

スポーツセンター教室

- 【期間】 9月7日(火)～12月1日(水)
- 【場所】 スポーツセンター
- 【対象】 20歳以上の町民
- 【定員】 各25人
- 【受講料】 各教室 1,000円(入館料含む)
- 【保険料】 1,850円(任意加入)
- 【申込方法】 スポーツセンター窓口で申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて提出
- 【申込期間】 9月1日(水)午前9時より窓口受付開始 ※印鑑をご持参ください。
- 【問い合わせ】 スポーツセンター ☎72-6161

バランスボールピラティス

日時 毎週火曜日(全10回)
9月14日(火)～11月16日(火) 13:30～14:30

内容
体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をあわせた体にやさしいピラティス教室。

ソフトエアロビクス

日時 毎週木曜日(全8回)
9月16日(木)～11月4日(木) 13:00～14:00

内容
エアロビクスの基本的なステップからコンビネーションまで、爽やかに動くタイプの教室です。

いきいき運動教室

日時 毎週水曜日(全11回)
9月22日(水)～12月1日(水) 10:00～11:00

内容
卓球・ミニテニス・バドミントンなどを中心に組みます。初心者や運動に自信の無い方でも安心。

健康ストレッチヨガ教室

日時 9月7日(火)、21日(火) 11:00～12:30
※毎月日時が変動するので受付でご確認ください。

内容
ストレッチに簡単なヨガを取り入れた教室、ゆったりと体をほぐしてみませんか?

ピラティス教室(夜間の部)

日時 9月9日(木)、30日(木) 19:00～20:30
※毎月日時が変動するので受付でご確認ください。

内容
体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をあわせた教室。インナーマッスルのエクササイズです。

すこやかストレッチ

日時 毎週金曜日(全10回)
9月17日(金)～11月19日(金) 10:00～11:00

内容
健康増進のためのストレッチ教室。体力に自信のない方にオススメ。

図書館へ行こう!!

◎インターネットサービス

利用者カードをお持ちの方は、ホームページ上に「マイページ」の作成ができます。
マイページ機能を使えば、借りている図書の延長や予約を自分のパソコンやスマートフォンですることが出来ます。また、借りた本の履歴の管理などもできます。

◎電子書籍のご案内

現在人気のジャンルはレシピ本など。貸し出し中の場合は予約も可能です。
電子図書館の登録図書は約1万冊あり、一般向け・子ども向けなども多数取り揃えています。

【オススメ本】

- ・一般向け
「妊娠中のラクウまごはん」混ざるだけ＆煮込むだけで栄養バッチリ!」～伊東 優子作
- ・子ども向け
「炎炎ノ消防隊」～大久保 篤作

【問い合わせ】

図書館
☎6055

栗山町生涯学習情報

マナビィ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しゃるる」
TEL72-1117 FAX72-6522

開催間近!! くりやま総合芸術祭



- ◆ **第37回くりやま芸術祭**
作品募集!
- ◆ **期間** 10月14日(木)～17日(日)
- ◆ **場所** カルチャープラザ「Eki」
- ◆ **展示作品** 絵画、文芸、写真、陶芸など
- ◆ **出品規定** 未発表の自作品
(作品は前日午前10時に各自搬入)
- ◆ **募集期限** 9月6日(月)
- ◆ **第28回くりやま音楽祭**
出演者募集!
- ◆ **日時** 10月23日(土) 午後1時～
- ◆ **場所** カルチャープラザ「Eki」
- ◆ **内容** 町内学校の吹奏楽演奏やピアノ演奏など
- ◆ **募集期限** 9月27日(月)



- ◆ **第54回栗山町芸能祭**
カラオケ・芸能発表会
- ◆ **日時** 11月3日(祝)
- ◆ **内容** 芸能発表会 午前10時～
カラオケ発表会 午後2時～
- ◆ **場所** カルチャープラザ「Eki」
- ◆ **内容** カルチャープラザ「Eki」
詩吟、日舞などの発表会
- ◆ **総合芸術祭共通情報**
【申込先・問い合わせ】
町教育委員会社会教育課
☎1117

平成開進亭くりやま寄席

- ◆ **日時** 9月18日(土) 午後2時
(開場 午後1時半)
- ◆ **場所** カルチャープラザ「Eki」
- ◆ **料金** 前売券 1000円
当日券 1500円
- ◆ **【問い合わせ】**
カルチャープラザ「Eki」
☎3333

コロナ禍でも楽しく運動! オクトバー・ラン&ウォーク

- ◆ **期間** 10月1日(金)～31日(日)
- ◆ **内容** ランニングの部
ウォーキングの部
- ◆ **参加料** 無料
- ◆ **申込方法** 専用アプリで申し込み
※期間中は随時登録できます。
- ◆ **【問い合わせ】**
町教育委員会社会教育課
☎1117

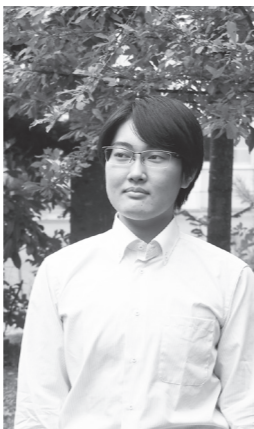


栗山学び隊 Vol.15 介護福祉学校と栗山高校の学生ライフをお届けします

介護学校では地域活動研究という科目があります。私は生活支援グループとして活動し、学生6人で、町職員や地域おこし協力隊の方と協力しながら、3Dプリンターを用いて、暮らしに役立つモノづくりの可能性について学んでいます。

介護学生は実習やアルバイトで高齢者施設に行く機会が多く、施設で暮らす、または働く方々の、小さな困り事の解決に役立つ製品が作れないかと考えています。また、福祉とモノづくりに携わる専門職の方を招き、講話をいただきたい知見を広めました。

これらを通して、町民の皆さんが感じている、困り事の解決に役立つモノづくりに繋がりたいです。栗山で学んだ介護や福祉の知識を還元できるように頑張ります。



福祉とモノづくりで地域貢献
北海道介護福祉学校 2年
谷口 愛子さん(おといねつぶ美術工芸高等学校卒業)

栗山高校美術部は現在、部員1人で活動しています。油彩を始めからまだ2年目なので慣れないことも多いですが、先生や先輩から教えていただいたり、高文連の大会に参加して学んだりしながら、日々作品制作に励んでいます。

油彩はいろいろな色を何層も重ねて塗り、色を作ります。そのため表現の幅が広がり、よりリアルな仕上がりにできます。私自身、もっとリアルな絵を描くことが目標なので、どのように筆を動かしたらいいか、どの色を使ったら本物のような仕上がりになるかなどを考えながら、絵を描いています。

栗山高校の美術部員として活動できるのは残り1年となりますが、より良い作品を作ることができると、今後も一生懸命、部活動に取り組みたいと思います。



リアルな仕上がり目指して
栗山高等学校 2年
笹森夏乃花さん(栗山中学校卒業)

ふるさと自然教育通信

VOL.49



毎月第2日曜日は
ハサンベツ里山の作業日

ハサンベツ里山の作業日

- ◆日時 9月12日(日)
午前9時～正午
- ◆場所 ハサンベツ里山
- ◆内容 小川の整備、薪割り、水芭蕉の苗植えなど
- ◆対象 子どもから大人まで
※小学4年生未満は保護者同伴です。
- ◆持ち物 汚れてもいい服装、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など
- 【問い合わせ】
町教育委員会社会教育課
☎1117

- ◆日時 9月18日(土) (3回目)
午前9時～午後3時
※雨天時は9月20日(月)に延期します。
- ◆場所 ハサンベツ里山
- ◆内容 ・農作業体験 稲刈り
・里山体験 お疲れ様BBQ
- ◆対象 子どもから大人まで
※小学4年生未満は保護者同伴です。
- ◆参加料 (保険料込み)
大人 3000円
小人 2500円
- ◆定員 20人
- ◆持ち物 飲み物、帽子、タオル、軍手、長靴、着替え、サンダル、雨ガッパ
- ◆申込期限 9月16日(木)
- 【問い合わせ】
NPO法人雨煙別学校
☎1696

千瓢彫展

「叡智の象徴シマフクロウ・鮭と人間」がテーマの展示です。

- ◆期間 9月2日(木)～6日(月)
- ◆時間 午前10時～午後5時
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆入場料 無料
- 【問い合わせ】
千瓢会 中原 鳩杖
☎2982

楽しく体験！ 町民ふれあい講座



エコクラフトカゴ
モチーフ編みバッグ

- ◎エコクラフト体験講座
- ◆開講日時 9月26日(日) 午後1時～4時
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆講師 斎藤 ひろみさん
春山 由香さん
- ◆受講料 1000円
- ◆定員 10人
- ◆申込期限 9月17日(金)

◎モチーフ編みのバッグ講座

- ◆開講日時 10月7日(木) 午後1時～4時
10月14日(木)、28日(木)
午後1時～3時
- ◆場所 カルチャープラザ「Eki」
- ◆講師 鈴木 美智子さん
- ◆受講料 1500円
- ◆定員 8人
- ◆申込期限 9月21日(火)

初心者テニス講習会

- ◆開講日時 10月3日(日)、10日(日)
午前9時～11時(雨天中止)
- ◆場所 角田農村環境改善センター テニスコート
- ◆講師 岩見沢テニス協会指導員
- ◆対象 テニス初心者(年長以上)
- ◆持ち物 タオル、飲み物、ラケット(持っている人)、着替え
- ◆受講料 無料
- ◆定員 30人
- ◆申込期限 9月24日(金)

- ◆町民講座・テニス講習共通
【申込先・問い合わせ】
カルチャープラザ「Eki」
☎3333

新しい力で栗山を元気に! 地域おこし協力隊です

「ファブラボ栗山β」が始動しました!

地域おこし協力隊の土山です! 「ものづくりDIY工房運営支援員」として令和元年10月に着任後、神奈川県鎌倉市にある「ファブラボ鎌倉」で1年間の研修を経て、令和2年11月より町内で活動しています。

このほど、本格運用に向けた最終的な試行段階として「ものづくりDIY工房」改称「ファブラボ栗山β」が始動しました!

ファブラボ (FabLab) とは、世界100カ国、1000箇所以上に広がる市民工房で、巨大なネットワークによる、ものづくりコミュニティです。利用者は身の回りにおける課題に対し、自分自身で解決していく拠点として活用しています。

誰もがアイデアをカタチにするプロセスを楽しみ、一人ひとりが課題解決に取り組む「まちの未来を開拓する担い手」として活躍できる場所にしたという思いから「ファブラボ栗山β」を立ち上げました。

初心者でも、レーザー加工機や3Dプリンターといった工作設備を自由に使つてもものづくりができるよう、安全操作講習などを実施してサポートします。また、どんなことができるのか知りたい、気軽に工房に行きたい方に向けて「オープンラボ」というイベントを開催します。利用に関する詳細はウェブサイト (<https://fablabkuriyama.jp/>) でご案内しています。お気軽にお問い合わせください!

※新型コロナウイルス感染拡大の影響により、実施場所の「あさひ工房」が閉館となる場合があります。



ウェブサイト
ファブラボ栗山β