

## 消費生活相談室です

### 一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に!

(令和3年7月6日以降、特定商取引法が改正されました)

【消費者庁より】

#### 一方的な送り付け行為への対応3箇条

##### その1 商品は直ちに処分可能

注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。

##### その2 事業者から金銭を請求されても支払不要

一方的に商品を送り付けられたとしても、金銭を支払う義務は生じません。また、仮に消費者がその商品を開封や処分しても、金銭の支払いは不要です。事業者から金銭の支払いを請求されても、応じないようにしましょう。

##### その3 誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

一方的に送り付けられた商品の代金などを請求され、支払いに義務があると誤解して、金銭を払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができます。

#### 【消費者へのアドバイス】

- 相手業者に連絡をしてはいけません。
- 注文をした覚えが無ければ、直ちに処分してもかまいません。
- 海外から日本国内に居住する消費者に送り付けられた商品についても適用されます。

#### 南空知消費生活相談室

毎週月・木曜日 13:00 ~ 16:00 勤労者福祉センター

毎月第2・4水曜日 13:00 ~ 15:00 ☎ 72-3581



## オレンジカフェを開設



9月のテーマは「<sup>だま</sup>騙されるな! あの手この手 特殊詐欺」です。栗山警察署の警察官が講師として、栗山近郊で起きた特殊詐欺の最新情報や、被害に遭わない予防策を伝えます。さまざまな手段を使う詐欺に遭わないように、一緒に学びましょう!

オレンジカフェでは、心配事や気になる事、話を聞いて欲しいことなどの相談を随時お受けしていますので、気軽にお越しください。

#### 【日 時】

9月15日(水) 13:30 ~ 14:30

#### 【場 所】

カルチャープラザ「Eki」研修室A

#### 【問い合わせ】

ガーデンハウスくりやま(朝日4)

☎ 72-2600

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、前年から会場を変更して開催を予定していますが、今後の動向により中止となる場合があります。また、コーヒーを楽しむカフェは、当面中止しますので、ご了承ください。

# ま ち という名の家族

子どもがキラキラ育つまち



【問い合わせ】  
町福祉課  
福祉・子育てグループ  
☎ 73-2222

## 子どもの睡眠と生活リズム

眠りは、私達の人生の1/3を占め、生きてゆくためには欠かせないものです。大人にとっては頭と身体を休ませるものですが、子どもには未熟な頭と体を「発達」させるために必要なものです。しかし、その大切な睡眠が生活スタイルの変化によって十分とれず、日本は諸外国からみて「夜更かしの国」になっています。子どもは自分で睡眠を選択できません。選択できるのは周りの大人だけです。



#### ①まずは早起きから

朝、カーテンを開け、太陽の光を浴びて体内時計をリセットしましょう。

#### ②日中は活動する

たくさん体を動かすと、夜はぐっすり眠る事ができます。お昼寝をするなら午後3時までにはしましょう。

#### ③入浴は寝る時間の2時間前までに

眠る時は深部体温が下がります。子どもが眠くなると手や足が温くなるのは、体温を放出しているからです。親の仕事が遅く、寝るまでの時間が短い時は入浴→食事→寝る準備→布団に入る→絵本→就寝のように、入浴を早くするなどルーティンを決めましょう。

#### ④寝る前のテレビ・スマートフォンはやめる

寝る前にブルーライトを浴びると体内リズムが崩れ、眠れなくなったり睡眠が浅くなったりします。夜10時から2時までの間は成長に重要なホルモンが分泌されるので、暗い部屋でぐっすり良い睡眠をとりましょう。

令和3年9月号 Vol.162

## 栗山公園 だより アヒル・カモに続き、 キジの赤ちゃんも誕生

#### 【問い合わせ】

栗山公園案内所 ☎ 72-0706  
指定管理者 株式会社たかはしダリア

アヒル・カモの赤ちゃんに続き、キジの赤ちゃんが2羽生まれました!

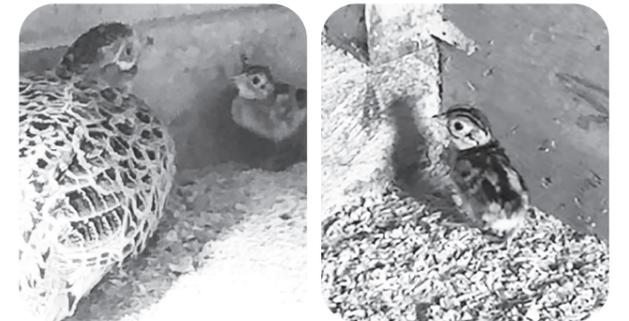
ママが大事に温めて、卵からかえったキジの赤ちゃんは、いつもママに見守られながら、毎日元気に走り回っています。

キジの部屋にある窓の奥で生活のため、表に出てくるのはまだ先かと思いますが、ひょっこり飛び出してきたときには、温かく出迎えてください。

かわいい仲間がまた増えて、にぎやかな動物園です。

#### 【最新情報を簡単アクセス】

★栗山公園公式ホームページ  
<http://t-daria.com/parktop>



#### 栗山公園の最新情報はこちら

- ★栗山公園オフィシャルホームページ  
<http://t-daria.com/parktop>
- ★栗山公園オフィシャルブログ  
<http://ameblo.jp/kuriyamapark>
- ★栗山公園facebook  
<https://www.facebook.com/kuriyamakouen/>
- ★栗山公園メルマガ  
<http://t-daria.com/parktop/contact.html#magazine>