

栗老連だより

チャレンジ通信

発行年月日/令和3年4月1日 発行/栗山町老人クラブ連合会 総務・研修部会 事務局/栗山町社会福祉協議会 電話/72-1322

コロナ禍でも仲間と集いたいと、多くの会員の声を受け
…新企画!!新たな取り組み

クリーンウォーキング 街なか美化散歩 を実施しました

10月26日、町内一斉清掃に併せ、ごみ拾いを行いながら街中を散歩するクリーンウォーキングを実施しました。

小雨がぱらつくなか会員60名が参加。新型コロナウイルス感染予防のため、外出や人との接触を控え、家の中に籠りがちになることによって身体や認知機能の低下が心配されるなか、日頃の運動不足解消と気分転換を図ろうと、カルチャープラザEkiから街なかを通り、栗山公園までの往復約2kmを、社会貢献活動の一環としてごみ拾いを行いながら散歩し、久しぶりに会った会員同士の交流で親睦を深め、笑顔で楽しい一時を過ごしました。



交通安全 街頭啓発 イエロー作戦

7月15日「夏の交通安全運動」、9月23日「秋の交通安全運動」に併せて、夏は会員70名参加、秋は会員42名の参加をいただき、交通事故撲滅の願いをこめて夏は栗山公園前の国道、秋は栗山役場前の南大通り沿いを通過するドライバーに黄色の旗で「シートベルトの着用とスピードダウン」を呼びかけました。





ペットボトルキャップ

収集活動で

角田・継立小学校に

記念品を贈呈



12月4日、ペットボトルキャップ収集活動第2回目として、角田小学校にカードゲーム8個とドミノ倒し1セットを贈呈。

また、9日には第3回目として継立小学校へ卓球2セットと卓球ボール100個、ジェンガ1個を贈呈しました。

贈呈式は、新型コロナウイルス感染予防対策として、両校とも、いきいき交流プラザとリモートで繋ぎ、栗老連役員と角田小学校は6年生が継立小学校は児童会長が参加し贈呈式をおこないました。

※ペットボトルキャップ収集活動

平成20年5月から活動が始まり、関係機関の協力を得て、収集ボックスを設置いただいております。

集まったキャップを老人クラブ連合会・ボランティア連絡協議会・介護学校・栗山高校・栗山中学校の生徒と協力して、異物を選別します。

その後、町内事業所の運搬協力により、苫小牧市にあるプラスチック製品の買取り業者の日揮通商(株)苫小牧工場へ届け、換金されたお金を活用し町内の子どもの活動等に還元する事業です。

収集活動には、町内の方はもとより、栗山小・中・高校・介護福祉学校や町内会・企業さんなどたくさんの方にご協力いただいております。

ペットボトルキャップ・リングブルの受け取り

栗山中学校



9月2日、栗山中学校生徒会より「生徒みんなで集めました福祉活動に役立ててください。」と、回収したペットボトルキャップ・リングブルが手渡されました。

沢山のご協力ありがとうございました。



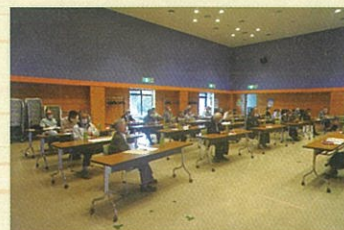
単位役員懇談会

9月17日、令和2年度単位役員懇談会を、総合福祉センター「しゃるる」にて新型コロナウイルス感染防止対策を行い開催いたしました。

各部会の今年度の具体的な事業計画を説明。

その後は、令和2年度単位老人クラブ補助金の申請についての説明を行いました。

参加の会員からは、忌憚のない多くのご意見・ご質問をいただき、今後の連合会運営について多くの課題もいただきました。



リングプル・ペットボトルキャップの 選別・詰替・搬入作業

10月14日、総合福祉センター「しゃるる」に於いて、ボランティア連絡協議会にご協力いただきリングプル・ペットボトルキャップの選別作業が行われました。

その翌月の11月25日に、令和2年度前期分に収集、選別した約920kgのペットボトルキャップをビニール袋からフレコンに詰替える作業を行い、27日、町内事業所の運搬協力により、苫

小牧市にあるプラスチック製品の買取り業者、日揮通商（株）苫小牧工場へ届けました。

キャップは、後日、計量され1kg5円（その時の相場で変動）で換金されます。



換金されたお金は積立し、今後、役員で協議し町内の子供達の活動等を補助するために使う予定です。

また、リングプルは、町内の工業団地にあったヘンケルエイプルスティックジャパン(株)北海道工場に受け入れをお願いしていましたが、工場が北海道撤退となり受け入れが出来なくなったため、役員会で協議の結果、江別市にあるリングプル再生ネットワーク「プルネット」へ直接受け入れをしてもらうこととし、後に回収量に応じて車いすと交換されます。



空知地区老人福祉功労者表彰伝達式

9月17日に、単位役員懇談会の会場に於いて、懇談会の前段に空知地区老人クラブ連合会老人福祉功労者表彰の伝達式を執り行いました。

本来は、南幌町で開催予定の空知管内老人のつどいの会場で執り行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止となり、単位役員懇談会で開催致しました。

多年にわたり町老連、単位クラブの役員として会の推進・発展にご尽力された方々に丸山会長より表彰状が伝達されました。

【老人福祉功労者表彰受賞者】

吉 田 輝雄様（中里長寿会）	長野 勝治様（松涛会）
小野寺 秀夫様（松涛会）	新谷 信典様（南長生会）
(故)鳥 本 民男様（南長生会）	工藤 光平様（高砂会）
長谷川 スヤ子様（高砂会）	結城 アイ子様（日出長生クラブ）



女性研修会

11月19日、総合福祉センター「しゃるる」にて、(株)ファインエイジング 健康運動指導士 西村 真有美氏を招き、「女性のための骨盤底筋体操」と題し、骨盤底筋群ケアによる尿失禁対策の身体づくりについて研修会を行いました。

新型コロナウイルス感染対策として、午前には北・中・南部地区、午後から市街地区と実施し参加者32名は、講師の話に熱心に耳を傾け、女性が特に悩む頻尿や尿漏れについて学び、笑顔で楽しみながら体を動かしていました。



老人クラブに入会して一緒に楽しみませんか？

「これから何かを始めよう、チャレンジしてみよう！」という気持ちが大切です。まずは、自分の住み慣れた地域の仲間と楽しいクラブ活動に参加しませんか？

新しい出会いを通じて、多くの人々と交流を深め、生きがいを一緒に楽しみながら行いましょう。

また、いきなり加入するのが不安な方は、栗老連主催事業に「参加体験」からでも、いかがですか？お気軽に事務局までお問い合わせ下さい。

○老人クラブの入会の方法

- ・入会する際は、地域の老人クラブに直接申込み下さい。
- ・最寄りの老人クラブがわからない時は、町老連事務局までお問い合わせ下さい。

～お問い合わせ～ 町老連事務局（社会福祉協議会内）電話72-1322

あ と が き

新型コロナウイルス感染症に振り回されて、1年を過ぎようとしています。

春はもうすぐそこに来ながら、春の嵐による大雪と休まる暇がありませんでした。

予定した行事は殆んど実行できませんでしたが、クリーンウォーキング（街なか美化活動）には、沢山の方々に参加協力して戴き、コミュニティ活動の一翼を担ってくれました。

また、ペットボトルキャップとリングブルの活動にも、沢山の方々が汗を流してくれ、感謝に堪えません。その資金で子ども達に遊具を送ってあげることができ、喜びの手紙を読ませて貰い、胸が熱くなりました。これもみなさんのご協力があった賜物だと思います。ありがとうございました。

これから、ワクチン接種が始まります。コロナ禍が一日も早く終息することを願ってやみません。

総務・研修部会長