

【図3】経年変化比較表 記録が伸びた種目

種目	男子		女子	
	平成29年	令和2年	平成29年	令和2年
握力(kg)	17.7	27.0	17.9	22.9
上体起こし(回)	20.3	23.6	19.5	20.7
長座体前屈(cm)	39.8	37.4	47.9	41.7
反復横とび(点)	44.0	50.2	43.7	44.7
20mシャトルラン(回)	48.4	65.0	38.7	41.0
50m走(秒)	9.7	8.4	9.7	9.4
立ち幅とび(cm)	149.2	165.9	146.2	156.8
ソフトボール投げ(cm)	21.3		15.8	
ハンドボール投げ(cm)		20.9		12.5

特に男女ともに「20mシャトルラン」と「50m走」が全国平均よりも大きく下回っています。全国的な傾向として、中学生女子の「運動嫌い」や「スポーツ離れ」の傾向が見られます。

◆小学5年生から中学2年生までの経年変化

「握力」と「立ち幅とび」が小学5年生の時よりも大きく伸びています。この傾向は、令和2年度も見られ、全国平均とほぼ同じか上回っており、本町の児童生徒の特徴の一つと言えます。しかし「長座体前屈」と「ハンドボール投げ」の2種目は下回っています。特に「ボール投げ」は、使用するボールの大きさがソフトボールからハンドボールへ変わる要因はあるものの、女子は大きく下回っています。(図3)

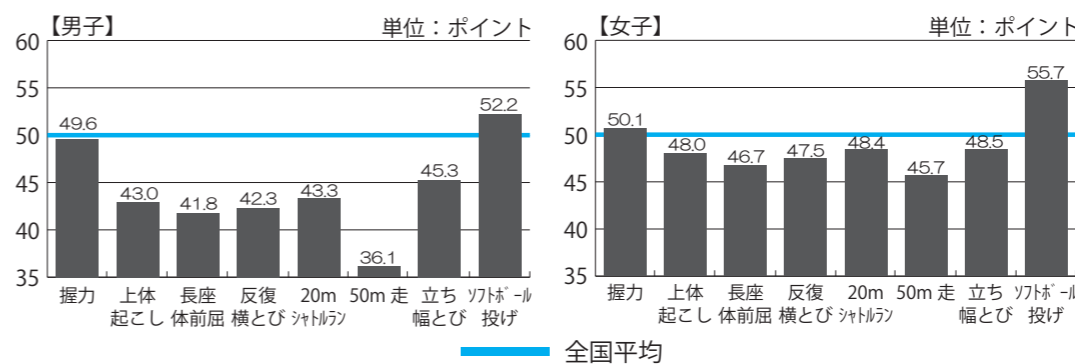


栗山の子どもたちの健やかな成長を！ 令和2年度新体力テスト結果

◆新体力テストの結果
小学生は男女ともに「握力」と「ソフトボール投げ」で、全国平均と同じか上回っています。特に「ソフトボール投げ」で、男子は2・2ポイント、女子は5・7ポイント

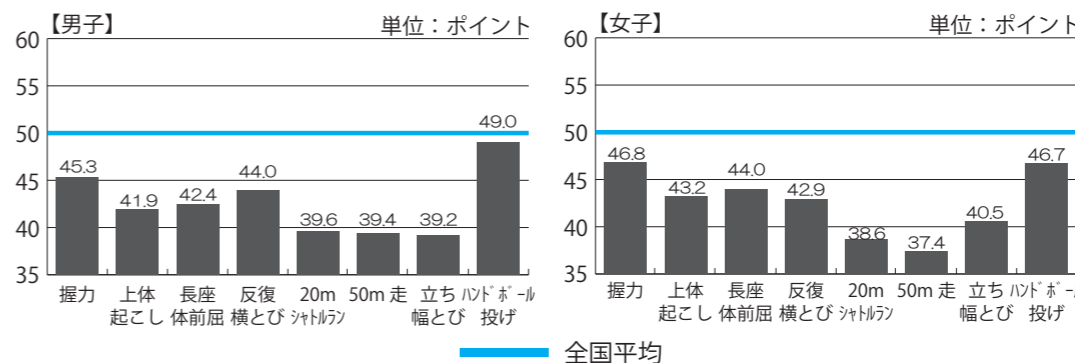
令和2年度の調査結果から、本町の子どもたちの特徴的な傾向をお知らせします。
文部科学省(スポーツ庁)は、子どもたちの運動や生活の習慣を改善し、体力・運動能力の向上を図るため、例年小学5年生と中学2年生を対象に、8種目の新体力テストとアンケートによる運動習慣等調査を実施しています。しかし、令和2年度は新型コロナウイルス感染症の全国的な感染拡大により、中止となりました。
町では、全国のデータを基にした結果報告ではないものの、児童生徒の体力の状況を把握するため感染症対策を講じたうえで、新体力テストのみ実施しました。
今回は、感染症予防のための臨時休校明けに実施した影響で、例年に比べると全国平均(50ポイント)を超える種目が少なくなっています。

【図1】新体力テストの結果(小学生)



ソフトボール投げは50m走は男女ともに全国平均を下回っており、男子は13・9ポイント、女子は4・3ポイント下回っています。(図1)

【図2】新体力テストの結果(中学生)



中学生は8種目中、男子が「ハンドボール投げ」でほぼ全国平均である以外、全国平均を下回っており、女子は全ての種目で全国平均を下回っています。(図2)

家庭学習の習慣を身につけさせましょう！

小・中学校では、栗山中学校のテスト期間に合わせて家庭学習週間を設定し、子どもの家庭学習習慣を育む取り組みを計画しました。

保護者の皆様には、家庭の役割についてのご理解をいただき、進んで学習するお子さんの努力に励ましをいただきますようお願いします。

家庭学習週間 令和3年 6月 2日(水)～16日(水)
9月 7日(火)～21日(火)
11月 11日(木)～25日(木)
令和4年 2月 10日(木)～24日(木)

【問い合わせ】
町教育委員会学校教育課 ☎ 72-1117

家庭学習のポイント

家庭学習時間の目安は、
学年(中学1年生＝7年生)×10分+10分

- 勉強しやすい環境ですか？
テレビやゲームのスイッチを切って！
- 勉強の様子を見守っていますか？
最後までよく頑張ったね！
- 勉強する時間を決めていますか？
やり抜く力や自制心を高めて！
- 成長にかかわっていますか？
夢や希望に向かう努力を！

実施期間中、
小学生は1週間、
中学生は2週間、
家庭学習に集中して
取り組みましょう！

くりやま歩けあるげ運動



5月23日(日) 8:50 集合
栗山町役場発着

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。



今年、栗山町役場を発着点として、栗山公園周辺などの春の自然風景を眺めながら、約5キロのコースを歩きます。春の空気を満喫しながら楽しみましょう。また、今回は第50回記念として「北海道日本ハムファイターズ」とコラボします。詳細は折込チラシをご覧ください。

◆日程

午前9時15分 開会式
午前9時30分 出発
正午 閉会式

◆参加料

無料(申込不要・当日受付)
※コラボ事業の参加は有料です。

◆持ち物

歩きやすい服装、タオル、水筒

◆その他

○雨天中止とします。
○くりやま健康マイレージを2ポイント付与します。
○参加賞があります。

◆問い合わせ

町教育委員会社会教育課
☎1117



フレッツも参加予定!

※出演キャラクターは予告なく変更となる場合があります。

ふるさと

自然教育通信

VOL.45



毎月第2日曜日は
ハサンベツ里山作業日

ふる里山くり山の米づくり
参加者募集中

ハサンベツ里山の山開き作業を行います。一緒に作業して、心地よい汗を流しませんか。

◆日時

5月9日(日)
午前9時~正午

※雨天中止です。

◆対象 子どもから大人まで
※小学4年生未満は保護者同伴です。

◆内容

倒木処理、シイタケの樽木づくり、冬囲いはずし

◆持ち物

汚れてもいい服装、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など

◆集合場所

ハサンベツ里山センター

【問い合わせ】

町教育委員会社会教育課
☎1117



自然と農業の共生を楽しみながら、おいしいお米づくりにチャレンジしてみませんか。全5回の農作業と里山の自然体験を楽しみながら、人と自然と農業のつながりを感じとり大切にする、ふる里山体験です。

◆日時

5月16日(日)(1回目)
午前9時~午後3時

※雨天時は5月23日(日)に延期します。

◆集合場所

ハサンベツ里山センター

◆内容

・農作業内容 田植え
・里山体験 里山自然観察

◆対象 子どもから大人まで
※小学4年生未満は保護者同伴です。

◆定員

30人

◆持ち物

昼食、飲み物、帽子、タオル、軍手、長靴、着替え、サンダル

◆参加料(保険料込み)

大人 2500円
小人 2000円

【申込先・問い合わせ】

NPO法人雨煙別学校
☎1696



バードウォッチング講座



野鳥の鳴き声や識別のポイント、季節と場所で見ることのできる鳥の変化などわかりやすく解説します。

◆日時

6月5日(土)午後3時半~7時半
6日(日)午前5時半~8時

◆場所

雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス・夕張川河川敷

◆対象 子どもから大人まで
※小学4年生未満は保護者同伴です。

◆参加費

3500円

◆講師

栗山おっ鳥クラブ
会員 諸橋 淳さん

【申込先・問い合わせ】

NPO法人雨煙別学校
☎1696

図書館へ行こう!!



こどもの日特別開館

家族みなさまのご利用をお待ちしています。

【日時】5月5日(祝) 10:00~18:00
【場所】町図書館
※角田・継立両分室は休館です。

<こどもの読書週間記念事業>

おはなし会「みんなのはる、なーに」

「春」をテーマにしたおはなし会を行います。

【日時】5月5日(祝)
① 10:00~11:00
② 13:00~14:00

【場所】町図書館
【参加】2部制 各回定員25人
【申込】事前申込制 5月2日(日)締切
※電話または来館のうえ、お申し込みください。
※来場したお子様にはプレゼントがあります。



【問い合わせ】町図書館 ☎72-6055

栗山学び隊 Vol.11 介護福祉学校と栗山高校の学生ライフをお届けします

昨年、コロナ禍によりさまざまな活動ができない中、秋ごろからハサンベツ里山のボランティア募集が始まりました。人気のボランティアで、自分はこれまで4回参加しました。参加した学生たちは、町の方々と触れ合いながら、楽しく一生懸命作業しました。

3月には高橋慎さんの特別講義を聞きました。「ハサンベツ里山を高齢者や障がいのある方が訪れ、楽しみ、元気回復の一助となる場所にしたい」という話を聞いて、里山づくりは福祉だと思いませんでした。里山は障がいや年齢に関わらず、全ての人が集まるための場所。今年は気持ちを新たに、より積極的に自分たちの介護の知識を活かしながら、里山づくりに参加しようと思います。



ハサンベツ里山のボランティア
北海道介護福祉学校 2年
伊藤 圭亮さん(美唄尚栄高校卒業)

栗山高校は、私たちの進路を実現するためのさまざまなサポートが充実しています。放課後をはじめ、夏季・冬季休業中に講習があるほか、各種検定の受験料に対して町からの補助が受けられるなど、私たちがいろいろなお事に挑戦できる環境が整っています。

私は弓道部に所属しています。弓道部は少人数ですが、例年全道大会に進出してきました。昨年度は新型コロナウイルスの影響で大会の開催が難しく、全道大会に進出するなどの良い結果を残すことができませんでした。今年度も新型コロナウイルス対策に気を遣いながら、個人・団体ともに全道大会に出場することを目指して、日々練習に励んでいきたいと考えています。



栗山高校の魅力
栗山高等学校 2年
羽鳥 優希さん(栗山中学校卒業)

第1期 スポーツセンター教室

【期間】 5月～7月※各教室により日程が違います。
【場所】 スポーツセンター
【対象】 20歳以上の町民
【定員】 各25人
【受講料】 1,000円(入館料含む)

【保険料】 1,850円(任意加入)
【申込方法】 スポーツセンター窓口で申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて提出
【申込期間】 5月1日(土)9:00から窓口受付開始
※印鑑をお持ちください。
【問い合わせ】 スポーツセンター ☎ 72-6161

健康ストレッチヨガ教室

【日時】 5月4日(祝)、11日(火) 11:00～12:30
※毎月日時が変動します。受付でご確認ください。
【内容】
ストレッチに簡単なヨガを取り入れた教室。ゆったりと体をほぐしてみませんか？

バランスボールピラティス

【日時】 毎週火曜日 全10回
5月11日(火)～7月6日(火) 13:30～14:30
【内容】
バランスボールを使用した、ヨガと太極拳の要素をミックスした体にやさしいピラティス教室。

いきいき運動

【日時】 毎週水曜日 全10回
5月12日(水)～7月14日(水) 10:00～11:00
【内容】
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に取組むいきいき運動教室。

ソフトエアロビクス

【日時】 毎週木曜日 全7回
5月13日(木)～6月24日(木) 13:00～14:00
【内容】
エアロビクスの基本的なステップからコンビネーションまで、爽やかに動くタイプの教室。

すこやかストレッチ

【日時】 毎週金曜日 全10回
5月14日(金)～7月16日(金) 10:00～11:00
【内容】
健康増進のためのストレッチ教室。体力に自信のない方にオススメです。

ピラティス教室(夜間の部)

【日時】 毎月第2、4木曜日 全6回
5月13日(木)～7月22日(木) 19:00～20:30
【内容】
身体全体のバランスを整えながら鍛えるエクササイズ。肩こりや腰痛症などを根本から改善。

楽しく体験!! 町民ふれあい講座

趣味を広げたい方のために講座を開きます。お気軽にご参加ください。

フラワーアレンジメント講座

初心者の方でも楽しく簡単にフラワーアレンジメントが作れて、お部屋に飾り楽しめます。

【日時】 6月6日(日)
午後1時半～3時

【場所】 カルチャープラザ「Eki」

【受講料】 2,200円

【持ち物】 ハサミ

【定員】 10人

【講師】 たかはしダリア

フラワーデザイナー
高橋 あゆみさん

◆申込期限 5月25日(火)

◆申込先・問い合わせ

カルチャープラザ「Eki」
☎ 3333

※参加の際は、マスクの着用をお願いします。

新しい力で栗山を元気に! 地域おこし協力隊です

新年度の活動がスタートしました!

ものづくりDIY工房運営支援員の岡です。4月1日より新年度の業務がはじまりました。初日に、我々の活動を町長へ報告する機会をいただき、今までの1年半の活動と今後の展望についてお話しさせていただきました。

昨年度は11月に研修先の鎌倉から戻り、3月までの短い時間ではありましたが、主にオンラインを主体としたセミナーやイベントを通して、町の皆さんと関わらせていただき、今後やるべきことを少しずつ掴むことができました。今年度は、今後の活動をより具体的にしながら、町の皆さんに利用していただける工房運営を目指していきたいと思っています。

我々、ものづくりDIY工房運営支援員は、引き続き朝日4丁目の「あさひ工房」で活動しています。レーザーカッター、UVプリンター、3Dプリンターなどのデジタル工作機械に興味ある方は、ぜひ一度お立ち寄りください!

また、4月1日には新たに委嘱された地域おこし協力隊も加わり、とてもにぎやかな年度のスタートとなりました。新隊員はさまざまな経歴を持った個性豊かな方々で、とても頼もしい仲間が増えたと感じました。我々とは違う業務にあたることになりましたが、場面によってはOB、OGの方々も交え、いろいろと協力しながら町のために活動していくことができそうです。今からとても楽しみです。新隊員ともども、今年度もどうぞよろしくお願いたします!

No.57

ものづくりDIY工房運営支援員は、引き続き朝日4丁目の「あさひ工房」で活動しています。レーザーカッター、UVプリンター、3Dプリンターなどのデジタル工作機械に興味ある方は、ぜひ一度お立ち寄りください!

