

受診しませんか？～骨塩定量検査（骨密度測定）のすすめ～

骨塩定量検査とは、骨を構成しているカルシウムなどの量（骨量）を測り、骨の強度を調べる検査です。

老化や薬の副作用などにより、骨がスカスカになりもろくなる（この状態を骨粗しょう症といいます）と、少しの力が加わっただけで骨折してしまいます。骨がもろくなってから骨折すると（多くは足と背骨）治療しづらく、また骨はくっついていても身体機能は元に戻らなくなります。そうなる前に検査を受け自分の骨の状態を知ることが大切です。

加齢が原因と考える人もいますが、次に該当する方は、骨粗しょう症のリスクが高いとされています。

- ① 閉経後、または治療により生理を止めている方
- ② 若年期生理不順のあった方
- ③ 運動不足・若年期に過度の運動をしていた方
- ④ 常習喫煙・アルコールを過度に摂取される方
- ⑤ 関節リウマチや甲状腺機能亢進症と診断された方

特に女性は、男性と比較して骨量が少なく、閉経後にはホルモンバランスが崩れ、骨密度が低下することが確認されています。



当院では、2種類のエネルギーの X 線を使い透過率の差を利用して骨密度を測定する DEXA（デキサ）法でより正確に検査をしています。きわめて少ない X 線を利用し、着衣のまま検査台に横になるだけの簡単な検査で、主に腰椎と股関節（大腿骨頸部）を測定します。

健康で自立した生活を送るためには、骨を丈夫に保ち、動きやすい体を維持することが大切です。栗山町の補助制度を活用し、ぜひ一度受診してみましょう。

診療放射線技師 八巻 有紗

◎患者様へのお願い

風邪症状（のどの痛み、鼻水、発熱等）がある患者様は、発熱外来での診察となり予約が必要です。直接来院されないようご協力をお願いいたします。

～発熱外来について～

予約・受診相談は平日の午前中、専用電話にて承ります。

※専用電話番号 0123-72-5084

- ・相談時間：平日 8:30～12:30
- ・診療時間(予約制)：平日 13:30～16:00

◎皮膚科出張医師予定 ※都合により変更する場合があります

★田村 明美 医師 12/14(火)・28(火)

★阿部 清秀 医師 12/7(火)・21(火)

栗山赤十字病院外来診療体制

令和3年12月1日

		受付時間	診療開始時間	月	火	水	木	金
内科	午前	8:20～11:30	8:30 ◎出張医師 は9:00	天崎吉晴 ◎ 續木 惇 (北海道大学病院) 宮本光毅	宮本光毅 深江 淳 石塚広司 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 石塚広司 深江 淳	◎ 垂水政人 (北海道大学病院) 佐々木紀幸 石塚広司 ※3 (兼呼吸器) 渡辺光明	天崎吉晴 佐々木紀幸 宮本光毅
	午後	13:00～15:00	13:30	深江 淳	応援医師	宮本光毅	垂水政人 (北海道大学病院)	当番制
リウマチ科	午前	予約制						深江 淳
	午後	予約制			天崎吉晴			
循環器内科 〔札幌心臓血管クリニック〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師				出張医師 ※4 12/17・24
	午後							
外科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30	9:00	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師	
	午後	13:00～16:00	13:30	出張医師	出張医師	出張医師	出張医師	
整形外科 ※1	午前	8:20～11:30 8:20～11:00(火)	8:30 ◎出張医師 は9:00	大西 勉	◎ 磯部 ひろみ	大西12/1・8・22 ◎ 菱村12/15 (下肢・予約制)	◎ 遠藤12/9・23 (上肢・予約制) 休診12/2・16	大西 勉
	午後							
耳鼻科 〔北海道大学病院〕	午前	8:20～11:30(木) 8:20～11:00(金)	9:00				出張医師	出張医師
	午後	13:30～15:30	14:00(火) 13:30(木)		出張医師		出張医師	
皮膚科 あけ美 肌クリニック	午前	8:20～12:00	9:00		田村 12/14・28 阿部 12/7・21			
	午後	13:00～14:30	13:30		田村 12/14・28 阿部 12/7・21			
泌尿器科 札幌医科大学病院	午前	8:20～12:00	9:00			出張医師		
	午後	13:00～15:00	13:30			出張医師		
精神科 ※2 〔島松病院〕	午前	8:20～12:00	9:00		服部 晃 広		渡邊 一 平	
	午後	13:00～15:00	14:00		服部 晃 広		渡邊 一 平	
眼科 岩見沢市立 総合病院	午前	8:20～11:30	9:00					出張医師
	午後	13:00～15:00	13:30					出張医師

※1 整形外科外来の診察について

水曜日 ①第1・2・4週 (12/1・8・22) … 大西 勉

②第3週(12/15) … 下肢:予約制 菱村 亮介(北海道大学病院)

木曜日 ①第2・4週 (12/9・23) … 上肢:予約制 遠藤 健(北海道大学病院)

②第1・3週 (12/2・16) … 休 診

※2 精神科の初診については、受診される前にお電話でご相談ください

※3 毎週木曜日の禁煙外来は、当面の間休診いたします

※4 循環器内科外来は12/17より毎週月曜日と金曜日の診察となります

● 12/29～令和4.1/3は、年末年始のため外来診察はお休みです

栗山赤十字病院

〒069-1513 夕張郡栗山町朝日3丁目2番地

電話 0123-72-1015