

# 第50回くりやま歩けあるけ運動開催!!

栗山町生涯学習情報

# マナビイ

栗山町教育委員会  
総合福祉センター「しやるる」  
TEL72-1117 FAX72-6522



今年には町役場を発着点として、湯地、雨煙別周辺の自然風景を眺めながら約7キロのコースを歩きます。春の空気を満喫しながら楽しみましょう。

◆日程 5月15日(日)

午前9時15分 開会式

午前9時半 出発

正午 閉会式

◆参加料 無料(申込不要・当日受付)

◆持ち物

歩きやすい服装、タオル、水筒

◆その他

○雨天中止

○くりやま健康マイレージを2ポイント付与

○参加賞有り

【問い合わせ】

町教育委員会社会教育課

☎1117



## 牛田克彦版画作品展



版画にみる  
ふるさとの昔の暮らし

元栗山小学校教頭の牛田克彦さんが昭和20～30年代の暮らしを描いた版画作品を展示します。

◆期間 5月24日(火)～6月5日(日)

◆時間 午前9時～午後10時

◆場所 カルチャープラザ「Eki」エントランスホール

◆内容 テーマ「春と昔の農業」

◆入場料 無料

【問い合わせ】

町教育委員会社会教育課

☎1117

## 新しい仲間に出会える!! 初級・上級リーダー研修会

学年や学校が違う子ども同士グループで「栗山の良いところ」を探し出します。

◆日時

・5月21日(土)

正午～午後5時

・5月22日(日)

正午～午後6時

◆場所

雨煙別小学校 コカ・コーラ環境ハウス

◆対象

初級 小学4年生～6年生

上級 中学生

◆内容

映像作成を行い、参加者の自由な発想を育み創造力の向上を目指します。

◆参加料 1000円

◆定員 30人(多数の場合日抽選)

◆申込期限 5月12日(木)

【申込先・問い合わせ】

町教育委員会社会教育課

☎1117



申し込み用  
QRコード

## ふるさと

## 自然教育通信

vol.57



### GWはオオムラサキ館へ 昆虫マスコットづくり

5月30日(月)まで開催中の「絵本のなかの昆虫展」に登場する昆虫たちを作ってみませんか。  
小さなお子さんでも簡単に作る  
ことができます。

◆期間 5月8日(日)まで

◆時間 午前10時半～午後4時

◆場所 オオムラサキ館

◆定員 1日50人(先着順)

※6組ずつの対応となります。

◆参加料 1人200円

◆申込方法 当日窓口にて受付

【問い合わせ】

オオムラサキ館 ☎3000



### 毎月第2日曜日は ハサンベツ里山の日

ハサンベツ里山の山開き作業を行います。一緒に作業し、心地よい汗を流してみませんか。

◆日時 5月8日(日) 午前9時～正午  
(雨天中止)

◆場所

ハサンベツ里山

◆対象 子どもから大人まで

※小学4年生未満は保護者同伴です。

◆内容

倒木処理、シイタケの樽木づくり、冬囲いはずし

◆持ち物

汚れてもいい服装、長靴、軍手、帽子、タオル、飲み物など

【問い合わせ】

町教育委員会社会教育課

☎1117

### 参加者募集中!! 「栗山キッズクラブ」

田植えから収穫までを行う「キッズ農園」をはじめ、今年は宿泊体験を企画しています。  
栗山町の自然を堪能してみませんか。

◆期間 (年間10回程度)

5月から令和5年3月まで

◆対象

小学4年生～中学3年生

◆定員 40人(先着順)

◆参加料 年間5000円

◆申込期限 5月12日(木)

【申込先・問い合わせ】

町教育委員会社会教育課

☎1117

### ふるさとの川再生と創生 ハサンベツ里山市民工事



きれいな川の流れを取り戻す治りに配慮した、生き物の豊かな川づくりを目的としています。

◆日時

5月22日(日)

午前9時～午後3時

◆場所

集合 ハサンベツ里山看板前

・作業 火薬庫の沢

◆内容

火薬庫の沢の石組みなど

◆持ち物・服装

長靴、軍手、作業手袋、汚れてもよい服装

◆申込期限 5月18日(水)

【申込先・問い合わせ】

オオムラサキ館

☎3000



# 第1期 スポーツセンター教室

**【期間】** 5月10日(火)～7月28日(木)  
**【場所】** スポーツセンター  
**【対象】** 20歳以上の町民  
**【定員】** 25人  
**【受講料】** 各教室 1,000円 (入館料含む)  
**【保険料】** 1,850円 (任意加入)

**【申込方法】** スポーツセンター窓口で申込用紙に必要事項を記入し、受講料を添えて提出  
**【申込期間】** 5月1日(日)9:00より窓口受付開始  
 ※印鑑をお持ちください。  
**【問い合わせ】** スポーツセンター ☎72-6161

## 健康ストレッチヨガ教室

**【日時】** 毎月2回(火曜日)  
 5月10日(火)～7月12日(火) 11:00～12:30  
 ※毎月日付が変動しますので、受付でご確認ください。  
**【内容】** ストレッチに簡単なヨガを取り入れた教室で、講師は札幌健康ストレッチ・ヨガ愛好会代表の渋谷和子さんです。  
**【運動の難易度】** ★☆☆☆☆

## バランスボールピラティス

**【日時】** 毎週火曜日 全10回  
 5月10日(火)～7月12日(火) 13:30～14:30  
**【内容】** 体に負担が少なく、ヨガと太極拳の要素をミックスした体にやさしいピラティス教室です。バランスボールを使用したメニューが中心です。  
**【運動の難易度】** ★★★★★☆

## ソフトエアロ

**【日時】** 毎週木曜日 全7回  
 5月12日(木)～6月23日(木) 13:00～14:00  
**【内容】** エアロビクスの基本的なステップからコンビネーションまで、爽やかに動くタイプの教室です。  
**【運動の難易度】** ★★★★★☆

## 健康ストレッチ

**【日時】** 毎週金曜日 全10回  
 5月13日(金)～7月15日(金) 10:00～11:00  
**【内容】** 健康増進のためのストレッチ教室。体力に自信のない方にオススメ。基本的なストレッチに加え、バランスボールやストレッチポールなども使います。  
**【運動の難易度】** ★☆☆☆☆

## ピラティス教室(夜間の部)

**【日時】** 毎月2回(第2、4木曜日)  
 5月12日(木)～7月28日(木) 19:00～20:30  
**【内容】** 身体全体のバランスを整え、改善しながら鍛えるエクササイズです。年齢や健康状態に関わらず誰でも安全に行うことができます。  
**【運動の難易度】** ★★☆☆☆



## ふる里山くりの山の米作り

**【日時】** 5月28日(土)(1回目)  
 午前9時～午後3時  
**【場所】** 雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス  
**【対象】** 子どもから大人まで  
 ※小学4年生未満は保護者同伴です。  
**【内容】** 田植えとハサンベツ里山を散策  
**【定員】** 20人(先着順)  
**【参加料(保険料込み)】** 大人 2,500円  
 小人 2,000円(中学生以下)  
**【持ち物・服装】** 昼食、飲み物、タオル、軍手、長靴、着替え、サンダル、帽子、汚れてもよい服装  
**【申込期限】** 5月26日(木)  
**【申込先・問い合わせ】** NPO法人雨煙別学校 ☎1696



## 初心者のための バードウォッチング



**【日時】** 6月4日(土)午後3時半～7時半  
 5日(日)午前5時半～8時  
**【場所】** 雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウス・夕張川河川敷など  
**【対象】** 子どもから大人まで  
 ※小学4年生未満は保護者同伴です。  
**【内容】** ・1日目 座学、実地講座  
 ・2日目 実地講座  
**【参加費】** 3,500円  
**【講師】** 栗山おっ鳥クラブ 会員 諸橋 淳さん  
**【申込先・問い合わせ】** NPO法人雨煙別学校 ☎1696

## 楽しく体験!! 町民ふれあい講座

**長期講座「リズム体操」**  
 軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かします。  
 汗をかいてストレス解消、心も体もすっきりリフレッシュしてみませんか。  
**【期間】** 5月から翌年3月まで(第2月曜日)  
**【時間】** 午前10時～11時  
**【場所】** カルチャープラザ「Eki」  
**【受講料】** 1回200円  
**【講師】** フィットネスインストラクター 大場 杏さん  
**【持ち物】** フェイスタオル、運動靴、飲み物、ヨガマット、着替え  
**【申込期限】** 5月31日(火)  
**【申込先・問い合わせ】** カルチャープラザ「Eki」 ☎3333

## 図書館へ行って



**●子どもの日特別開館!!**  
 5月5日(祝)(子どもの日)は特別開館します。  
**【時間】** 午前10時～午後8時  
 (角田、継立図書室は休館)  
**●ハッピー図書館まつり**  
 「本の福袋」や「本からのづくり体験」など、本を借りて楽しむイベントをご用意しています。  
 ご家族皆様までのご利用をお待ちしています。  
**【日時】** 5月5日(祝)  
 午前10時～午後3時  
**【対象】** 乳幼児～小学生向け  
**【問い合わせ】** 町図書館 ☎26055