

元気が一番！ 保健サービスガイド

KURIYAMA TOWN HEALTH SERVICE GUIDE



健康寿命延伸のまちづくり宣言

わたしたち栗山町民は、一人一人が生きがいを持ち、安心・安全で豊かな暮らしを健幸に営むことができる笑顔あふれるまちを望みます。

自らの健康は自らつくるを基本に、町民同士がしっかりと支え合いながら、健康を守るためのまちづくりを通して、健康寿命の延伸を目指し、ここに健康寿命延伸のまちづくりを宣言します。

- 一、自分の健康に関心を持ち、自らの健康管理に努めます。
- 一、家族みんなで、健康的な生活習慣に努めます。
- 一、町民みんなの力で、心と体の健康を支え守るためのまちづくりに努めます。

もくじ

■くりやまの国保を知ろう……………	2・3
■特定健診のご案内……………	4・5
■生活習慣病予防健診のご案内……………	6
■いきいき健診・歯科健診のご案内…	7
■がん検診のご案内……………	8
■その他検診のご案内……………	9
■集団健診のご案内……………	10・11
■お母さんと子どもの健康……………	12・13
■予防接種……………	14・15
■健康相談・救急医療相談のご案内…	16

保健サービスガイドに関する お問い合わせ

栗山町住民保健課健康推進グループ

☎ 73-2256

〒 069-1512

栗山町松風3丁目252番地

栗山町役場1階

月～金 8:30～17:15（祝日除く）



くりやまの国保を知ろう！

● 栗山町の国民健康保険の状況

区 分	令和元年度	令和2年度
1. 国保世帯数（年間平均）	1,698 世帯	1,683 世帯
2. 全被保険者数（年間平均）	2,888 人	2,848 人
3. 一般被保険者数（年間平均）	2,887 人	2,848 人
4. 退職被保険者数（年間平均）	1 人	0 人
5. 介護 2 号被保険者数（年間平均）※再掲	878 人	856 人

● 1 人当たりの医療費

区 分		令和元年度	令和2年度
1. 1 人当たり総医療費		447,708 円	402,853 円
2. 受診率	入 院	32.51%	25.39%
	入院外	1076.06%	974.69%
3. 1 件当たり日数	入 院	14.72 日	15.03 日
	入院外	1.55 日	1.56 日
4. 1 件当たり費用額	入 院	584,847 円	588,257 円
	入院外	14,832 円	15,756 円

● 医療費と国保税

病院などにかかったとき、皆さん（被保険者）がお支払いになった自己負担分を除いた額を栗山町国保が負担しています。

医療費が増えると、その分国保が負担しなければならない額も増えるため、皆さんの国民健康保険税を引き上げるという形になり、結果的に皆さんの生活に直接関わってくる問題となります。

国民健康保険は、町民で助けあう、安心の医療制度です！

・くも膜下出血で、手術が必要になった A さんの例(所得区分:一般ウ)

病院の費用（手術・入院費）	自己負担額	栗山町国保から給付
300 万円	約 11 万円※	約 289 万円

※高額療養費制度により、1 月当たりの自己負担額は上限があり、それ以上の負担はありません。

年間 1 人当たりの国保税

一般・退職者を含め、年間 1 人当たりで換算すると…

令和2年度 **107,375 円**

● 令和 2 年度特定健診受診率は、41.8%でした！

第 2 期保健事業実施計画（データヘルス計画）・第 3 期特定健康診査等実施計画での特定健診受診率の目標は、令和 5 年度までに 55%となっています。

● 栗山町の医療費の状況

		予防可能な疾患 (中長期的・短期的目標疾患) 医療費		予防が難しい疾患		
				がん	精神疾患	筋・骨疾患
R2年度	栗山町	194,620,990 円	18.83%	14.39%	7.34%	11.78%
	国	1,764,829,955,940 円	20.29%	16.63%	8.37%	8.73%
	北海道	70,315,597,430 円	17.76%	18.84%	8.11%	9.39%

		中長期的な目標疾患				短期的な目標疾患		
		虚血性心疾患	脳血管疾患	慢性腎不全		高血圧症	糖尿病	脂質異常症
		狭心症 心筋梗塞	脳梗塞 脳出血	透析有	透析無			
R2年度	栗山町	2.57%	2.01%	1.17%	0.18%	4.04%	6.40%	2.46%
	国	1.61%	2.22%	4.62%	0.30%	3.47%	5.62%	2.44%
	北海道	1.89%	2.44%	2.46%	0.28%	3.25%	5.40%	2.04%

栗山町は虚血性心疾患、脳血管疾患、慢性腎臓病の原因となる高血圧、糖尿病、脂質異常症の医療費の割合が国と北海道に比べて高くなっています。高血圧、糖尿病、脂質異常症は予防ができる病気です。病院に通っている方も、そうでない方も、1 年に一度の特定健診を受診し、病気の発症・重症化を予防しましょう！

**生活習慣病発症予防及び重症化予防を図り、
医療費や介護給付費の抑制につなげることが大切です！**

ジェネリック医薬品を活用しよう

● ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、新薬（先発医薬品）と同じ有効成分・品質・効き目・安全性が同等であると国から認められたお薬で、低価格なため、患者さんの薬剤費の負担が軽くなり、日本全体の医療費の軽減につなげることができます。

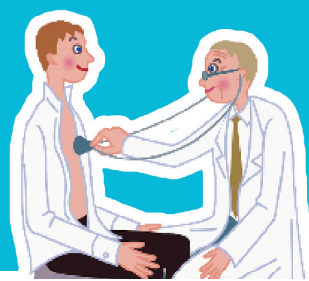
また、飲みやすさや扱いやすさなど、さまざまな工夫を加えた医薬品もあります。

ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分を使用して製造されていますが、100%同じ医薬品ではありません。ただし、厚生労働省では、許可するにあたり、製剤化された医薬品に対する試験は行っています。ジェネリック医薬品の利用については、薬剤の特徴や薬価など、医師・薬剤師にご相談ください。

また、「ジェネリック医薬品お願いカード」や「ジェネリック医薬品希望シール」もあり、提示していただくと「ジェネリックに変更したい」という意思表示ができますので、活用してみてください。

【問い合わせ】栗山町住民保健課 国保グループ ☎ 73-7508

40～74歳の方対象 特定健診のご案内

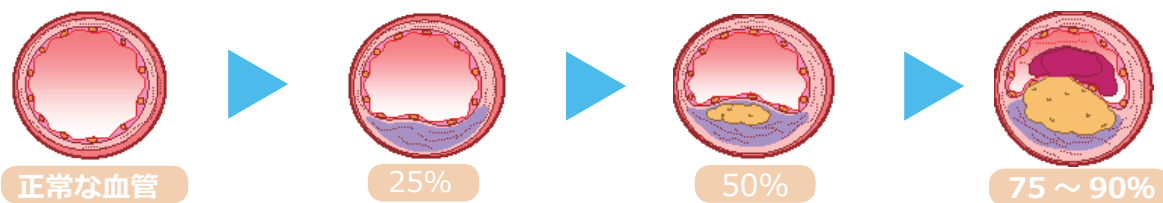


● 特定健診は血管の詰まりを予防するための健診です

特定健診は40歳から74歳までの方を対象とした、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。特定健診を受けて、いまの自分の健康状態を知り、自覚症状のない生活習慣病を予防しましょう！病気を未然に防ぐことができれば、医療費もかからず、いつまでも健康で明るい生活を送ることができます。

血管が詰まっていく過程

高血圧・脂質異常症・高血糖・肥満・喫煙などが数十年続くと血管が詰まり心筋梗塞・脳梗塞になります。血管は75～90%詰まるまで症状は出ません。病院に通っている方も、そうでない方も、1年に一度の特定健診を受診し、病気の発症・重症化を予防しましょう！



【令和4年度対象】 栗山町国保にご加入の方で、昭和23年（1948年）4月1日～昭和58年（1983年）3月31日生まれの方
※昭和23年3月31日生まれ以前の方で、健診当日に74歳の方も受診できます。

年度内40歳の方が対象！

年度内40歳（昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生）の方は
特定健診を無料で受診できます！

【基本検査項目】

問診、腹囲測定、血圧測定、血液・尿検査（貧血・脂質・糖代謝・肝臓機能・腎臓機能）
※北海道対がん協会、結核予防会、札幌厚生病院で受診される方は心電図・眼底検査が含まれます。

● 特定健診の受け方

① 予約をする

栗山町国保にご加入の方は、4月中に特定健診のご案内と受診券をお送りします。

栗山町国保加入者

② 受診する

予約日には、「医療保険証」と「特定健診受診券」、健診機関から送られてきた問診票（受診票）、尿検体などを忘れずにお持ちください。

③ 健診結果を受け取り、生活習慣を振り返りましょう！

健診受診後に、町保健師・管理栄養士からご連絡をいたします！今回の結果から、現在の体の状態を読み取り、過去の結果と比較して今後を予測し、**これからの生活習慣を一緒に考えましょう！**

※社会保険（全国健康保険協会管掌健保・健保組合・共済組合など）にご加入の方で、特定健診の受診を希望される場合は、医療保険者もしくは勤め先へお問い合わせください。

● 健診機関一覧

短時間で済ませたい方におススメ！

健診機関	申し込み	日 程	料金（円）
長岡医院 ☎ 72-1171	希望日の前日まで	令和4年4月～ 令和5年3月末	1,500
つぎたてクリニック ☎ 77-2277			
梶整形外科医院 ☎ 72-0058			
板垣医院 ☎ 72-0250			

がん検診も一緒に受けてみたい方におススメ！

健診機関	申し込み	日 程	料金（円）	追加検査（料金別途）
栗山赤十字病院 ☎ 72-1015	栗山町 住民保健課 健康推進グループ ☎ 73-2256	令和4年4月～ 令和5年3月末	1,500	8ページ「がん検診のご案内」 をご参照ください。
北海道対がん協会 （札幌がん検診センター）		10・11ページ「集団健診のご案内」 をご参照ください。	1,400	8ページ「がん検診のご案内」 及び10・11ページ「集団健診 のご案内」をご参照ください。
北海道対がん協会 （しゃるる）				
北海道結核予防会 （しゃるる）				

※希望日が決まりましたら、お早めにお申し込みください。

総合的な健診を受けたい方におススメ！

健診名	健診機関・申し込み	日 程	料金（円）	備 考
総合健診	栗山赤十字病院 ☎ 72-1015	令和4年4月～ 令和5年3月末	国保加入者の場合 10,000	健診項目に、特定健診（国保の方）、心電図・眼底検査・胃・肺・大腸がん検診が含まれています。追加検査（料金別途）はお問い合わせください。
人間ドック	札幌厚生病院 人間ドック予約係 ☎ 011-251-5713 ※JA組合員の方は JAそらち南 ☎ 72-1313		健診機関へ お問い合わせ ください	健診項目のうち、特定健診（国保の方）、心電図・眼底検査・胃・肺・大腸がん検診に該当する費用を町で助成します。また、子宮・乳がん検診（対象有）を追加で受診された場合も助成します。

※希望日が決まりましたら、お早めにお申し込みください。

35 歳～ 39 歳の方対象 生活習慣病予防健診のご案内

★ 健康管理は若いうちから！生活習慣病の初期は自覚症状ナシ！

栗山町国保にご加入の 35 歳から 39 歳までの方を対象とした、生活習慣病予防のための健診です。対象の方にはご案内をお送りします。

健診内容や健診機関などは特定健診（4・5 ページ）と同様です。詳しくは、お送りする案内文をご参照ください。

【令和 4 年度対象】

栗山町国保にご加入の方で、
昭和 58 年（1983 年）4 月 1 日～昭和 63 年（1988 年）3 月 31 日生まれの方

栗山町国保加入者
対象



29 歳・34 歳の方対象 無料健診のご案内



★ 生活習慣病予防健診とがん検診が無料！

日ごろの健康管理は、まず自分の体を知ることから！30 歳代前の 29 歳の方、30 歳前半の 34 歳の方を対象として無料健診を行っています。「初めての健診」を体験してみませんか？

対象の方にはご案内をお送りします。健診を受けられる期間が限られていますので、お早めにお申し込みください。

【令和 4 年度対象】

昭和 63 年（1988 年）4 月 1 日～平成元年（1989 年）3 月 31 日生まれの方
平成 5 年（1993 年）4 月 1 日～平成 6 年（1994 年）3 月 31 日生まれの方

栗山町民対象

健診機関	申し込み	日 程	追加検査(料金別途)
栗山赤十字病院 ☎ 72-1015		令和 4 年 6 月～ 12 月	ピロリ菌検査
北海道対がん協会 (札幌がん検診センター) (総合福祉センター「しゃるる」)	栗山町 住民保健課 健康推進グループ ☎ 73-2256	※個別健診の場合 令和 4 年 6 月～ 12 月 ※集団健診の場合 10・11 ページをご参照ください。	ピロリ菌検査

『こころの体温計』

簡単にストレス度・落ち込み度を自己診断できるこころの体温計を実施しています。お気軽に試し



『メタボチェック』

メタボチェック、活動量チェック、引き算ダイエットの 3 つの項目をチェックして、生活習慣病予



携帯・スマホは
こちらから



パソコンはこちらから→<https://fishbowlindex.jp/kuriyama/>

後期高齢者医療制度加入の方対象 いきいき健診のご案内

★ いくつになっても、生活習慣病予防は大切！

新たな病気の発症がないかどうか「いきいき健診」で確認しましょう。

【対 象】後期高齢者医療制度に加入されている方

【検査項目】問診、腹囲測定、血圧測定、血液・尿検査（貧血・脂質・糖代謝・肝臓機能・腎臓機能）
※北海道対がん協会、結核予防会、札幌厚生病院で受診される方は心電図・眼底検査が含まれます。

健診機関	申し込み	日 程	料金（円）	追加検査（料金別途）
栗山赤十字病院 ☎ 72-1015 ※希望日が決まりましたら、お早めにお申し込みください。			700	8 ページ「がん検診のご案内」をご参照ください ※総合健診を受診する場合 検査項目のうち、いきいき健診とがん検診に該当する項目を助成(基本料金 9,000 円)
長岡医院 ☎ 72-1171 ※希望日の前日まで		令和 4 年 4 月～ 令和 5 年 3 月末	700	—
つぎたてクリニック ☎ 77-2277 ※希望日の前日まで				—
梶整形外科医院 ☎ 72-0058 ※希望日の前日まで				—
板垣医院 ☎ 72-0250 ※希望日の前日まで				—
北海道対がん協会 (札幌がん検診センター) 北海道対がん協会 (しゃるる) 北海道結核予防会 (しゃるる)	栗山町 住民保健課 健康推進グループ ☎ 73-2256	10・11 ページ 「集団健診のご案内」をご参照 ください。		8 ページ「がん検診のご案内」 及び 10・11 ページ集団健診の ご案内」をご参照ください。
札幌厚生病院 人間ドック予約係 ☎ 011-251-5713 ※ JA 組合員の方は、JA そらち南 ☎ 72-1313		令和 4 年 4 月～ 令和 5 年 3 月末		※人間ドック受診者のみ対象 検査項目のうち、いきいき健診とがん検診 に該当する項目を助成

成人・高齢者歯科健診のご案内

お口の健康状態を把握し、歯周病の重症化予防や口腔機能の維持・向上に役立てることができます。

【対 象】年度内 40・50・60・70・80 歳の方

※対象の方には個別にご案内します。

【問い合わせ】栗山町住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

健診機関	日 程	料 金	検査内容
町内歯科医院	通年実施	無料	口腔内診査

がん検診のご案内



“がん”の発病初期は、自覚症状が無く、早期に発見し治療することで、ほぼ完全に治せる病気です。

● 検診内容と対象年齢

検診名	内 容	対 象	受診間隔
胃がん検診	バリウム検査	35歳以上の方 (昭和63年3月31日までに生まれた方)	1年に 1回
肺がん検診 (結核検診を含む)	胸部レントゲン撮影検査		
大腸がん検診	2日分検便検査		
乳がん検診	マンモグラフィー検査 ※検診機関により、視触診も実施します。	35歳以上の女性 (昭和63年3月31日までに生まれた方)	2年に 1回
子宮がん検診	頸部細胞検査	満20歳以上の女性	

● 個別検診 ※日程を選んで受診できる検診です

検診機関	申し込み	料 金 (円)						追加検査 (料金別途)
		胃	肺	大腸	乳		子宮	
					50歳未満	50歳以上		
栗山赤十字病院	☎ 72-1015	1,400	400	100	—		—	喀痰検査 前立腺がん検診 ピロリ菌検査
岩見沢 レディース クリニック	栗山町 住民保健課 健康推進グループ ☎ 73-2256	—	—	—	—		1,200	子宮体部検査
新札幌乳腺 クリニック		—	—	—	1,600	1,200	—	—
北海道 対がん協会 (札幌がん検診センター)		1,000	300	300	1,200	1,000	900	喀痰検査 子宮体部検査 子宮超音波検査 前立腺がん検診 ピロリ菌検査
札幌厚生病院人間ドック予約係 ☎ 011-251-5713 ※ JA組合員の方は、JAそらち南 ☎ 72-1313		※人間ドック受診者のみ対象 検査項目のうち、がん検診に該当する項目を助成						

子宮・乳がん検診

● 無料クーポン検診

対象の方には、無料クーポン券と検診手帳をお送りします。詳しくは、同封の案内文をご参照ください。
クーポン券の有効期限は、令和5年3月31日までとなっておりますので、お早めにお申し込みください。

【令和4年度対象】

受診日時時点で、栗山町に住民登録をしている方で右記に該当する方

乳がん検診（女性）
昭和56.4.2～昭和57.4.1生
子宮頸がん検診（女性）
平成13.4.2～平成14.4.1生
平成9.4.2～平成10.4.1生
平成5.4.2～平成6.4.1生

その他検診のご案内

● エキノコックス症検診

エキノコックス症は、エキノコックスという名前の寄生虫が主に肝臓に寄生して起こる病気です。早期発見、早期治療が大切です。道内では毎年10数名の患者が見つかっています。

【対 象】 小学3年生以上で、過去5年間検診を受けたことがない方

【申し込み】 希望日が決まりましたら、お早めにお申し込みください。

場 所	日 程	料 金	検査内容
栗山赤十字病院 ☎ 72-1015	通年実施	無 料	血液(血清)検査

● 肝炎ウイルス検査

ウイルス性肝炎は、肝炎ウイルスの感染によって起こる肝臓の病気です。中でもB型、C型肝炎ウイルスは、感染すると慢性の肝臓病（慢性肝炎、肝硬変、肝臓がん）を引き起こす原因ともなります。

【対 象】 年度内40歳以上で、過去に検査を受けたことがない方

※年度内40歳(昭和57年4月1日～昭和58年3月31日生)の方は無料クーポンが届きます。

【申し込み】 希望日が決まりましたら、お早めにお申し込みください。

場 所	日 程	料 金	検査内容
栗山赤十字病院 ☎ 72-1015	通年実施	400円	血液検査 (HBs抗原・HCV抗体)

● 骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨量が減少してもろくなり、骨折しやすい状態となります。

【対 象】 満40・45・50・55・60・65・70歳の女性

【申し込み】 希望日が決まりましたら、お早めにお申し込みください。

場 所	日 程	料 金	検査内容
栗山赤十字病院 ☎ 72-1015	通年実施	900円	骨塩定量検査

● 脳ドック

脳血管疾患は、生活習慣が引き金となって起こる病気です。特定健診（血液検査）の結果と併せて確認することで、予防に役立てることができます。

【対 象】 年度内40～70歳(昭和25年4月1日～昭和58年3月31日生)の方で、過去に一度も町の脳ドック・脳検診を受けたことがない方

【問い合わせ】 栗山町住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

場 所	日 程	料 金	検査内容
岩見沢脳神経外科	令和4年7月～ 12月末	10,000円	MRI (磁気共鳴断層画像) MRA (磁気共鳴血管画像) 頸部エコー (超音波検査)

※日程、申込み方法など詳細は5月広報でお知らせします。

※予約の締め切りは、希望日の1か月前までです。

集団健診のご案内

■日程の決まった健診です

●のところが、受けることができる項目です。

健診機関名	日程	時間	検診名	29 歳 34 歳 無料健診	特定健診	生活習慣病 予防健診	いきいき健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	エキノコックス 検査	肝炎検査	骨粗しょう症 検査	
			対 象	栗山町民 (年度末年齢 29 歳 34 歳)	栗山町国民健康保険加入者 (35 ～ 74 歳)		後期高齢者	35 歳以上の栗山町民 ※子宮頸がん検診は 20 歳以上 ※乳・子宮は 2 年に 1 度の受診間隔 ※胃・肺・大腸は 1 年に 1 度の受診間隔						小 3 以上で過去 5 年間未受診	4 0 歳以上で 過去未受診	満 40・45・50・ 55・60・65・70 歳の女性
			内 容	身長・体重・血液検査 心電図検査・眼底検査					バリウム検査	胸部レントゲン 撮影検査	2 日分 便潜血検査	マンモグラ フィ検査	頸部細胞診 検査	血液検査	血液検査	骨塩定量検査
			会 場 料 金	0 円	1,400 円	1,400 円	700 円	1,000 円	300 円	300 円	50歳未満 1,200 円 50歳以上 1,000 円	900 円	無料	400 円	900 円	
北海道 結核予防会	6/4(土)	7:30～14:30	総合福祉 センター しゃるる	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	
北海道 対がん協会	7/12(火)	7:30～11:00		●	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	—	
	9/26(月)	7:30～11:00		●	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	—	
	女性限定 9/27(火)	7:30～14:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	
	10/26(水)	7:30～11:00		●	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	—	
	10/27(木)	7:30～11:00		●	●	●	●	●	●	●	●	—	●	●	—	
北海道 結核予防会	12/11(日)	7:30～14:30		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	—	
北海道 対がん協会	1/23(月)	7:30～11:00		●	●	●	●	●	●	●	●	—	—	●	●	—
	11/24(木)	役場集合 7:50 ※無料送迎バス が利用できます。	札幌がん 検診センター	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	

※生活保護世帯の方は「しゃるる」会場の日程が受診できます。料金は無料です。(追加検査・肝炎検査除く)
※定員がありますので、お早めに申込ください

【各種健診の申込み・問合せ先】

住民保健課 健康推進グループ

TEL 73-2256 FAX 73-2266

くりやま健康マイレージのお知らせ

保健サービスガイドに載っている健診は、くりやま健康マイレージの対象になります。くりやま健康マイレージについての詳細は、栗山町健康づくり推進協議会より配布のチラシをご確認ください。

家族で増やそう元気なからだとマイレージ★

お母さんと子どもの健康



子育て世代包括支援センター

保健師、保育士の専門職が、妊娠、出産、子育てのことなど、さまざまな相談に応じます。
お子さんを遊ばせながら、ゆったり相談できる専用の相談室があり、妊娠から子育てまでを安心して過ごせるよう、切れ目なくサポートします。
お電話でのご相談もお待ちしておりますので、ぜひ、お気軽にご利用ください。

【場 所】子育て支援センター「スキップ」内 ☎ 72-1280
(朝日3丁目115番地14)

【時 間】8:30～17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

●母子健康手帳の交付（妊婦健診受診票等の交付）

妊娠に気づいたら早めに産婦人科を受診し、「妊娠届出書」をもらいましょう。町では、母子手帳、妊婦健診受診票（14回分）、産婦健診受診票（2週後・1か月後）、新生児聴覚検査受診票（初回のみ）を交付します。必ず受診して、赤ちゃんとお母さんの健康状態を確認しましょう。

【持ち物】妊娠届出書（医療機関でもらえます）、本人確認書類（例：運転免許証、パスポートなど）
マイナンバー（個人番号カードまたは個人番号通知カード）
※本人以外の方が、届出する場合は事前にご相談ください。委任状が必要になります。
※母子健康手帳交付時に、保健指導を行うため約30分程の時間がかかります。
来所される際は、事前に日時をお知らせください（☎ 72-1280）。

●パパ・ママクラス（両親学級）

妊婦中のママやパパ、上のお子さんや祖父母の方を対象に、妊娠・出産・育児を学ぶ教室を開催しています。ご家族一緒に、赤ちゃんの沐浴体験や妊婦疑似体験を行っています。

【日 程】（日曜日開催）10:00～12:00 7/17（日）、11/20（日）、3/19（日）
（平日夜開催）18:00～20:00 5/27（金）、9/16（金）、1/27（金）

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具

【申 込】☎ 72-1280 ※参加希望の日程前日までにお申込み下さい。（日曜日開催は金曜日まで）

●ベビークラス

出産後のママを対象に、助産師などの専門職が産後の健康管理、授乳や育児に関する講話や個別相談を行います。初めて育児をする方や授乳の悩みがある方、ママ友を作りたい方などぜひご参加ください。

【日 程】10:00～12:00 4/28（木）、6/23（木）、8/25（木）、10/6（木）、12/22（木）、2/16（木）

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

【申 込】☎ 72-1280 ※参加希望の日程前日までにお申込み下さい。（日曜日開催は金曜日まで）

●妊婦健診、出産時の受診、産婦健診の交通費の助成

妊産婦さんの心身の負担や経済的な負担を軽減するために、妊娠中から出産、産後おおむね1か月以内に健診で病院を受診する際の交通費（自家用車利用も対象）、子どもの1か月健康診査と新生児聴覚検査（確認検査）の費用を助成します。

【場 所】栗山町役場1階（窓口③番）住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

【持ち物】母子健康手帳、タクシー（ハイヤー）利用時の領収書
子どもの健診や新生児聴覚検査（確認検査）受診時の領収書と診察明細書
印鑑、通帳など振込先がわかるもの

●乳幼児健診

【場 所】総合福祉センター「しゃるる」

【持ち物】母子健康手帳、問診票、歯ブラシ（3～12か月児は、使用している場合）
バスタオル（2歳6か月歯科健診では、バスタオルは必要ありません）

【問合せ】栗山町役場1階（窓口③番）住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

健診名	3～4か月 健診	8か月 健診	12か月 健診	1歳6か月 健診	2歳 健診	2歳6か月 歯科健診	3歳 健診
日程	午後（開始 13:00～）			午前（開始 9:00～）			
4/14（木）	3年12月生	3年 8月生	3年 3月生	2年 9月生	2年 3月生	元年 9月生	31年 1月生
5/12（木）	4年 1月生	3年 9月生	3年 4月生	2年10月生	2年 4月生	元年10月生	31年 2月生
6/ 9（木）	4年 2月生	3年10月生	3年 5月生	2年11月生	2年 5月生	元年11月生	31年 3月生
7/14（木）	4年 3月生	3年11月生	3年 6月生	2年12月生	2年 6月生	元年12月生	31年 4月生
8/ 4（木）	4年 4月生	3年12月生	3年 7月生	3年 1月生	2年 7月生	2年 1月生	元年 5月生
9/ 8（木）	4年 5月生	4年 1月生	3年 8月生	3年 2月生	2年 8月生	2年 2月生	元年 6月生
10/13（木）	4年 6月生	4年 2月生	3年 9月生	3年 3月生	2年 9月生	2年 3月生	元年 7月生
11/10（木）	4年 7月生	4年 3月生	3年10月生	3年 4月生	2年10月生	2年 4月生	元年 8月生
12/ 8（木）	4年 8月生	4年 4月生	3年11月生	3年 5月生	2年11月生	2年 5月生	元年 9月生
1/12（木）	4年 9月生	4年 5月生	3年12月生	3年 6月生	2年12月生	2年 6月生	元年10月生
2/ 9（木）	4年10月生	4年 6月生	4年 1月生	3年 7月生	3年 1月生	2年 7月生	元年11月生
3/ 9（木）	4年11月生	4年 7月生	4年 2月生	3年 8月生	3年 2月生	2年 8月生	元年12月生

※会場内での混雑を防ぐため、事前に対象の方へ郵送で受付時間をお知らせします。
※健診会場では、感染予防に配慮して換気や消毒などに努めて実施しています。

●4・5歳児健康相談

【日 程】上記の乳幼児健診日に行っています。

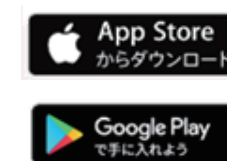
【対 象】4歳または5歳になるお子さん

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル、歯ブラシ

【申 込】栗山町役場1階（窓口③番）住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256
※希望月の第1金曜日までにお申込みください。

●母子手帳アプリ「ハグくり」（母子モ）

栗山町の妊娠から子育てに関する役立つ情報を発信しています。子育て支援センター「スキップ」の開放日や子育て講座、乳幼児健診のご案内も行っています。お子さんの成長や予防接種の記録・管理も行えますので、ぜひご活用ください。



大切な健診は
予定通りに
受診してね！

予防接種



● 定期予防接種 ※予防接種法に基づく予防接種です

子どもは、発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなっていきます。冊子『予防接種と子どもの健康』を読み、予防接種に対して正しい理解を持ち、お子さんの健康管理にお役立てください。

お申し込み・問合せ先

栗山町住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

※接種希望日の前日 13:00 まで

※土日祝日は除きます。月曜日に接種する場合は、金曜日の13:00まで

※予約をキャンセルする場合は、上記の問合せ先までご連絡ください

持ち物 母子健康手帳、予診票、子ども医療費受給者証

接種年齢・回数

種 類	対象年齢	接種回数
四種混合	生後 3 か月以上 7 歳 6 か月未満 (ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ混合)	1期初回3回 1期追加1回
麻しん・風しん 混合 (M R)	1 期：1 歳以上 2 歳未満	1 回
	2 期：5 歳以上 7 歳未満であって小学校入学前の 1 年間	1 回
二種混合 (ジフテリア・破傷風混合)	2 期：11 歳以上 13 歳未満 (標準的な接種期間：11 歳以上 12 歳未満)	1 回
子宮頸がん予防 (HPV)	小学 6 年生から高校 1 年生まで (標準的な接種期間：中学 1 年生)	3 回
H i b (ヒブ) 小児用肺炎球菌	生後 2 か月以上 5 歳未満	初回3回 追加1回
水ぼうそう (水痘)	1 歳以上 3 歳未満	2 回
日本脳炎 ※特例措置有	1 期：生後 6 か月以上 7 歳 6 か月未満 (標準的な接種期間：3 歳以上 4 歳未満)	2 回
	1 期追加：生後 6 か月以上 7 歳 6 か月未満 (標準的な接種期間：4 歳以上 5 歳未満)	1 回
	2 期：9 歳以上 1 3 歳未満 (標準的な接種期間：9 歳以上 1 0 歳未満)	1 回
B 型肝炎	生後 1 歳未満	3 回
ロタウィルス	どちらのワクチンも初回接種は生後 6 週～ 14 週 6 日まで	
	・ロタリックス (1 価)：生後 6 週～生後 24 週の間完了	2 回
	・ロタテック (5 価)：生後 6 週～生後 32 週の間完了	3 回

※日本脳炎は、特例措置により上記以外の年齢でも接種できる場合がありますので、上記の問合せ先までご相談ください。

B C G 予防接種

対 象	医療機関	受付	受付時間
生後 1 歳未満 ※標準的な接種機関 生後 5 か月以上 8 か月未満	にしみこども クリニック	毎週火・水・木・金曜日 (休診日を除く) ※ 10 月～ 12 月は受付できません。	9:30 ～ 11:00

※お早めにお申込みください。

定期予防接種を町外医療機関で接種する場合、「予防接種依頼書」が必要です。
接種前に左記の問い合わせ先までご相談ください。

● 任意予防接種 ※接種する方、または保護者が希望して接種します

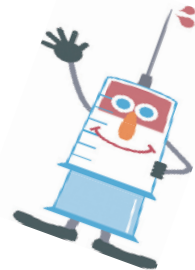
下記の予防接種の費用を全額助成しています。接種をご希望の方は、効果や副反応について医師とご相談の上、接種してください。

【助成対象】おたふくかぜ … 1 歳以上 4 歳未満

【申 込】直接、医療機関へお申込みください。

・にしみこどもクリニック ☎ 73-3666

・つぎたてクリニック ☎ 77-2277



● 予防接種が受けられる医療機関

医療機関 (接種年齢)	定期予防接種										任意 接種 おたふく かぜ	受付日程 及び 受付時間
	四種 混合	M R	二種 混合	子宮 頸がん	Hib	小児用 肺炎球菌	水ぼう そう	日本 脳炎	B 型 肝炎			
にしみこども クリニック (1 歳未満から)	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●		(月)～(土) 9:00～12:00 14:30～18:30 (木)は午前のみ 第2木曜日休診 (土)は9:00～13:30
長岡医院 (9 歳以上)	—	—	●	●	—	—	—	●	—	—		(月)～(金) 9:00～11:00
板垣医院 (1 1 歳以上)	—	—	●	●	—	—	—	—	—	—		(月)～(金) 9:00～13:00 第1土曜日 9:00～12:00
つぎたて クリニック (1 歳以上)	—	●	●	●	—	—	●	●	—	●		(月)(火)(金) 13:30～17:00

こんなときは… 相談日 のご利用を!

● 健康相談日 ※要予約

日程 第2・第4月曜日（祝日除く）
13:00～16:00
会場 総合福祉センター
「しゃるる」（朝日4丁目）

【問い合わせ】

栗山町住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

※前週の金曜日までにご予約ください。

『健康についてちょっと聞いてみたい』『健診結果の見方がよく分からない』『食事についてアドバイスが欲しい』『不安なことがある』『子どもの成長・発達が気になる』…という方のご相談に応じます。

内容に応じて保健師又は管理栄養士が担当します。
お気軽にご利用ください。



● あんしん相談日

日程 毎週月曜日（祝日除く）
9:30～11:30
会場 いきいき交流プラザ
「サンタの笑顔」（中央3丁目）

日程 第1・第3金曜日（祝日除く）
13:30～15:00
会場 遊歩道の駅つぎたて（継立）

高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で健康で生きがいを持って生活が送れるように、社会福祉士・介護支援専門員・保健師・管理栄養士による相談を行っています。
ちょっとしたことでも、ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】

栗山町地域包括支援センター ☎ 73-2255



● 救急安心センターさっぽろ

救急安心センターさっぽろとは 救急医療相談に看護師が24時間・365日対応する、電話による相談窓口です。



※外国語（英語、中国語、韓国語、タイ語、マレー語、ロシア語）対応しています。

【問い合わせ】

栗山町福祉課高齢者・介護・医療グループ ☎ 73-7507