

——新型コロナに負けないために——

栗山赤十字病院 感染対策室 腰本 泰章

10月1日より緊急事態宣言が解除されました。ワクチン接種された方も徐々に増えており、東京オリンピック・パラリンピック前後に比べると新型コロナウイルスの新規感染者数が激減しています。しかし、「感染者数が少ないから」、「ワクチン打ったから」と油断をしてしまうと、感染してしまう可能性が考えられます。アルファ株・デルタ株などの変異株は従来のウイルスに比べて感染力が強いですが、従来のウイルス株と同様に**感染対策の基本は変わりません**。メディアでもよく取り上げられているとは思いますが、下図の感染対策で感染の連鎖を断ち切りましょう。

なお、消毒薬含有のハンドクリームやノンアルコールの消毒薬が販売されておりますが、ウイルスに効果が無いもの・低いものが多いですので、注意しましょう。



8つの感染対策

① こまめに手洗い・手指消毒 	② 正しくマスクを着用しよう 	③ 体調確認・検温 	④ 不安時は出勤・登校せず、受診しよう
⑤ 大声を出さずに、できるだけ黙食を 	⑥ こまめに換気しよう 	⑦ 清掃・消毒 	⑧ 人ごみを避け、できるだけ間隔を

～発熱外来について～

予約・受診相談は平日の午前中、専用電話にて承ります。

※専用電話番号 0123-72-5084

- ・相談時間：平日 8:30～12:30
- ・診療時間(予約制)：平日 13:30～16:00

◎皮膚科出張医師予定 ※都合により変更する場合があります

- ★田村 明美 医師 11/2(火)・9(火)・30(火)
- ★阿部 清秀 医師 11/16(火)

栗山赤十字病院外来診療体制

令和3年11月1日

		受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師は9:00	天崎吉晴 ◎ 續木 惇 (北海道大学病院) 宮本光毅	宮本光毅 深江 淳 石塚広司 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 石塚広司 深江 淳	◎ 垂水政人 (北海道大学病院) 佐々木紀幸 石塚広司 (兼呼吸器・禁煙外来) 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 宮本光毅
	午後	13:00～15:00	13:30	深江 淳	応援医師	宮本光毅	垂水政人 (北海道大学病院)	当番制
リウマチ科	午前	予約制						深江 淳
	午後	予約制			天崎吉晴			
循環器内科 〔札幌心臓血管クリニック〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師				
	午後							
外科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師	
	午後	13:00～16:00	13:30	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師	
整形	午前	8:20～11:30 8:20～11:00(火)	8:30 ◎出張医師は9:00	大西 勉	◎ 磯部 ひろみ	下記 ※1参照	下記 ※2参照	大西 勉
	午後							
耳鼻科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30(木) 8:20～11:00(金)	9:00				出張医師	出張医師
	午後	13:30～15:30	14:00(火) 13:30(木)		出張医師		出張医師	
皮膚科 あけ美 肌クリニック	午前	8:20～12:00	9:00		田村 11/2.9.30 阿部 11/16			
	午後	13:00～14:30	13:30		田村 11/2.9.30 阿部 11/16			
泌尿器科 〔札幌医科大学病院〕	午前	8:20～12:00	9:00			出張医師		
	午後	13:00～15:00	13:30			出張医師		
精神科 下記※3 〔島松病院〕	午前	8:20～12:00	9:00		服部 晃 広		渡邊 一 平	
	午後	13:00～15:00	14:00		服部 晃 広		渡邊 一 平	
眼科 岩見沢市立 総合病院	午前	8:20～11:30	9:00					出張医師
	午後	13:00～15:00	13:30					出張医師

※1 整形外科(水曜日)の診察について

- ①第三週 (11/17) … 出張医師(下肢・予約制)
②第三週以外 (11/10.24) … 大西 勉

※2 整形外科(木曜日)の診察について

- ①第二・第四週 (11/11.25) … 出張医師(上肢・予約制)
②第二・第四週以外 (11/4.18) … 休 診

※3 精神科の初診については、受診される前にお電話でご相談ください