

～ 1月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日 時 1月11日(火) 10:30～
内 容 親子遊び
対 象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
定 員 10組 (1/6 から予約受付)

移動子育てサロン

日 時 1月12日(水) 10:00～
場 所 農村環境改善センター
対 象 角田地区在住の就学前の乳
幼児と保護者

子育て講座

日 時 1月17日(月) 10:00～
(スキップバス出発)
内 容 北長沼スキー場で雪遊び
(悪天候時は中止)
対 象 就学前の幼児
定 員 12人 (1/6 から予約受付)
持ち物 そり・スキーなど

かんがるーグループ

日 時 1月18日(火) 11:00～
内 容 「ベビーマッサージ・
手作りおもちゃ作り」
対 象 3・4・5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

休日開放

日 時 1月23日(日) 10:00～
対 象 就学前の乳幼児と保護者
定 員 7組 (1/6 から予約受付)

こあらグループ

日 時 1月25日(火) 10:10～
(スキップバス出発)
内 容 北長沼スキー場で雪遊び
(悪天候時は児童センター)
対 象 1歳6カ月から未就園の幼
児と保護者
定 員 12組 (1/6 から予約受付)
持ち物 そり

※ 1月11日(火)・27日(木)午前中の
子育てサロンはお休みします。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日 時 1月14日(金) 10:00～
内 容 雪遊び
対 象 0歳から3歳までの乳幼児
と保護者

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日 時 1月24日(月) 10:00～
内 容 鬼のお面制作
対 象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 1月21日(金)まで (要予約)

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日 時 1月19日(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日 時 1月21日(金) 10:00～
内 容 新聞紙で遊ぼう
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 1月14日(金)まで
定 員 5組程度 (要予約)
参加費 1食240円 (親子で480円)
※参加の際は検温、マスクの着用を
お願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日 時 1月24日、31日(月) 10:00～
申込み 1日3組 (要予約)

わくわく広場

日 時 1月17日(月) 10:00～
内 容 ゆきんこ大会参加
対 象 0歳から就学前の乳幼児と
保護者
申込み 1月11日(火)まで
定 員 5組 (要予約)
持ち物 防寒着

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

カレーおでん



【材料 (4人分)】

カロリー: 376kcal (1人分)

大 根 : 300g
じゃがいも : 1個
に ん じ ん : 1/3本
ブロッコリー : 60g
ち く わ : 3本
ゆ で 卵 : 4個
鶏 も も 肉 : 1/2枚
キャベツ : 150g

A

昆 布 だ し : 4カップ
塩 : 小さじ1
し ょ う ゆ : 小さじ2
み り ん : 50cc
ウスターソース : 大さじ2
カレー : 60g

【汁が残ったら・・・】

残ったおでんの汁は捨てずに、少し薄めて、
うどんやそばを食べる際に活用してください。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①大根、じゃがいも、にんじんは皮をむき大きめに切る。大根は両面に十字を入れる。
- ②耐熱皿に①を載せてラップをかけ、レンジで10分ほど加熱する。
- ③大きめの鍋に左記Aを入れ、時々混ぜながら火にかける。煮立ったらいったん火を止める。
- ④キャベツとブロッコリーは食べやすい大きさに切り、ラップをかけてレンジで5分ほど加熱する。
- ⑤③を火にかけ、1/4に切ったちくわと①を加える。
- ⑥④とゆで卵を加え、再沸騰したら大きめの一口大に切った鶏もも肉も入れ、アクを取りながら10分ほど加熱する。
- ⑦少し冷まして、味をなじませたらできあがり。

※上記の具材以外もお試ください。

2022
1
January

くらしのカレンダー

2 (日)	3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
				●ケアラー出張相談／ 角／9:30～	★冬休み交流会／ 児／10:00～ ●手打ちそばの日／ 子／11:00～	●おはなしおも ちゃばこ／図／ 11:00～
				木曜お話会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南部地区あんしん相談	
9 (日)	10 (祝)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
		★ひよこグループ 遊びの広場／子／ 10:30～	●移動子育てサロン ／角／10:00～	●運転免許更新時講習 ／角／(優良)14:00 ～(一般)15:00～	●栗山町グリーン・ ツーリズム写真コン テスト展示会／町広 報16ページ参照 ★マロン広場／子／ 10:00～ ●手打ちそばの日／ 子／11:00～	●図書館映画「ニッ ポンの里山 北海 道・東北編」／図 ／①10:15～② 14:00～
			ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	ケアラー相談	
16 (日)	17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)
	★子育て講座／子／ 10:00～ ★おもちゃクリニック ／子／10:00～ ★わくわく広場／図 ／10:00～	★かんがるーグ ループ遊びの広場 ／子／11:00～	★園開放／子／ 10:00～ ★くりくり広場／ 児／10:30～	●ケアラー出張相談／ 南／9:30～ ★育児サークルまめっ こ／子／10:30～ ●運転免許更新時講習 ／角／(違反)14:00～	★のびのび広場／ 子／10:00～ ●手打ちそばの日／ 子／11:00～ ●無料法律相談／町 広報16ページ参照	
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南部地区あんしん相談	
23 (日)	24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)
★休日開放／子／ 10:00～	★園開放／子／ 10:00～ ★さくらんぼ広場 ／図／10:00～ ★こま検定／児 ／14:30～	★こあらグルー プ遊びの広場／子／ 10:10～ ★家族介護者交流会 ／交／10:30～ ★なわとび検定／児 ／14:30～		★竹馬検定／児 ／14:30～	●手打ちそばの日 ／子／11:00～ ★一輪車検定／児 ／14:30～	
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	ケアラー相談	
30 (日)	31 (月)					
	★園開放／子／ 10:00～ ★けん玉検定／児 ／14:30～					
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談					



子 = 総合福祉センター「しゃるる」
 角 = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 南 = 農村環境改善センター
 図 = 南部公民館
 子 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 勤 = 勤労者福祉センター
 子 = スポーツセンター

雨 = 雨煙別小学校 コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 交 = マロンキッズ保育園
 い = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～

南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30～

南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 ※事前予約が必要です。