

～ 5月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

こあらグループ&子育て講座

日時 5月11日(火) 10:30～
内容 芋植え体験
対象 町内在住の1歳6カ月から就学前の未就園児と保護者
定員 10組(要予約)
持ち物 軍手、長靴
※雨天時は室内遊びをします。また、午前中の子育てサロンはお休みです。

移動子育てサロン

日時 5月12日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の就学前の乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 5月18日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り
対象 町内在住の3カ月から5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

休日開放

日時 5月23日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組(要予約)

ひよこグループ

日時 5月25日(火) 10:30～
内容 おもちゃ作り
対象 町内在住の6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
定員 10組(要予約)
※午前中の子育てサロンはお休みです。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 5月10日、17日、24日、31日
月曜日 10:00～

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 5月12日(水) 10:00～

のびのび広場

日時 5月21日(金) 10:00～
内容 ままごと遊び
対象 0歳から就学前の幼児と保護者
定員 5組程度(要予約)
申込み 5月14日(金)まで
参加費 1食240円(親子で480円)

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 5月14日(金) 10:00～
内容 ボール遊び・お庭遊び
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。

今月のいただきます

アスパラナムル



【材料(4人分)】 カロリー:76kcal (1人分)

アスパラガス・・・ 10本
レタス・・・ 5～6枚
かにかま・・・ 4本
白いりごま・・・ 大さじ1
ごま油・・・ 大さじ1と1/2

鶏ガラスープの素・・・ 小さじ1
しょうゆ・・・ 大さじ1/2
塩・・・ 小さじ1/2
おろしにんにく・・・ 小さじ1
(お好みで)

【たけのこの栄養】

アスパラの穂先には血管を丈夫にしてくれる栄養素が多く含まれています。動脈硬化の予防にも役立つので、旬の時期にたくさん食べて血管を守りましょう。



町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

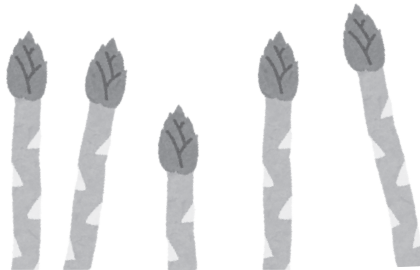
- ①アスパラガスは根元の硬い部分を切り、根元から1/3くらいのところまでピーラーで皮をむき、長さ4等分に切る。
- ②レタスは大きめの一口大にちぎる。
- ③かにかまは手で細くちぎる。
- ④塩少々を加えた熱湯でアスパラガスを2分ほどゆでる。さらにレタスを加えてさつと混ぜ、すぐにアスパラガスとレタスを冷水にとる。
- ⑤ザルに上げてキッチンペーパーでしっかり水けをきり、ともにボウルに入れて、かにかまを入れてかるく混ぜ合わせる。調味料を加えてできあがり。

くらしのカレンダー

1 (土)

●図書館映画「ケアニン～あなたでよかった～」/図/① 10:15～② 14:00～

2 (日)	3 (祝)	4 (祝)	5 (祝)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
			●図書館・こどもの日特別開館/町広報30ページ参照 ●子どもの読書週間記念事業おはなし会「みんなのはる、なーに」/町広報30ページ参照 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習/角/(優良)14:00～(一般)15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日/マ/11:00～ ●避難訓練/図/16:00～ 南部地区あんしん相談	
●ハサンベツ里山作業日/町広報31ページ参照	●園開放/馬/10:00～ ●けん玉検定/図/14:30～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ遊びの広場&子育て講座/子/10:30～	●移動子育てサロン/角/10:00～ ●園開放/馬/10:00～ ●クリーン大作戦/図/14:00～ 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●マロン広場/マ/10:00～ ●手打ちそばの日/マ/11:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		15 (土)
●ふる里山くり山の米づくり/町広報31ページ参照	●園開放/馬/10:00～ ●おもちゃクリニック/子/10:00～ ●こま検定/図/14:30～ あんしん相談 南空知消費生活相談	●かんばんグループ遊びの広場/子/11:00～	●体を使って遊ぼう/図/10:30～ ●オレンジカフェ/町広報23ページ参照 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●育児サークルまめっこ/子/10:30～ ●運転免許更新時講習/角/(違反)14:00～ ●人権教室/図/14:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●ごみ処理施設見学会/町広報17ページ参照 ●のびのび広場/馬/10:00～ ●手打ちそばの日/マ/11:00～ ●無料法律相談/町広報25ページ参照 南部地区あんしん相談	22 (土)
●くりやま歩けあけるけ運動/町広報30ページ参照 ●休日開放/子/10:00～	●園開放/馬/10:00～ ●なわとび検定/図/14:30～ あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの広場/子/10:30～	●一輪車検定/図/14:30～ 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●手打ちそばの日/マ/11:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		29 (土)
30 (日)	31 (月)					
	●園開放/馬/10:00～ ●竹馬検定/図/14:30～ あんしん相談 南空知消費生活相談					



- ☐ = 総合福祉センター「しゃるる」
- カ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- マ = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター
- ス = スポーツセンター
- 雨 = 雨煙別小学校 コカ・コウ環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい認定こども園
- ま = まつば保育園
- め = めぐみこども園
- マ = マロンキッズ保育園
- 公 = 栗山公園
- ク = クリエイターズマーケット

- あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～
- 南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
南部公民館 13:30～
- 子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～
- 木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～
- 南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～
- 健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～
※事前予約が必要です。