

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 8月10日(火) 10:30～
内容 「水遊び」
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
持ち物 タオル2枚(体と足ふき用)、水着、ビニール袋
定員 10組(要予約)

移動子育てサロン

日時 8月11日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の就学前の乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 8月17日(火) 11:00～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り」
対象 3～5カ月の乳児と保護者

休日開放

日時 8月22日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組(要予約)

子育て講座&パクモグ講座

日時 8月27日(金) 11:00～
内容 「ミニ講話・芋堀り」
持ち物 長靴、汚れても良い服、軍手や手袋

こあらグループ

日時 8月24日(火) 10:30～
内容 「水遊び」
対象 1歳6カ月から未就園の幼児と保護者
持ち物 タオル2枚(体と足ふき用)、水着、ビニール袋
定員 10組(要予約)

※8月10日・24日午前中の子育てサロンはお休みします。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 8月20日(金) 10:00～
内容 水遊び(プール遊び)
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者
持ち物 水着、タオル

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 8月23日(月) 10:00～
内容 園庭で遊具あそび
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 8月20日(金)まで(要予約)

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 8月4日、18日、25日(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 8月27日(金) 10:00～
内容 夏の制作遊び
対象 0歳から就学前の幼児と保護者
申込み 8月20日(金)まで
定員 5組程度(要予約)
参加費 1食240円(親子で480円)
※参加の際は検温、マスクの着用をお願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 8月2日、16日、23日、30日(月) 10:00～
申込み 1日3組(要予約)

わくわく広場

日時 8月6日(金) 10:00～
内容 七夕会
対象 0歳から就学前の幼児と保護者
申込み 8月5日(木)まで(要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。



今月のいただきます

彩り野菜で ジャージャン麺

【材料(2人分)】
カロリー:580kcal(1人分)

中華麺・・・2玉
豚ひき肉・・・120g
メンマ・・・4本
にんにく・・・1かけ
しょうが・・・1かけ
長ねぎ・・・10cm
トマト(小)・・・1個
きゅうり・・・1本
パプリカ(黄)・・・1/2個

鶏からスープの素・・・小さじ1/2
ぬるま湯・・・50cc
味噌・・・大さじ2
砂糖・・・大さじ1
酒酢・・・大さじ1
・・・小さじ2

【豚肉の栄養】

豚肉は疲労回復のビタミンと呼ばれるビタミンB1を多く含んでいます。夏バテしたと感じたときは、積極的に豚肉を食べましょう。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①にんにく、しょうが、メンマ、長ねぎをみじん切りにする。
- ②フライパンに①とひき肉を入れ炒める。
- ③火が通ったら、調味料を全て入れ少し煮こむ。
- ④よく洗ったトマトとパプリカは1cmの角切りにする。きゅうりはスライサーで麺状に切り、塩少々を振ってしんなりさせる。その後水気を切る。
- ⑤中華麺を茹でる。麺は水でしっかり冷やし、④のきゅうりと混ぜる。
- ⑥全ての材料を盛り付けてできあがり。

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談 		<ul style="list-style-type: none"> ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ 	<ul style="list-style-type: none"> 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談 	<ul style="list-style-type: none"> わくわく広場 / 函 / 10:00~ 手打ちそばの日 / 函 / 11:00~ 	
8 (日)	9 (祝)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
<ul style="list-style-type: none"> ハサンベツ里山作業日 / 町広報 28 ページ参照 		<ul style="list-style-type: none"> ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~ 運転免許更新時講習 / 栗山自動車学校 / (初回) 14:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> 移動子育てサロン / 函 / 10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> 運転免許更新時講習 / 函 / (違反) 14:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> 手打ちそばの日 / 函 / 11:00~ 	
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
	<ul style="list-style-type: none"> おもちゃクリニック / 子 / 10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> かんがるーグループ遊びの広場 / 子 / 11:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> くりくり広場 / 函 / 10:30~ オレンジカフェ / 町広報 21 ページ参照 	<ul style="list-style-type: none"> 育児サークルまめっこ / 子 / 10:00~ ケアラー出張相談 / 南 / 10:30~ 運転免許更新時講習 / 函 / (優良) 14:00~ (一般) 15:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> マロン広場 / 函 / 10:00~ 手打ちそばの日 / 函 / 11:00~ 無料法律相談 / 町広報 24 ページ参照 	
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
<ul style="list-style-type: none"> 休日開放 / 子 / 10:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> さくらんぼ広場 / 函 / 10:00~ こま検定 / 児 / 14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> 家族介護者交流会 / 交 / 10:30~ こあらグループ遊びの広場 / 子 / 11:00~ 	<ul style="list-style-type: none"> 竹馬検定 / 児 / 14:30~ 		<ul style="list-style-type: none"> のびのび広場 / 函 / 10:00~ 子育て講座&パクモグ相談 / 子 / 11:00~ 手打ちそばの日 / 函 / 11:00~ なわとび検定 / 児 / 14:30~ 	
29 (日)	30 (月)	31 (火)				
	<ul style="list-style-type: none"> けん玉検定 / 児 / 14:30~ 	<ul style="list-style-type: none"> 一輪車検定 / 児 / 14:30~ 				

〓 = 総合福祉センター「しゃるる」
 カ = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 函 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター
 ス = スポーツセンター

雨 = 雨澤別小学校 コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00~

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30~

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00~

南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 南部公民館 13:30~

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00~

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00~

健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00~
 ※事前予約が必要です。