

# ～ 2月の遊びの広場～

## 子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

### ひよこグループ

日時 2月8日(火) 10:30～  
内容 バレンタインカードづくり  
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者  
定員 10組 (2/1 から予約受付)  
持ち物 子どもの写真数枚

### 移動子育てサロン

日時 2月9日(水) 10:00～  
場所 農村環境改善センター  
対象 角田地区在住の就学前の乳幼児と保護者

### かんがるーグループ

日時 2月15日(火) 11:00～  
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り」  
対象 3・4・5カ月の乳児と保護者  
持ち物 バスタオル

### パクモグ相談・子育て講座

日時 2月18日(金) 11:00～  
内容 講話・町特産品の紹介  
対象 就学前の乳幼児と保護者

### こあらグループ

日時 2月22日(火) 10:30～  
内容 お雛様制作  
対象 1歳6カ月から未就園の幼児と保護者  
定員 10組 (2/1 から予約受付)

### 休日開放

日時 2月27日(日) 10:00～  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
定員 7組

※ 2月8日(火)・22日(火)午前中の子育てサロンはお休みします。

## マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

### マロン広場

日時 2月18日(金) 10:00～  
内容 小麦粉粘土遊び  
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者

## 栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

### さくらんぼ広場

日時 2月28日(月) 10:00～  
内容 お雛様制作  
対象 就学前の乳幼児と保護者  
申込み 2月21日(月)まで (要予約)

## 栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

### 園開放

日時 2月2日、9日、16日(水)  
10:00～  
申込み 前日までに要予約

### のびのび広場

日時 2月25日(金) 10:00～  
内容 雪遊び  
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者  
申込み 2月18日(金)まで  
定員 5組程度 (要予約)  
参加費 1食240円 (親子で480円)  
持ち物 防寒着  
※参加の際は検温、マスクの着用をお願いします。

## 継立まつば保育園

☎ 75-2032

### わくわく広場

日時 2月2日(水) 10:00～  
内容 鬼のお面づくり  
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者  
定員 5組 (要予約)

### 園開放

日時 2月7日、14日、21日、28日(月) 10:00～  
申込み 1日3組 (要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。  
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

## 大根とひき肉の中華煮

【材料 (2人分)】  
カロリー:194kcal (1人分)

鶏ひき肉	100g	A	
大根	1/4本	オイスターソース	大さじ1
にんじん	20g	鶏がらスープのもと	小さじ1/2
チンゲン菜	1株	砂糖	小さじ1
しいたけ	2個	しょうゆ	大さじ1/2
にんにく	1かけ	水	200cc
ごま油	大さじ1/2		
水溶き片栗粉	(水・片栗粉大さじ1ずつ)		

### 【にんにくの栄養】

にんにくは血流改善、疲労回復、免疫力UPなどさまざまな効果があります。油の調理に加えると、料理全体の抗酸化力を2倍ほど高める効果があるので、炒め物などには積極的に取り入れましょう。

町管理栄養士 上西 洵子

### <作り方>

- ①大根とにんじんは縦に十字に切り、1cm幅の薄切りにする。チンゲン菜は3cm幅にざく切りにする。にんにくとしいたけは薄切りにする。
- ②フライパンにごま油、にんにくを入れて弱火で香りがたつまで炒める。
- ③鶏ひき肉を加え、肉の色が変わるまで中火で炒める。
- ④大根、にんじんを加えて中火で1～2分ほど炒め、Aを加えて混ぜながら煮立たせる。
- ⑤ふたをして弱火で10分ほど煮る。その後チンゲン菜としいたけを入れ、5分ほど煮る。
- ⑥水溶き片栗粉を入れ、とろみをつけたらできあがり。

# くらしのカレンダー

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</li> <li>●わくわく広場 / 雨 / 10:00 ~</li> <li>●くりくり広場 / 児 / 10:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ケアラー出張相談 / 角 / 9:30 ~</li> <li>●運転免許更新時講習 / 丸 / (違反)14:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手打ちそばの日 / 瓦 / 11:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●図書館映画「ネコナデ」 / 図 / ① 10:15 ~ ② 14:00 ~</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> <li>リサイクル・農村ごみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども発達サポートセンター「一般開放」</li> <li>木曜お話し会</li> <li>南空知消費生活相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> <li>南部地区あんしん相談</li> </ul>	
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (祝)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</li> <li>●移動子育てサロン / 角 / 10:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園芸特集ギャラリー展 (～20日) / 町広報24ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●手打ちそばの日 / 瓦 / 11:00 ~</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> <li>あんしん相談</li> <li>南空知消費生活相談</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> <li>南空知消費生活相談</li> <li>リサイクル・農村ごみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども発達サポートセンター「一般開放」</li> <li>木曜お話し会</li> <li>南空知消費生活相談</li> </ul>	
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
<ul style="list-style-type: none"> <li>●野菜づくり講演会 / 町広報24ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</li> <li>●こま検定 / 児 / 14:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●かんがるグループ遊びの広場 / 子 / 11:00 ~</li> <li>●運転免許更新時講習 / 丸 / (初回)14:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</li> <li>●くりくり広場 / 児 / 10:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ケアラー出張相談 / 南 / 9:30 ~</li> <li>●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30 ~</li> <li>●運転免許更新時講習 / 丸 / (優良)14:00 ~ (一般)15:00 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●マロン広場 / 瓦 / 10:00 ~</li> <li>●手打ちそばの日 / 子 / 11:00 ~</li> <li>●一輪車検定 / 児 / 14:30 ~</li> <li>●無料法律相談 / 町広報19ページ参照</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> <li>あんしん相談</li> <li>健康相談</li> <li>南空知消費生活相談</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> <li>町営バス無料の日</li> <li>リサイクル・農村ごみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども発達サポートセンター「一般開放」</li> <li>木曜お話し会</li> <li>南空知消費生活相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> <li>南部地区あんしん相談</li> </ul>
20 (日)	21 (月)	22 (火)	23 (祝)	24 (木)	25 (金)
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</li> <li>●おもちゃクリニック / 子 / 10:00 ~</li> <li>●けん玉検定 / 児 / 14:30 ~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30 ~</li> <li>●家族介護者交流会 / 交 / 10:30 ~</li> <li>●竹馬検定 / 児 / 14:30 ~</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>●のびのび広場 / 雨 / 10:00 ~</li> <li>●手打ちそばの日 / 瓦 / 11:00 ~</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> <li>あんしん相談</li> <li>南空知消費生活相談</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>リサイクル・農村ごみ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>子ども発達サポートセンター「一般開放」</li> <li>木曜お話し会</li> <li>南空知消費生活相談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> </ul>
27 (日)	28 (月)				
<ul style="list-style-type: none"> <li>●休日開放 / 子 / 10:00 ~</li> <li>●税の申告休日相談日 / 町広報2ページ参照</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●園開放 / 雨 / 10:00 ~</li> <li>●さくらんぼ広場 / 図 / 10:00 ~</li> <li>●なわとび検定 / 児 / 15:00 ~</li> </ul>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケアラー相談</li> <li>あんしん相談</li> <li>健康相談</li> <li>南空知消費生活相談</li> </ul>				



図 = 総合福祉センター「しゃるる」  
 丸 = カルチャープラザ「Eki」  
 役 = 役場  
 角 = 農村環境改善センター  
 南 = 南部公民館  
 図 = 図書館  
 瓦 = 栗夢プラザ  
 勤 = 勤労者福祉センター  
 瓦 = スポーツセンター

雨 = 雨澤別小学校コカ・コア環境ハウス  
 子 = 子育て支援センター  
 児 = 児童センター  
 い = いちい認定こども園  
 ま = まつば保育園  
 め = めぐみこども園  
 マ = マロンキッズ保育園  
 交 = いきいき交流プラザ  
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談  
 【毎週月・水・金曜日】  
 いきいき交流プラザ 9:00 ~

あんしん相談  
 【毎週月曜日】  
 いきいき交流プラザ 9:30 ~

木曜お話し会  
 【毎週木曜日】  
 図書館 11:00 ~

南部地区あんしん相談  
 【第1・3金曜日】  
 遊歩道の駅つぎたて 13:30 ~

南空知消費生活相談  
 【毎週月・木曜日】  
 【毎月第2・4水曜日】  
 勤労者福祉センター 13:00 ~

子ども発達サポートセンター「一般開放」  
 【毎週木曜日】  
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00 ~

健康相談  
 【第2・4月曜日】  
 総合福祉センター「しゃるる」13:00 ~  
 ※事前予約が必要です。