

～ 3月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 3月8日(火) 10:30～
内容 手型・足型計測
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
定員 10組 (要予約)
持ち物 手・足拭きタオル

かんがるーグループ

日時 3月22日(火) 11:00～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り」
対象 3・4・5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

移動子育てサロン

日時 3月9日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の就学前の乳幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日時 3月9日(水)～11日(金)
10:30～12:00、13:30～16:00
内容 不用品バザー

こあらグループ

日時 3月15日(火) 10:30～
内容 手型・足型計測
対象 1歳6カ月から未就園の幼児と保護者
定員 10組 (要予約)
持ち物 手・足拭きタオル

休日開放

日時 3月27日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組

※3月8日(火)・15日(火)午前中の子育てサロンはお休みします。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 3月11日(金) 10:00～
内容 おもちゃ製作・お部屋遊び
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 3月2日(水) 10:00～
※参加の際は検温、マスクの着用をお願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

わくわく広場

日時 3月3日(木) 9:30～
内容 ひなまつり会
対象 0歳から就学前の乳幼児と保護者
定員 5組

園開放

日時 3月7日、14日(月) 10:00～
申込み 1日3組 (要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

焼きそばポリタン



【材料 (2人分)】
カロリー: 525kcal (1人分)

焼きそば麺	・・・ 2玉	バター	・・・ 大さじ1
ウィンナー	・・・ 3本	生クリームか牛乳	・・・ 50cc
キャベツ	・・・ 2枚	焼きそば付属ソース	・・・ 1/2パック
玉ねぎ	・・・ 1/4玉	ケチャップ	・・・ 大さじ4
ピーマン	・・・ 1個		
パプリカ	・・・ 1/2個		
お好きなきのこ類	・・・ 50g		

【きのこ類の栄養】

きのこ類の栄養をお得にとるには、冷凍保存が賢い方法。冷凍することでうまみ成分や栄養素を作り出してくれます。調理をする際は必ず凍ったまま使しましょう。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①ウィンナーは輪切り、キャベツはざく切り、玉ねぎはスライス切り、ピーマンとパプリカは種を取って薄切り、きのこはお好みの大きさに切る。
- ②焼きそば麺は1袋ずつ袋に1cmくらいの穴を明け、電子レンジで1分半温め、軽くほぐしておく。
- ③フライパンにバターを熱して、①を炒める。
- ④玉ねぎがしんなりしたら焼きそば麺を加えて、生クリームか牛乳を入れほぐしながら炒める。
- ⑤麺がほぐれたら焼きそば付属のソースとケチャップを加え、なじませたらできあがり。

くらしのカレンダー



	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
		●園開放 / 雨 / 10:00～ ●くりくり広場 / 児 / 10:30～ ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	●ケアラー出張相談 / 角 / 9:30～ ●わくわく広場 / 馬 / 9:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南部地区あんしん相談	
6 (日)	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)
	●園開放 / 馬 / 10:00～ ●けん玉検定 / 児 / 14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～ ●竹馬検定 / 児 / 14:30～	●移動子育てサロン / 角 / 10:00～ ●育児サークルまめっこ(～11日) / 子 / ①10:30～②13:30～ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新講習 / 角 / (優良)14:00～(一般)15:00～ ●なわとび検定 / 児 / 14:30～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●マロン広場 / 馬 / 10:00～ ●手打ちそばの日 / 馬 / 11:00～ ケアラー相談
13 (日)	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)
	●園開放 / 馬 / 10:00～ ●こま検定 / 児 / 14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30～ ●一輪車検定 / 児 / 14:30～	●くりくり広場 / 児 / 10:30～ ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●ケアラー出張相談 / 南 / 9:30～ ●運転免許更新講習 / 角 / (違反)14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / 馬 / 11:00～ ●無料法律相談 / 町広報23ページ参照 ケアラー相談 南部地区あんしん相談
20 (日)	21 (祝)	22 (火)	23 (火)	24 (木)	25 (金)
		●家族介護者交流会 / 交 / 10:30～ ●かんばんグループ遊びの広場 / 子 / 11:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / 馬 / 11:00～ ケアラー相談
27 (日)	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	
●休日開放 / 子 / 10:00～ ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談			ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	

- ☒ = 総合福祉センター「しゃるる」
- カ = カルチャープラザ「Eki」
- 役 = 役場
- 角 = 農村環境改善センター
- 南 = 南部公民館
- 図 = 図書館
- 馬 = 栗夢プラザ
- 勤 = 勤労者福祉センター
- ス = スポーツセンター

- 雨 = 雨澤別小学校 コカ・コー環境ハウス
- 子 = 子育て支援センター
- 児 = 児童センター
- い = いちい認定こども園
- 馬 = まつば保育園
- め = めぐみこども園
- 馬 = マロンキッズ保育園
- 交 = いきいき交流プラザ
- ク = クリエイターズマーケット

● ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00～

● あんしん相談
【毎週木曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～
南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

● 木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

● 南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

● 健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～
※事前予約が必要です。