陸・海・空　自衛官募集

【問い合わせ】札幌地方協力本部恵庭地域事務所
☎0123-34-5438

【①対象　②〆切　③試験日】

予備自衛官補採用試験
①18歳～34歳未満（男女）
②4月8日㈮まで
③4月16日㈯、17日㈰

一般曹採用試験
①18歳～33歳未満（男女）
②5月10日㈫まで
③5月20日㈮～22日㈰

一般、歯科・薬剤科幹部候補生採用試験
①大卒程度：22～26歳未満
　大学院卒：20～28歳未満
②4月8日㈮まで
③4月16日㈯、17日㈰

※年齢や必要資格など詳しくはお問い合わせください。

くらし

マイナンバーカード交付などの夜間窓口（①番窓口）開設

◆**3月の開設日**
10日㈭、24日㈭
午後5時15分～午後7時

◆**受付業務**
・マイナンバーカードの交付
・電子証明書の更新
・マイナンバーカードの暗証番号再設定

◆**問い合わせ**
町住民保健課住民グループ
☎㉝7509

「ひきこもり」でお悩みの方 相談してみませんか？

◆**町の相談窓口**
町福祉課
福祉・子育てグループ
☎㉝2222
【受付時間】月～金
午前8時45分～午後5時15分（土日祝・年末年始を除く）

◆**北海道の相談窓口**
北海道立精神保健福祉センター
札幌市白石区本通16丁目北6番34号
【来所相談】予約・問い合わせ
☎011（864）7000
【予約受付】月～金
午前8時45分～午後5時半
【電話相談】こころの電話
☎0570（064）556
【受付時間】
月～金　午前9時～午後9時
土日祝　午前10時～午後4時
（年末年始を除く）

◆**北海道ひきこもり成年相談センター**
札幌市白石区平和17丁目北1番13号
☎011（863）8733
【来所相談】（予約制）月～金
午前9時～午後5時
【電話相談】月～金
午前9時半～正午
午後1時～4時
（いずれも土日祝・年末年始は除く）
※このほか、道内各保健所でも対応しています。

発達・療育支援が必要なお子さんの医療費などを助成します

○医療費の助成

◆**対　象**
町内在住の児童生徒

◆**助成内容**
療育または発達支援を目的とした医療機関（道立子ども総合医療・療育センター（コドモックル）、その他の医療機関）への通院に係る医療費
※各医療費（重度心身障がい者、ひとり親家庭、子ども医療など）の助成を受けている方は除きます。

○障がい児通所支援事業利用料金の助成

◆**対　象**
障がい児通所支援事業（児童発達支援、放課後等デイサービスなど）利用者

◆**助成内容**
・町内事業所（町子ども発達サポートセンター含む）利用料金の全額を助成
・町外事業所利用料金の½を助成

○交通費の助成

◆**対　象**
療育または発達支援を目的とした町外医療機関への通院または町外の障がい児通所支援事業所を利用する児童生徒および保護者

◆**助成内容**
公共交通機関を利用した際の児童生徒および保護者1人分の最低運賃の½を助成
※他の割引制度の対象となる場合は、制度適用後の運賃の½を助成します。

◆**申請受付**
令和3年10月～令和4年3月分（下期分）の申請を受け付けます。必要な書類など詳しくはお問い合わせください。

◆**申請期限**
4月12日㈫

◆**申請先・問い合わせ**
町福祉課
福祉・子育てグループ
☎㉝2222

福祉灯油の申請は3月31日まで

◆**対　象**
令和3年度町民税非課税世帯で、次のいずれかに該当する世帯
①70歳以上の高齢者のみの世帯
②ひとり親世帯（18歳未満の子どものいる世帯）
③身体障害者手帳1～2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの所持者がいる世帯
（生活保護受給世帯、施設入所および長期入院者は対象外）

◆**支給額**
1世帯　12000円

◆**申請手続き**
・印鑑
・振込先口座の通帳
・障害者手帳（該当者のみ）

◆**申請期限**
3月31日㈭

◆**申込先・問い合わせ**
町福祉課
福祉・子育てグループ
☎㉝2222

特定疾患などの患者に通院費を助成します

◆**対　象**
特定疾患の治療や人工透析の合併症のため、町外の医療機関に通院されている方

◆**助成内容**
通院費の半額を助成

◆**申請受付**
令和3年10月～令和4年3月分（下期分）の申請

◆**申請方法**
申請書、通院証明書、振込先口座の通帳を提出
※特定疾患により医療受給者証の交付を受けている方は、病院で発行する領収書の提出による申請が可能です。

◆**申請期限**
4月8日㈮

◆**申請先・問い合わせ**
町福祉課
福祉・子育てグループ
☎㉝2222

広告

あなたの悩みに
コタエを出します

すべての相談の相談料が無料になりました。

相談予約ダイヤル
0126-33-8373
平日 10:00～16:00（12:00～13:00を除く）

札幌弁護士会 南空知法律相談センター

相談

無料法律相談

◆**日　時**
3月18日㈮
午後1時～4時

◆**場　所**
総合福祉センター「しゃるる」

◆**内　容**
札幌弁護士会所属弁護士による30分程度の法律相談

◆**申込方法**
事前に電話で予約

◆**相談料**
無料（定員6人）

◆**申込先・問い合わせ**
町社会福祉協議会
☎㉜1322

カルチャープラザ「Eki」駐輪場の放置自転車を処分します

◆**保管期限**
3月20日㈰まで

◆**持参するもの**
・身分を証明するもの
（運転免許証、健康保険証、学生証など）
・自転車の利用者を確認できるもの（防犯登録証など）

◆**引取場所・問い合わせ**
カルチャープラザ「Eki」
☎㉝3333

あぶない、川の増水に注意しましょう！

夕張川には北海道企業局が管理する川端発電所があり、発電を行うために川へ水を流します。

このとき、川の水が増えて危険な状態となりますので、川遊びや魚釣りなどで河原や川の中に入らないようにお願いします。

また、発電所から水を流すときには、スピーカーでお知らせします。

◆**問い合わせ**
北海道企業局
夕張川発電管理事務所
☎0123㊺2542

！引っ越しの際は 必ずご連絡を！

※住民票の異動だけでは使用中止になりません※

引っ越しをされる場合には「水道使用中止」の連絡が必要です。連絡がない場合は、水道を使用しているとみなされ、料金の支払いをしていただくことになります。

住民票を異動しただけでは水道の使用中止とはなりませんので、必ず下記の問い合わせへ連絡をお願いします。

【問い合わせ】町上下水道課　☎73-7514

元気が一番

保健のお知らせ

【問い合わせ】町住民保健課健康推進グループ　☎73-2256

身近な人の 命 を守ろう

3月は自殺対策強化月間です

3月は進学、就職、転勤などの生活環境の変化があり、ストレスを受けやすい時期です。また、新型コロナウイルス感染症の影響が続いており、感染そのものへの不安に加え、生活や仕事の変化を強いられている方も多いのではないでしょうか。

国は、毎年3月を「自殺対策強化月間」と定め、本町でも自殺予防の取り組みを実施しています。

身近な人の命を守るために

自殺の背景には、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立など様々な要因があるとされています。様々な悩みが原因で心理的に追い詰められた結果、自殺に至ってしまうことがあり、誰にでも起こる可能性があります。

自殺を考えた方が思いとどまった理由には、身近な人の存在や支えがあると言われています。

「嫌がられるかな」と思わずに、落ち着ける場所で話をきく関わりが大切です。

話を「きく」ときには？

社会福祉法人
北海道いのちの電話
理事　佐々木　敏明　さん

プロフィール
北海道医療大学客員教授。北海道を含め、全国各地の「いのちの電話」で30年以上活動。

- こころの健康相談窓口 -
自殺予防「いのちの電話」
☎0120-783-556（無料）
時間16：00～21：00
（毎月10日は24時間）

『人は自分の話をきいてもらえることは、とてもうれしい事だと思います。まずは話を"きく"ことがとても大切です』

相手の気持ちの否定や、気晴らしの強制はしない

悪い例
「もっと大変な人はいっぱいいるぞ」
「悩んでないで、遊びにいこう」

結論を急がず、じっくり気持ちを受け止める

良い例
「そう…それはつらいし、心配でしょうね」
「大変だったね。よく頑張ってきたと思うよ」

身近な人が悩んでいることに気づいたら、声をかけてゆっくり話をききましょう。必要に応じて適切な相談機関へつなぐことも命を守ることにつながります。

相談先は今月の広報折込チラシ「気づいていますか？こころのSOS」をご確認ください。

国民年金

国民年金保険料は 口座振替がおトク！

口座振替には、当月分の保険料を当月末に振替納付することができ、月々割引される「早割制度」や、割引額が多い「前納（6カ月・1年・2年）制度」があります。

口座振替をご希望の方は、通帳、金融機関届出印を持参のうえ、町住民保健課国保グループまたは口座振替を希望される金融機関などの窓口にお申し込みください。

※令和4年度保険料の6カ月前納（4～9月分）、1年前納、2年前納の口座振替の受け付けは終了しました。
※6カ月前納（10～翌年3月分）の申し込み締め切りは、令和4年8月31日㈬です。
※クレジットカードによる納付など、他の納付方法はお問い合わせください。

【問い合わせ】　町住民保健課国保グループ
☎73-7508

最大で15,000円以上の割引

令和4年4月からの保険料

納付方法		保険料額	割引額
毎月納付	現金・口座振替	16,590円	―
	口座振替早割（当月末振替）	16,540円	50円
6カ月前納	現金納付	98,730円	810円
	口座振替	98,410円	1,130円
1年前納	現金納付	195,550円	3,530円
	口座振替	194,910円	4,170円
2年前納	現金納付	382,780円	14,540円
	口座振替	381,530円	15,790円

令和4年3月号 Vol.168

栗山公園だより　春よ、来い

栗山公園の春と言えば、やっぱり桜。200本以上のエゾヤマザクラが園内を包み込み、お花見を楽しむことからスタートします。

もう一つ、桜に負けないくらい、立派なチューリップが咲いているのはご存じですか？知る人ぞ知る、発色の良い大きなチューリップはファンも多く「チューリップ花壇」としてたくさんのチューリップが植えられています。

今年も、桜が終わるころに見頃を迎えることでしょう。色や本数で花言葉が変わるチューリップ。昔から親しまれていますが、奥深いですね。ぜひ、楽しみにお待ちください。

［最新情報を簡単アクセス］
★栗山公園公式ホームページ
http://t-daria.com/parktop

【問い合わせ】
栗山公園案内所　☎72-0706
指定管理者
株式会社たかはしダリア

栗山公園の最新情報はこちら
★栗山公園オフィシャルホームページ
http://t-daria.com/parktop
★栗山公園オフィシャルブログ
http://ameblo.jp/kuriyamapark
★栗山公園facebook
https://www.facebook.com/kuriyamakouen/
★栗山公園メルマガ
http://t-daria.com/parktop/contact.html#magazine