



こころに寄り添う傾聴とは

ゲートキーパー（命の門番）とは、悩んでいる人に気づき声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。
心に寄り添う傾聴のコツを学んでみませんか。

【日 程】 令和4年3月1日（火） 13時30分～15時00分

【会 場】 カルチャープラザEki 多目的ホール

【定 員】 30名（先着順）

【参加費】 無料

【講 師】 いのちの電話 佐々木 明敏 氏
（北海道医療大学 教授）

【お申込】 電話、FAX、QRコードのいずれか
※令和4年2月24（木）までに要予約

【問合せ】 住民保健課 健康推進グループ
☎ 73-2256



佐々木先生は「いのちの電話」で、孤独、孤立生活苦などにより生きづらさを抱える人たちからの相談にのり、気持ちを支える活動をしています。

参加申込書 FAX 73-2266



参加者のお名前

ご住所

連絡先

☞ QRコードはこちら

Q. いのちの電話、ゲートキーパーに関して聞いてみたいことはありますか？