

～5月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 5月10日(火) 10:30～
内容 フォトフレーム作り
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
定員 10組 (要予約)
持ち物 子どもの写真1枚

移動子育てサロン

日時 5月11日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の乳幼児と保護者

スキップ農園 芋植え体験

日時 5月16日(月) 11:00～
場所 子育て支援センター「スキップ」
対象 乳幼児と保護者
定員 10組 (要予約)
持ち物 軍手・長靴

かんがるーグループ

日時 5月17日(火) 11:00～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り」
対象 3・4・5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

子育て講座

日時 5月20日(金) 11:00～
内容 スキップおはなし会
講師 図書館司書
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 10組 (要予約)
※午前中の子育てサロンはお休みします。

休日開放

日時 5月22日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組 (要予約)

こあらグループ

日時 5月24日(火) 10:30～
内容 アンパンマンのおもちゃ作り
対象 6カ月～1歳5カ月の乳幼児と保護者
定員 10組 (要予約)

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 5月11日(水) 10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 5月27日(金) 10:00～
内容 園庭遊び
対象 0歳から就学前の幼児と保護者
申込み 5月20日(金)まで
定員 5組程度 (要予約)
参加費 1食240円 (親子で480円)
※参加の際は検温、マスクの着用をお願いします。

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 5月13日(金) 10:00～
内容 ホール遊び・お庭遊び
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 5月9日、16日、23日、30日(月) 10:00～
申込み 1日3組 (要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、施設に直接ご確認ください。参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。



今月のいただきます

えびとアスパラのレモンバター醤油

【材料 (2人分)】
カロリー:157kcal (1人分)

アスパラガス …… 5本
えび(大きめ) …… 10尾
エリンギ …… 1個
にんにく …… 1かけ
バター …… 大さじ1
しょうゆ …… 大さじ1
レモン汁 …… 大さじ1
塩こしょう …… 少々

【アスパラの栄養】

旬のアスパラは栄養満点。栄養をすべて摂るため、調理する際は茹ですぎ・炒めすぎに注意しましょう。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①アスパラガスは根元の硬い部分を切り、根元から1/3くらいまでピーラーで皮をむき、斜め切りにする。
- ②えびは皮をむいて、尻尾があれば取り、背中にそって包丁を入れ背ワタを取りのぞいて洗ったら、塩少々と酒大さじ1 (分量外) をもみこんでおく。
- ③フライパンにバターを入れて中火にかけ、みじん切りにしたにんにくと①を入れてさっと炒めたら、②とスライス切りにしたエリンギを入れて炒める。えびの色が変わったら塩こしょう、しょうゆ、レモン汁を入れさっと混ぜてできあがり。

くらしのカレンダー

1 (日)	2 (月)	3 (祝)	4 (祝)	5 (祝)	6 (金)	7 (土)
●栗山陶芸同好会作品展示(～6月30日) / ㊦ / 10:00～	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		リサイクル・農村ごみ	●子どもの日特別開館・ハッピー図書館まつり / 町広報32ページ参照 木曜お話会	●手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00～ ★避難訓練 / ㊦ / 15:30～ ケアラー相談 南部地区あんしん相談	●図書館映画「ガラス★ホッパー」 / ㊦ / ①10:15～ ②14:00～
8 (日)	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)
●ハサンベツ里山の日 / 町広報31ページ参照	●園開放 / ㊦ / 10:00～ ●けん玉検定 / ㊦ / 14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●ひよこグループ遊びの広場 / ㊦ / 10:30～	●移動子育てサロン / ㊦ / 10:00～ ●園開放 / ㊦ / 10:00～ ●クリーン大作戦 / ㊦ / 15:00～ ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●マロン広場 / ㊦ / 10:00～ ●手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00～ ●竹馬検定 / ㊦ / 14:30～ ケアラー相談	●おはなしおもちゃばこ / ㊦ / 11:00～
15 (日)	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)
●第50回くりやま歩けあるげ運動 / 町広報30ページ参照	●園開放 / ㊦ / 10:00～ ●おもちゃクリニック / ㊦ / 10:00～ ●こま検定 / ㊦ / 14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	●かがるグループ遊びの広場 / ㊦ / 11:00～	●くりくり広場 / ㊦ / 10:30～ ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	●ケアラー出張相談 / 南 / 9:30～ ●運転免許更新時講習 / ㊦ / (優良)14:00～ (一般)15:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00～ ●育児サークルまめっこ / ㊦ / 11:00～ ●ごみ処理施設見学会 / 町広報21ページ参照 ●無料法律相談 / 町広報25ページ参照 ケアラー相談 南部地区あんしん相談	
22 (日)	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)
●休日開放 / ㊦ / 10:00～	●園開放 / ㊦ / 10:00～ ●なわとび検定 / ㊦ / 14:30～ ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談	●こあらグループ遊びの広場 / ㊦ / 10:30～ ●牛田克彦版画展(～6月5日) / 町広報30ページ参照	ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	●運転免許更新時講習 / ㊦ / (初回・違反)14:00～ 子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話会 南空知消費生活相談	●のびのび広場 / ㊦ / 10:00～ ●手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00～ ●一輪車検定 / ㊦ / 14:30～ ケアラー相談	
29 (日)	30 (月)	31 (火)				
	●園開放 / ㊦ / 10:00～ ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談					

㊦ = 総合福祉センター「しゃるる」
カ = カルチャープラザ「Eki」
役 = 役場
角 = 農村環境改善センター
南 = 南部公民館
㊦ = 図書館
㊦ = 栗夢プラザ
㊦ = スポーツセンター
車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨澤別小学校 コカ・コー環境ハウス
子 = 子育て支援センター
児 = 児童センター
い = いちい認定こども園
ま = まつば保育園
め = めぐみこども園
マ = マロンキッズ保育園
交 = いきいき交流プラザ
ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～

木曜お話会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30～

南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～
※事前予約が必要です。