

◎7月の祝日移動にともなう外来診療日について

東京オリンピック・パラリンピック競技大会開催により、本年は祝日移動があります。これにともない、外来診療日(透析診療は除く)は下記のとおりとなります。

※祝日移動に対応していないカレンダーが多くありますのでご注意ください。

7月19日(月) 平日	通常通り診療
7月22日(木) 海の日	休 診
7月23日(金) スポーツの日	休 診

◎風邪症状(のどの痛み・鼻水・発熱等)の患者様へのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為、風邪症状の患者様は発熱外来での診察となり予約が必要です。直接来院されないようご協力をお願いいたします。

～発熱外来について～

予約・受診相談は平日の午前中、専用電話にて承ります。

※専用電話番号 0123-72-5084

- ・相談時間：平日 8:30～12:30
- ・診療時間(予約制)：平日 13:30～16:00

◎皮膚科出張医師予定 ※都合により変更する場合があります

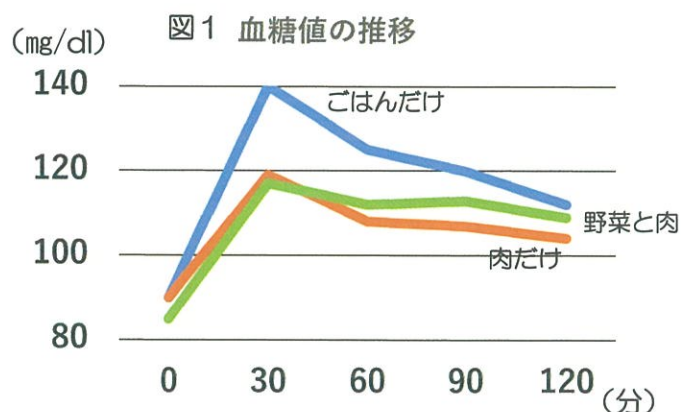
- ★田村 明美 医師 7/6(火)・20(火)・27(火)
- ★阿部 清秀 医師 7/13(火)

◎栄養士コラム

資料：徳島文理大学研究紀要 第96号、 記載：糖尿病療養指導士 管理栄養士 真井睦子

野菜とたんぱく質は欠かせない！？ ～食べ方、意識したことありますか？～

食事の内容や食べ方によって、食後血糖値の上下に変化が出てきます。図1のグラフをご覧ください。青色の線はごはんだけ食べたときの血糖値の変化を表しています。野菜と肉を食べた場合(緑色の線)と、肉だけ食べた場合(オレンジ色の線)と比べると、血糖値が高くなっています。毎食パンやごはんだけで食事を済ませていると、血糖値が上昇してばかりになってしまいます。パンやごはんだけではなく、必ず野菜・肉や魚・卵などのたんぱく質を食べるようにしましょう。



栗山赤十字病院外来診療体制

令和3年7月1日

		受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師 は9:00	天崎吉晴 ◎ <u>續木 惇</u> (北海道大学病院) 宮本光毅	宮本光毅 深江 淳 石塚広司 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 石塚広司 深江 淳	◎ <u>垂水政人</u> (北海道大学病院) 佐々木紀幸 石塚広司 (兼呼吸器・禁煙外来) 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 宮本光毅
	午後	13:00～15:00	13:30	深江 淳	応援医師	宮本光毅	<u>垂水政人</u> (北海道大学病院)	当番制
リウマチ科	午前	予約制						深江 淳
	午後	予約制			天崎吉晴			
循環器内科 〔札幌心臓血管クリニック〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師				
	午後							
外科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師	
	午後	13:00～16:00	13:30	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師	
整形	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師 は9:00	大西 勉	◎ <u>磯部 ひろみ</u>	下記 ※1参照	下記 ※2参照	大西 勉
	午後							
耳鼻科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30(木) 8:20～11:00(金)	9:00				出張医師	出張医師
	午後	13:30～15:30	14:00(火) 13:30(木)		出張医師		出張医師	
皮膚科 〔あけ美肌クリニック〕	午前	8:20～12:00	9:00		田村 7/6.20.27 阿部 7/13			
	午後	13:00～14:30	13:30		田村 7/6.20.27 阿部 7/13			
泌尿器科 〔札幌医科大学病院〕	午前	8:20～12:00	9:00			出張医師		
	午後	13:00～15:00	13:30			出張医師		
精神科 下記※3 〔島松病院〕	午前	8:20～12:00	9:00		服部 晃 広		渡邊 一 平	
	午後	13:00～15:00	14:00		服部 晃 広		渡邊 一 平	
眼科 〔岩見沢市立総合病院〕	午前	8:20～11:30	9:00					出張医師
	午後	13:00～15:00	13:30					出張医師

※1 整形外科(水曜日)の診察について

- ①第三週(7/21) … ◎出張医師(下肢・予約制)
②第三週以外(7/7・7/14・7/28) … 大西 勉

※2 整形外科(木曜日)の診察について

- ①第二・第四週(7/8) … ◎出張医師(上肢・予約制)
②第二・第四週以外(7/1・7/15・7/29) … 休診

今月の第四木曜日
7/22(木)は、祝日
のため休診です。

※3 精神科の初診については、受診される前にお電話でご相談ください

栗山赤十字病院

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日3丁目2番地

電話 0123-72-1015