

## 消費生活相談室です

### 補聴器の購入は慎重に!

#### 【独立行政法人国民生活センター事例より】

**事例1** 補聴器の店で耳かけ型の補聴器を借りて試用した。後日、再度店舗に行くと、突然耳あな型の補聴器を勧められた。約50万円で購入したが、食事の際、かむ音が我慢できないほどうるさい。補聴器を交換したい。

(70歳代 女性)

**事例2** 眼鏡店で受けた聴力測定結果から「早めに補聴器をつけないと認知症になりやすい」と言われ、約40万円でその場で購入した。しかし、後日、専門医に測定してもらおうと、補聴器は必要ないと言われた。(60歳代 女性)



#### 南空知消費生活相談室

毎週 月・木曜日 13:00 ~ 16:00 勤労者 福祉センター  
毎月 第2・4水曜日 13:00 ~ 15:00 ☎ 72-3581

#### 【消費者へのアドバイス】

- 補聴器を購入する前に、自分の「聞こえ」の状態や補聴器が必要かなどについて、まずは専門医の診断を受けましょう。
- 補聴器は購入前後の聞こえの調整や、定期的な清掃などのアフターケアが重要です。専門性があり、メンテナンス体制の整った販売店で購入することが大切です。
- 「聞こえ」が十分でない高齢者は、販売員とのコミュニケーションが難しい場合があります。購入時には、家族など周りの人にサポートを求めましょう。
- 通信販売を利用する際は、購入後のお試し期間の有無、返品条件などを確認し、慎重に判断しましょう。

## オレンジカフェを開設



8月のテーマは「**元気の出る体操**」です。新型コロナウイルス感染症予防のために家で過ごす時間が増えて、体力と一緒に、徐々に気持ちも落ち込む場合があります。今回は感染症に注意しながら体力を維持し、認知症予防に効果が見込める体操を行います!体操はガーデンハウスのリハビリ職員が実践を交えてお伝えします。

オレンジカフェでは、心配事や気になる事、話を聞いて欲しいことなどの相談を随時お受けしていますので、気軽にお越しください。

#### 【日時】

8月18日(水) 13:30 ~ 14:30

#### 【場所】

カルチャープラザ「Eki」研修室A

#### 【問い合わせ】

ガーデンハウスくりやま(朝日4)  
☎ 72-2600

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、前年から会場を変更して開催を予定していますが、今後の動向により中止となる場合があります。また、コーヒーを楽しむカフェは、**当面中止**しますので、ご了承ください。



【問い合わせ】  
町福祉課  
福祉・子育てグループ  
☎ 73-2222

### 子どものお手伝い～子どもが役に立てる機会の減少～

内閣府は「子供・若者白書」の中で「日本の若者の自己肯定感の低さは、自分が役に立っていると感じる自己有用感の低さが関わっている」と分析しました。

両親共に働く家庭が増え、忙しい親にとっては「子どもに手伝わせるより、自分でやった方が早い」と余裕がないのが現状です。子どもにとってのお手伝いは「誰かの役に立つ」ことができる貴重な機会です。子どもは達成感が味わえません。子どもなりに試行錯誤の様子を見守りましょう。



#### お手伝いができる子へ

- ①子どもができることをリストアップする  
「毎朝お花に水をあげる」「脱ぎっぱなしの靴を揃える」など子どもができてそうな家事を分担しましょう。
- ②子どもに任せ、口出しはしない  
親が手や口を出したり誘導すると、子どもは達成感が味わえません。子どもなりに試行錯誤の様子を見守りましょう。
- ③社会のルールや危険なことを教える  
ゴミの分別・仕分けのルール、刃物・火の扱いなどはきちんと教え、安全に関わることは目を離さないように見守りましょう。
- ④感謝を伝える  
「良くできたね」ではなく「ありがとう」「助かった!」と伝えると「自分は人の役に立っているんだ」という自己有用感が高められます。

令和3年8月号 Vol.161

## 栗山公園 だより アヒル&カモの赤ちゃんが 生まれました

7月上旬、かわいい赤ちゃんが2羽生まれました。「水鳥の池」のデビューはまだ先になりますが、スタッフの手で大事に育てられ、日々成長中です。しばらくお披露目はできませんが、大きくなるまで楽しみに待っていてください。

#### 【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706  
指定管理者 株式会社たかはしダリア

[最新情報を簡単アクセス]  
★栗山公園公式ホームページ  
<http://t-daria.com/parktop>



#### 栗山公園の最新情報はこちら

- ★栗山公園オフィシャルホームページ  
<http://t-daria.com/parktop>
- ★栗山公園オフィシャルブログ  
<http://ameblo.jp/kuriyamapark>
- ★栗山公園facebook  
<https://www.facebook.com/kuriyamakouen/>
- ★栗山公園メルマガ  
<http://t-daria.com/parktop/contact.html#magazine>