

～ 12月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

移動子育てサロン

日時 12月8日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の就学前の乳幼児と保護者

ひよこグループ

日時 12月14日(火) 10:30～
内容 クリスマス会
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
参加費 300円(プレゼント代)
定員 10組(要予約)

パクモグ相談&栗山女性塾

日時 12月17日(金) 10:30～
内容 「今日から使える!調理のコワザ」講座
講師 地域おこし協力隊 栗田敦臣さん・土屋綺香さん
対象 町内在住の乳幼児と保護者と女性塾会員
定員 6人(要予約、託児あり)

こあらグループ

日時 12月21日(火) 10:30～
内容 クリスマス会
対象 1歳6カ月から未就園の幼児と保護者
参加費 300円(プレゼント代)
定員 10組(要予約)

休日開放

日時 12月26日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組(要予約)

かんがるーグループ

日時 12月28日(火) 11:00～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り」
対象 3・4・5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル
※12月7・14・17・21日午前中の子育てサロンはお休みします。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 12月10日(金) 10:00～
内容 クリスマス制作
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 12月6日(月) 10:00～
内容 雪遊び
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 12月3日(金)まで(要予約)
※天候により、室内遊びに変更する場合があります。

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 12月8日、15日(水)
10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 12月17日(金) 10:00～
内容 クリスマス制作
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者
申込み 12月10日(金)まで
定員 5組程度(要予約)
参加費 1食240円(親子で480円)
※参加の際は検温、マスクの着用をお願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 12月6日、13日、20日、27日(月) 10:00～
申込み 1日3組(要予約)

わくわく広場

日時 12月15日(水) 9:30～
内容 クリスマス制作
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者
申込み 12月8日(水)まで
定員 5組(要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

かぼちゃの クラムチャウダー

【材料(4人分)】
カロリー:419kcal(1人分)

あさりの水煮・・・1缶	薄力粉・・・大さじ1
かぼちゃ(小)・・・1/4個	水・・・200ml
にんじん・・・1/3本	甘酒・・・大さじ4
玉ねぎ・・・1/4個	牛乳・・・200ml
キャベツ・・・1/8個	生クリーム・・・100ml
しめじ・・・1/2パック	塩・・・小さじ1
ベーコン・・・75g	こしょう・・・適量
バター・・・40g	

【かぼちゃの栄養】

かぼちゃは茹でる調理だと、ビタミンCやβ-カロテンなどの栄養素が減少してしまいます。蒸すことや電子レンジ調理以外では、汁ごと食べられる調理方法で使用することをおすすめします。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①野菜、しめじ、ベーコンは角切りにする。かぼちゃは薄く皮をむく程度で、大きめの角切りにする。
- ②鍋にバターを溶かして野菜としめじを炒め、薄力粉を加えてさらに炒める。
- ③水、あさりの缶の汁、ベーコン、甘酒を加え、野菜が柔らかくなるまで8分ほど煮る。
- ④あさりの缶のあさり、牛乳、生クリームを加え、3分程弱火で煮込み、塩・こしょうで味を整えてできあがり。

2021
12
December

くらしのカレンダー



			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
			●クリスマス制作／ 見／10:30～ ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●くり山の子ども作品 展／町広報 26 ページ 参照 ●ケアラー出張相談／ 角／9:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ 子／11:00～ ケアラー相談 南部地区あんしん相談	●クリスマスおはなし 会／図／11:00～ ●図書館映画「富士 ファミリー」／図 ／14:00～
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
	●園開放／見／10:00～ ●さくらんぼ広場／ め／10:00～ ●こま検定／見／ 14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●運転免許更新時講習／ 栗山自動車学校 ／(初回)14:00～	●園開放／見／10:00～ ●移動子育てサロン／ 角／10:00～ ●クリスマス制作／ 見／15:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●竹馬検定／見／ 14:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●マロン広場／子／ 10:00～ ●手打ちそばの日／ 子／11:00～ ケアラー相談	●おはなしおもちゃ ばこ／図／11:00～
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
	●園開放／見／10:00～ ●けん玉検定／見／ 14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの 広場／子／10:30～ ●なわとび検定／見／ 14:30～	●わくわく広場／見／ 10:00～ ●園開放／見／10:00～ ●自由に遊ぶ／見／ 10:30～ ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●ケアラー出張相談／ 南／9:30～ ●育児サークルまめっ 子／10:30～ ●運転免許更新時講習／ 丸／(違反)14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●のびのび広場／見／ 10:00～ ●バクモグ相談&栗山女 性塾／子／10:30～ ●手打ちそばの日／ 子／11:00～ ●無料法律相談／町広 報 24 ページ参照 ケアラー相談 南部地区あんしん相談	●ヴァイオリンとビ アノの演奏会／町広 報 26 ページ参照
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
	●園開放／見／10:00～ ●一輪車検定／見／ 14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●栗谷川健一版画作品展 ／町広報 26 ページ参照 ●こあらグループ遊びの 広場／子／10:30～	●園開放／見／10:00～ ●自由に遊ぶ／見／ 10:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習／ 丸／(優良)14:00～(一 般)15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日／ 子／11:00～ ケアラー相談	
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
●休日開放／子／ 10:00～	●園開放／見／10:00～	●家族介護者交流会 ／交／10:30～ ●かんがるグループ 遊びの広場／子 ／11:00～ ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●園開放／見／10:00～ ●自由に遊ぶ／見／ 10:30～ ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●園開放／見／10:00～ ●自由に遊ぶ／見／ 10:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		

子 = 総合福祉センター「しゃるる」
 丸 = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター
 交 = スポーツセンター

雨 = 雨煙別小学校 コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 見 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 ※事前予約が必要です。