



元気が一番

保健のお知らせ

【問い合わせ】町住民保健課健康推進グループ ☎ 73-2256

費用を助成します

脳ドックのお知らせ

町では、脳の病気を見つける「脳ドック」の費用を助成します。受付開始日は5月19日(木)8:30から、定員100人で先着順とします。申込先は、健康推進グループ☎73-2256まで。

脳健診・脳ドックについて

例年、40・45・50・55・60・65・70歳になる方を対象に行っていましたが、脳検診は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため令和3～4年度は中止となります。今年度は脳ドックのみの実施となり、昨年度最後の対象となっていた71歳の方も含めた下記の方が対象となります。ぜひご利用ください。

- 【対象】** 年度内40～71歳（昭和26年4月1日～昭和58年3月31日生）の方で、過去に町の脳ドックを受けたことがない方
 ※脳外科に定期通院している方、脳の既往がある方は受診できません。
- 【検査内容】** ①MRI検査（磁気共鳴断層画像）②MRA検査（磁気共鳴血管画像）
 ③頸部エコー検査（超音波検査）④医師による結果説明
- 【検査日時】** 7月～12月 13:00～ ※1日1人で希望日の1カ月前までに申し込みが必要です。
- 【検診会場】** 岩見沢脳神経外科（岩見沢市8条西19丁目8-6） **【料 金】** 1万円

脳ドックで何がわかるの？

- ・無症状な小出血や小梗塞しょうこうそく
- ・脳腫瘍・血管腫の有無
- ・未破裂脳動脈瘤や血管奇形の有無
- ・脳血管、頸動脈の狭窄や動脈硬化の低下

こんな方にお勧め

- ・ご家族に脳卒中の病歴がある方
- ・ご自分の脳の健康状態を確かめたい方
- ・高血圧、糖尿病、脂質異常症のある方

お知らせ

令和3年度「くりやま健康マイレージ」のポイント交換は4月で終了しました。未交換のポイントカードをお持ちの方に、参加賞をご用意しています。ご希望の方は、令和3年度のカードをお持ちのうえ、健康づくり推進協議会事務局（役場③番窓口）へお越しください。



お詫び

4月広報折込「元気が一番！保健サービスガイド」に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

- 9ページ その他検診のご案内 ●脳ドック
- 誤【対象】年度内40～70歳（昭和25年4月1日～昭和58年3月31日生）の方で、過去に一度も町の脳検診・脳ドックを受けたことがない方
- 正【対象】年度内40～71歳（昭和26年4月1日～昭和58年3月31日生）の方で、過去に一度も町の脳ドックを受けたことがない方



頼られる寮長を目指して

北海道介護福祉学校 2年 國谷 美涼さん(恵庭北高校卒業)



栗山で寮生活を始めて1年が経ちました。4月からは介護学校の1年生に加え栗山高校の生徒も入寮し、新しい共同生活が始まるなか、私は学生寮の寮長となりました。寮での生活環境は大きく変わりました。食事を作る方が来てくださるようになり、毎回愛情のこもった、出来たてのとても美味しいご飯を提供していただいています。部屋の内装も新しくなり、階によってピンクやブルーなどの色違いの壁紙となり、さらに大きな収納棚が取り付けられ、とても快適に過ごしています。

これから寮長として、寮生が快適に過ごせるように、また、下級生の良き相談相手として親身になりながら、寮生活を支えてくれる方々に感謝の気持ちを忘れず、残り1年を過ごしていきます。

練習に励んだ1年間

栗山高等学校 2年 堀井 美佑さん(栗山中学校卒業)



弓道部は現在、3年生4人、2年生1人で活動しています。普段の活動では、準備運動をしてから各自で練習に取りかかっています。練習では1日30本ほど射つ以外に週3回、栗山公園横の弓道場で夜7時から9時まで、弓道連盟指導者の方のもとで練習に励んでいます。

私は1年生の時から弓道部に入り、高体連や新人戦、その他色々な大会に参加してきました。2年生は私ひとりですが、この1年間で団体戦などで良い成績を残すことができて良かったです。これから部員が少しでも増えることを願いつつ、自分もより一層の成果が残せるように頑張りたいです。

新しい力で栗山を元気に！地域おこし協力隊です

オープンさせます！栗山産キッチンカー！

初めまして、大学を卒業して令和4年から栗山の住民になりました。生まれも育ちもバリバリ大阪人の、北山沙也加と申します！笑うことが大好きです。大好きな大阪から、大好きになった栗山にきた理由は、私の夢の実現と栗山の地域課題解決とがマッチしたからです。大学のゼミ活動では栗山を三度訪れ、町の魅力を感じました。しかし、その魅力があまり知られていないのはもったいない。ぜひ、たくさんの人にも知ってもらい、感じてもらいたい！と思っただけです。

そこで私は考えました。いきなりですが、令和5年4月にキッチンカーをオープンさせます！みんなを笑顔にできるような楽しいクレープの店にするので覚えていてください。

3年間の任期のうち、1年目はオープンを目標に、SNSでの情報発信、車の購入、開店の準備・修行、テスト出店などにチャレンジしていきます。

2年目には、キッチンカーを通じて栗山の食材や人柄の良さ、自然などを町内だけでなく、町外、道外の多くの皆さんに伝えていきます。そして、これはキッチンカーだからこそ、柔軟に伝えられると思っています。

3年目には、今後フランチャイズ化するための準備。その先も食材を通じて栗山と関わっていきたくと思っています。

北山沙也加は栗山を起点に、どんどん夢に向かって走り続けます！いっぱい仲良くしてください！

No.69



Instagram : @sayaka_foodtrack
Facebook : 北山沙也加