサキ館・観 察飼育舎オープン／町 広報45ページ参照	●子育て講座／㊦／ 11:00～ ●手打ちそばの日／ ㊦／11:00～ ●無料法律相談／町広 報38ページ参照	

㊦＝総合福祉センター「しゃるる」
 カ＝カルチャープラザ「Eki」
 役＝役場
 角＝農村環境改善センター
 南＝南部公民館
 図＝図書館
 ㊦＝栗夢プラザ
 勤＝勤労者福祉センター
 ス＝スポーツセンター

雨＝雨煙別小学校コカ・コウ環境ハウス
 子＝子育て支援センター
 児＝児童センター
 い＝いちい認定こども園
 ま＝まつば保育園
 マ＝マロンキッズ保育園
 公＝栗山公園
 ク＝クリエイターズマーケット

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 南部公民館 13:30～
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 ※事前予約が必要です。