

図5 ◆運動やスポーツは大切なもの

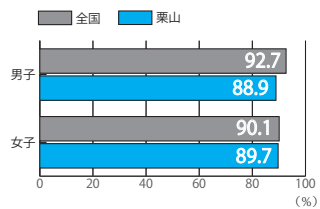


図6 ◆中学校でも自主的に運動したい

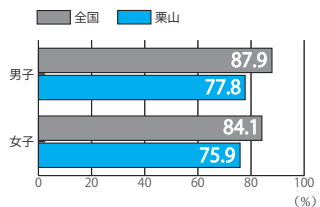


図7 ◆部活や地域のスポーツクラブ以外で運動をする

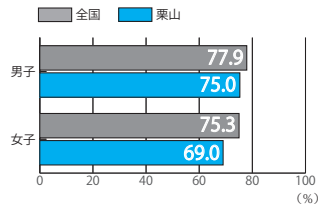


図8 ◆コロナ以前と比べて運動やスポーツをする機会が減った

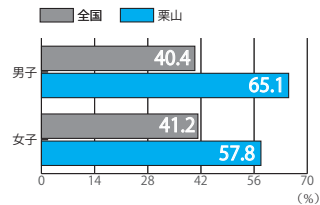


図9 ◆運動やスポーツが好き

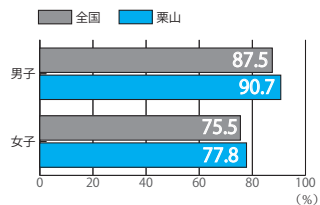


表1 平成30年から令和3年までの変化

《同一集団での変化》 小学5年生から 中学2年生までの 運動能力の変化		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (点)	反復横跳び (点)	シャトルラン 20m (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)
男	平成30年	17.02	21.19	33.93	46.16	60.63	9.63	152.53	23.14
	令和3年	28.09	26.52	45.71	49.51	79.23	8.21	193.79	18.58
女	平成30年	17.06	21.59	39.30	46.02	54.22	9.66	151.10	16.32
	令和3年	24.67	24.73	47.78	46.42	56.48	8.53	171.98	13.29

…記録が大きく伸びた種目 …記録がやや伸びた種目

運動習慣調査の結果

小学5年生については「運動やスポーツは大切なもの」「中学校でも自主的に運動したい」と回答した児童は男女ともに全国平均を下回っています。(図5、図6)

また「ボール投げ」の成績に伸びが見られない理由としては、使用するボールがソフトボールからハンドボールに変わったためだと考えられます。(表1)

ほとんどの種目で小学5年生の時よりも成績が伸びています。体の成長により運動能力が向上したことや運動部に入るなど、中学校に入ってから運動する機会が増えたことが大きな要因だと考えられます。

また「ボール投げ」の成績に伸びが見られない理由としては、使用するボールがソフトボールからハンドボールに変わったためだと考えられます。(表1)

運動能力の移り変わり

これは、部活や地域のスポーツクラブ以外で運動をする児童が少なからだと考えられます。(図7) 今後、運動する場をどのように増やしていくかが課題です。

中学2年生については、コロナ以前と比べて運動やスポーツをする機会が減ったと感じているものの、男女ともに「運動やスポーツが好き」と回答した生徒が全国平均よりも高く、保健体育の授業に対する満足度も高いようです。(図8、図9、図10)

また、男子は「卒業してからも自主的に運動したい」と回答した生徒が多く、全国平均を大きく上回っています。(図11)

図10 ◆保健体育の授業が楽しい

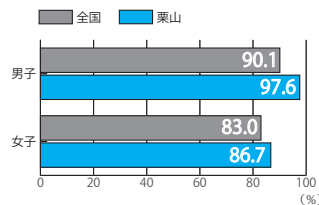
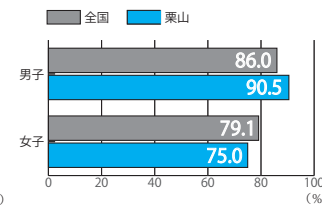


図11 ◆卒業してからも自主的に運動したい



健やかに成長する栗っ子達！ 令和3年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果



栗山町生涯学習情報

マナビイ

栗山町教育委員会
総合福祉センター「しやるる」
TEL72-1117 FAX72-6522

新体力テストの結果

文部科学省は、子どもたちの運動や生活の習慣を改善して体力・運動能力の向上を図るため、小学5年生と中学2年生を対象とし、新体力テストと運動習慣などの調査を実施しました。

小学5年生男子では、全8種目中「握力」「上体起こし」「ソフトボール投げ」の3種目が全国平均を上回っています。他の種目も49点以上を示していて、体力合計点も全国平均以上となっています。(図1)

小学5年生女子では「長座体前屈」以外の種目と体力合計点が全国平均以下となりました。(図2) 中学2年生男子では、「上体起こし」「長座体前屈」の2種目で全国平均を上回っていますが、体力合計点は全国平均をやや下回っています。(図3)

中学2年生女子では、全種目において全国平均を上回っています。(図4)

全国的に中学生女子の「運動嫌い」「スポーツ離れ」の傾向が見られる中、栗山町の中学生女子はすべての運動能力をバランスよく身につけているといえます。

図1 小学5年生男子の結果

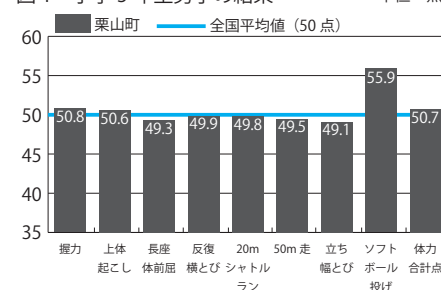


図2 小学5年生女子の結果

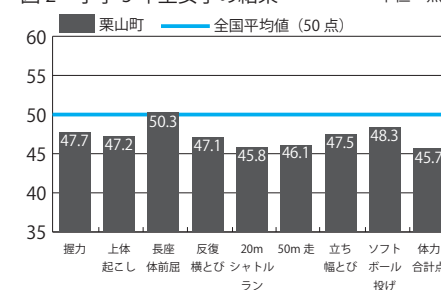


図3 中学2年生男子の結果

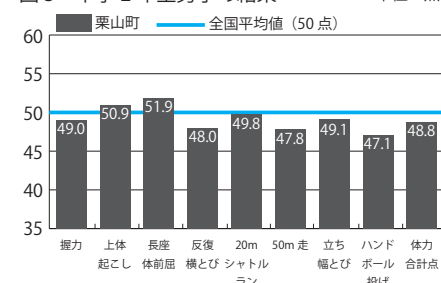
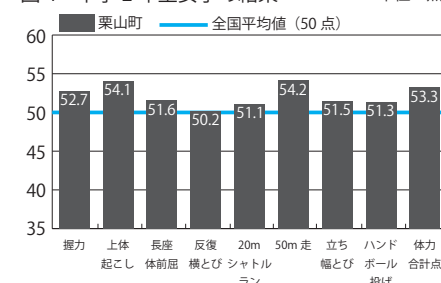


図4 中学2年生女子の結果



体力向上の取り組み

町教育委員会では、令和3年度の全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を受け、子どもたちの体力向上を図るために「栗山町体力・運動能力、運動習慣向上策」として次の4つの取り組みを積極的に推進していきます。

- ①子どもたちに運動することの楽しさ・できることの喜びを与える指導方法、発達段階に応じて系統的に技能の向上を図る研修を進める。
- ②本調査の結果分析に基づいた各校の「一校一実践」や家庭との連携のもとで、規則正しい生活習慣の確立ができるように、各学校の体力向上策の実施を支援する。
- ③発達段階に応じた系統的な指導となるように保健体育の指導計画を見直し、自主的、意欲的な学習となるよう、授業の改善を図る。
- ④コロナ禍において子どもたちが主体的に運動できるようにするため、動画を利用して自分たちの動きを確認したりボールゲーム中のフォーメーションを確認



するなどしてICT（情報技術の活用）を推進する。

子どもたちの健やかな成長は私たち大人の共通の願いです。本町では、子どもたち一人ひとりに生きる力の土台となる「健やかな体」を育むことができるように、体力、運動能力の向上に今後とも努めていきます。

町民の皆さまの学校教育、家庭教育へのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

ふるさと

自然教育通信

VOL.56

サケ稚魚の放流会



昨年もサケ・マスが雨煙別川で産卵するシーンが見られました。たくさんサケ・マスが遡上できるよう放流会を行います。どなたでも参加できます。

◆日時 4月2日(土)
午前10時～11時

◆場所

雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス

◆服装 暖かい服装、長靴

◆主催 夕張川自然再生協議会

【問い合わせ】

オオムラサキ館

☎723000

両生類の卵塊調査

ハサンベツ里山は重要な個体群が住む貴重な産卵場所です。春のハサンベツ里山に生息するカエルやサンショウウオを観察してみませんか。

◆日時 4月24日(日)
午前9時～正午

◆場所

ハサンベツ里山

◆持ち物・服装 暖かい服装、長靴、軍手

【問い合わせ】

オオムラサキ館

☎723000



スポーツ少年団 新団員募集!!

栗山町では現在、6種目・7団体のスポーツ少年団が活動しており、子どもたちがスポーツを通じて、基礎的な運動能力と健康なからだをつくり、スポーツの楽しさや喜びを体験することを目的としています。各スポーツ少年団では、4月から新入団員を募集しています。

少年団名	活動場所	対象学年	申込先・問い合わせ
栗山町柔道スポーツ少年団	スポーツセンター	小学1年生～中学3年生	佐藤 裕介 ☎72-1117 (教育委員会)
栗山剣道スポーツ少年団	スポーツセンター	年長～中学3年生	スポーツセンター ☎72-6161
継立野球スポーツ少年団	継立小グラウンド	小学1年生～6年生	喜多村 大吾 ☎090-7053-3715
くりやまF.C	栗夢広場ほか	年中～小学6年生	久保 智哉 ☎72-1111 (栗山町役場)
栗山野球スポーツ少年団	栗山小グラウンド	小学1年生～6年生	錦古里 和宣 ☎090-7512-4127
栗山町バスケットボールスポーツ少年団	栗山小体育館	小学2年生～6年生	中野 和広 ☎72-1111 (栗山町役場)
栗山バレーボールスポーツ少年団	スポーツセンターほか	小学1年生～中学3年生	相原 深雪 ☎090-6219-2626

オオムラサキ館 観察飼育舎オープン!!



観察飼育舎（網舎）では「春の女神」と呼ばれ早春に羽化する「ヒメギフチョウ」をはじめ、さまざまな蝶の観察ができます。また、4月29日(例)の網舎オープンに合わせ、次の展示を開催します。

◎絵本のなかの昆虫展

身近な昆虫たちが絵本から飛び出して待っています。

◆期間

4月29日(例)～5月30日(月)
午前10時～午後5時

◆場所 オオムラサキ館

◆火曜日、祝日の翌日は休館です。

◆内容 昆虫たちの生活などを絵本と一緒に展示しています。

※GW中は絵本に登場する昆虫のマスク作りも開催します。

【問い合わせ】

オオムラサキ館

☎723000

アウトドアクラフト アルコールストーブ作り

超軽量アルコールストーブと専用木製ケースを作ります。完成したアルコールストーブでホットサンド作りに挑戦します。

◆日時

5月1日(日)
午前9時半～午後2時

◆場所

雨煙別小学校コカ・コラ環境ハウス

◆対象 大人から子どもまで

(小学4年生以下は保護者同伴)

◆参加料 2500円

◆服装・持ち物

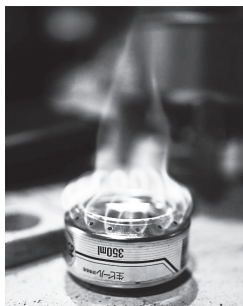
汚れてもよい服装、上靴、軍手、飲み物、エプロン、マスク

◆申込期限 4月27日(木)

【申込先・問い合わせ】

NPO法人雨煙別学校

☎721696



屋外施設オープン

公園球場、町民球場、運動公園、栗夢広場、農村環境改善センターテニスコートなどの屋外スポーツ施設が4月29日(祝)に一齐にオープンします。

また、栗山ダムパークゴルフコースは4月17日(月)、ふじスポーツ広場は5月21日(土)にオープンします。

※雪解けの影響で延期する場合があります。

栗山ダムパークゴルフコースシーズン券販売

栗山ダムパークゴルフコースシーズン券をクリーンセンターで販売します。

【日時】 4月11日(月)から

午前9時～午後5時

※土日祝日は販売していません。

【金額】 高校生以上 15710円

【持ち物】 身分証明書、顔写真(縦3cm横2.5cm)

【問い合わせ】 指定管理者クリーンセンター株式会社

☎ 3200

初心者大歓迎!! 初めてのキャンプ講座

家族で楽しくキャンプをしてみませんか。初心者でも大歓迎です。

【日時】 4月29日(祝)～30日(土)

午後1時～午前11時

【場所】 雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス

【内容】 テントの設置方法や火起こしなどをを行います。

【対象】 町民

【受講料】 大人 5000円
子ども 2500円

【定員】 5家族(先着順)

【申込期限】 4月15日(金)

【申込先・問い合わせ】 町教育委員会社会教育課

☎ 1117



申し込み用
QRコード

いきいきスクール 受講生募集!!



いきいきスクール学校祭の様子

【期間】 5月～11月(年間6回程度)

【内容】 バス研修、学校祭、講演など

【対象】 60歳以上の町民

【申込方法】 各地区の老人クラブに配布した募集用紙からお申し込みください。

※老人クラブがない地域の方および老人クラブに加入されていない方は直接町教育委員会へ提出してください。

【申込期限】 4月15日(金)

【申込先・問い合わせ】 町教育委員会社会教育課

☎ 1117

学用品などの費用を 援助します!!

小中学校に通うお子さんがいる世帯に対し、学費の全額または一部を援助します。

【対象】

生活保護の被保護世帯または経済的に援助が必要な世帯

※世帯の収入状況などの基準があるため、対象とならない場合があります。

【援助内容】

学校給食費、学用品費、新入学児童生徒学用品費、修学旅行費、体育実技用具費(スキー)、医療費、クラブ活動費、生徒会費、PTA会費、卒業アルバム代など

※生活保護の被保護世帯は修学旅行費、医療費のみ対象となります。

【申請方法】

学校で配布される申請書に必要な事項を記入し提出

※生活保護の被保護世帯の方は、申請手続きは不要です。

【申込期限】 4月22日(金)

【申込先・問い合わせ】 町教育委員会学校教育課

☎ 1117

栗山町子ども夢づくり 基金の活用を!!

栗山町では小・中学生のスポーツや文化活動を支援するために補助金の交付を行っています。

【広域交流活動支援事業】

団体、個人が全道・全国大会に出場する場合の支援

【地域活動支援事業】 活動に必要な備品や、全道・全国大会出場に際し更新するユニフォームなどの支援

【その他の活動支援事業】

スポーツ・文化事業に係る講座、イベント開催、プロスポーツ観戦、芸術鑑賞事業、人材育成のための研修派遣事業の支援

【対象経費】 大会参加料、入場料、会場使用料、講師謝礼、旅費(交通費、宿泊費)など

【補助金額】 対象経費の%を限度とします。

【令和3年度交付実績】

・全日本ジュニアスキー選手権大会
・少年野球全国大会
・リトルシニア野球大会

【申込先・問い合わせ】 町教育委員会学校教育課

☎ 1117

栗山町文化振興基金 補助金事業募集のご案内

栗山町文化振興基金は、町民や企業の方からいただいた寄付金を文化振興を図る事業に充てるために積み立てている基金です。

この基金を有効活用するため、次の事業を募集します。

【地域文化振興事業】 地域の文化振興または普及を図る事業(演劇、音楽、文芸、工芸、郷土芸能の鑑賞会、歴史・自然に関する学術研究発表など)

【郷土芸能等保存振興事業】 郷土芸能の保存、継承などを行う事業

【芸術創造普及事業】 芸術家などが行う芸術の創造普及を図る事業

【対象者】 町内で活動する個人・団体

【補助金額】 対象経費の%以内で、原則20万円を限度とします。

【申込先・問い合わせ】 町教育委員会社会教育課

☎ 1117

楽しく体験!! 町民ふれあい講座

趣味を広げたい方のための講座を開きます。お気軽にご参加ください。

【長期講座「ベーシック英会話」】 楽しみながら基礎から学べる初心者向け英会話です。

【期間】 5月～令和5年3月

(第2・第4金曜日)

【時間】 午後6時半～8時

【場所】 カルチャープラザ「Eki」

【対象】 高校生以上の英会話初心者

【受講料】 各回500円

【講師】 シルベストレ・バルガスさん

【定員】 10人(先着順)

【持ち物】 筆記用具

【申込期限】 4月15日(金)

【申込先・問い合わせ】 カルチャープラザ「Eki」

☎ 3333

図書館へ行く!!



【新年度ブックマラソンスタート!!】

年間で100冊読書にチャレンジしませんか?

【ルール】 本1冊の貸出につきスタンプを1つ押印します。

ハーフ50個、完走100個のスタンプが貯まると、それぞれプレゼントを差し上げます。

【参加】 町内の図書館(室)どこでも参加できます。

【絵本リスト無料配布中!!】

図書館職員が選ぶ、親子、家族、お友達、一人読みに最適な楽しい絵本リストはじめてえほんをリニューアルしました。

ご希望の方は、町内の図書館(室)で無料配布していますので、読書の参考に役立ててください。

【問い合わせ】 町図書館

☎ 6055

