

～ 4月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 4月12日(火) 10:30～
内容 親子あそび
対象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
定員 10組 (要予約)

かんがるーグループ

日時 4月19日(火) 11:00～
内容 「ベビーマッサージ・
手作りおもちゃ作り」
対象 3・4・5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

休日開放

日時 4月24日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組 (要予約)

移動子育てサロン

日時 4月13日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の就学前の乳
幼児と保護者

育児サークルまめっこ

日時 4月21日(木) 10:30～
内容 親子あそび
対象 自己紹介カード作り・
スキップで遊ぼう
持ち物 お子さんの写真数枚
定員 10組 (要予約)

こあらグループ

日時 4月26日(火) 10:30～
内容 親子あそび
対象 1歳6カ月から未就園の幼
児と保護者
定員 10組 (要予約)

パクモグ相談

日時 4月15日(金) 11:00～
内容 ミニ講話・個別相談

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、施設に直接ご確認ください。
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

うどの ゴママヨネーズ和え

【材料 (4人分)】
カロリー:146kcal (1人分)

うど	・・・	2本	マヨネーズ	・・・	大さじ2
にんじん	・・・	1/3本	ごま油	・・・	少々
ツナ缶(水煮)	・・・	1缶			
ねりごま	・・・	大さじ3			
酢	・・・	大さじ1			
砂糖	・・・	大さじ1/2			
味噌	・・・	小さじ1/2			

【うどの栄養】

うどにはアスパラギン酸という栄養素が含まれています。不足すると疲れやすくなり、抵抗力が弱まります。春野菜は解毒作用があるので、疲れたと感じたときは積極的に食べましょう。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①うどは皮を厚めにむき、長さ3～4cmの細切りにし、酢(分量外:小さじ2)を加えた水に入れ、水けをよく切る。
- ②にんじんはうどと同じく細切りにし、耐熱皿に移して大さじ1の水を振り、ラップをしてレンジで2分間加熱する。
- ③ツナ缶は汁気を取る。
- ④調味料を合わせておく。
- ⑤全ての材料を混ぜ合わせてできあがり。

第31回 YOSAKOI ソーラン祭り 市民審査員を募集します

特別な知識や技術は必要ありません。演舞を見て感じた「感動」が審査基準です。

【募集期間】 4月1日(金)～30日(土)

【活動場所】 札幌市中央区(大通公園周辺)

【募集人数】 110人程度(抽選)

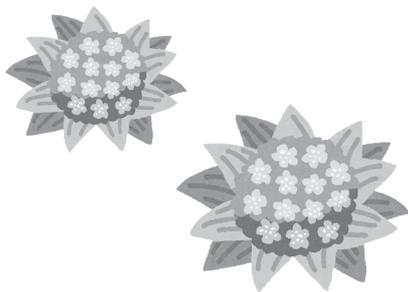
【活動日程】 6月11日(土)9:30～19:00、12日(日)9:30～22:00
(上記時間内で3～4時間)

【問い合わせ】 YOSAKOI ソーラン祭り実行委員会 ☎ 011-231-4351



YOSAKOI ソーラン祭り
ホームページ QRコード

くらしのカレンダー



3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	1 (金)	2 (土)
		●運転免許更新時講習 / 車 / (初回・違反) 14:00~		★1年生と遊ぶ会 / 児 / 14:30~	●手打ちそばの日 / 区 / 11:00~ ケアラー相談 南部地区あんしん相談	●サケ稚魚放流会 / 町広報 39 ページ参照 ●図書館映画「永遠のニシパ 北海道と名付けた男 松浦武四郎」 / 図 / ① 10:15~ ② 14:00~
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / 区 / 11:00~ ケアラー相談	●「栗肥土」春の特別販売 / 町広報 27 ページ参照 ●おはなしおもちゃばこ / 図 / 11:00~
10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
●わくわく広場 / 町広報 32 ページ参照	★こま検定 / 児 / 14:30~	★ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~ ★けん玉検定 / 児 / 14:30~	●移動子育てサロン / 図 / 10:00~ ★竹馬検定 / 児 / 14:30~	●運転免許更新時講習 / 区 / (初回・違反) 14:00~	●手打ちそばの日 / 区 / 11:00~ ★パクモグ相談 / 子 / 11:00~ ★一輪車検定 / 児 / 14:30~ ●無料法律相談 / 町広報 32 ページ参照 ケアラー相談 南部地区あんしん相談	
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
17 (日)	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
●春の全町一斉清掃 / 町広報 27 ページ参照		★かんがるグループ遊びの広場 / 子 / 11:00~	★くりくり広場 / 児 / 10:30~ ★なわとび検定 / 児 / 14:30~ ●わくわく広場 / 町広報 32 ページ参照	●ケアラー出張相談 / 南 / 9:30~ ★育児サークルまめっこ / 子 / 10:30~ ●運転免許更新時講習 / 区 / (優良) 14:00~ (一般) 15:00~	●手打ちそばの日 / 区 / 11:00~ ケアラー相談	●「栗肥土」春の特別販売 / 町広報 27 ページ参照
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (祝)	30 (土)
●両生類の卵塊調査 / 町広報 39 ページ参照 ★休日開放 / 子 / 10:00~		★こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~			●栗山公園・なかよし動物園オープン / 町広報 29 ページ参照 ●絵本のなかの昆虫展 / 町広報 39 ページ参照 ●手打ちそばの日 / 区 / 11:00~	
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談		

区 = 総合福祉センター「しゃるる」
 区 = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 区 = 栗夢プラザ
 区 = スポーツセンター
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨澤別小学校 コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00~

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30~
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30~

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00~
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00~
 健康相談
 【第2・4木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00~
 ※事前予約が必要です。

子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00~