

～ 6月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

移動子育てサロン

日時 6月8日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の乳幼児と保護者

ひよこグループ

日時 6月14日(火) 10:30～
内容 室内親子遊び・
手作りおもちゃ作り
対象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
定員 10組 (要予約)

育児サークルまめっこ

日時 6月16日(木) 10:30～
内容 「父の日制作～かわいいキー
ホルダーを作ろう～」
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 10組 (要予約)

※午前中の子育てサロンはお休み
します。

パクモグ相談

日時 6月17日(金) 10:30～
内容 野菜クイズ・健康チェック・
個別相談
対象 乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 6月21日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ・
手作りおもちゃ作り
対象 3・4・5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

休日開放

日時 6月26日(日) 10:00～
対象員 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組 (要予約)

こあらグループ

日時 6月28日(火) 10:30～
内容 ミニ運動会
場所 児童センター
対象 6カ月～1歳5カ月の乳幼
児と保護者
定員 16組 (要予約)
持ち物 飲み物

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 6月6日(月) 10:00～
内容 室内遊び・園内見学
申込み 6月3日(金)まで (要予約)

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 6月10日(金) 10:00～
内容 シールスタンプ遊び・
お庭遊び
対象 0歳から3歳までの乳幼児
と保護者

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 6月1日、22日、29日(水)
10:00～
申込み 前日までに電話で要予約

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 6月20日、27日(月) 10:00～
申込み 1日3組 (要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、施設に直接ご確認ください。
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

いろいろ野菜で しょうがマリネ



【材料 (2～3人分)】
カロリー : 310kcal (全量分)

きゅうり・・・ 1本 しょうが・・・ 2かけ
おくら・・・ 1パック しょうゆ・・・ 大さじ2
ミニトマト・・・ 5～6個 酢・・・ 小さじ3
みょうが・・・ 2個 オリーブオイル・・・ 大さじ2

※お好みの野菜など、色々な野菜でお試しく下さい。

【オクラ・お酢の栄養】

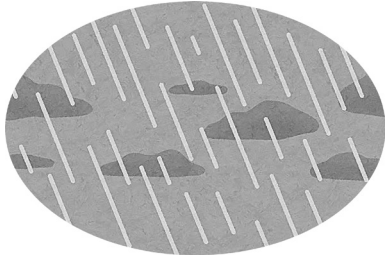
オクラのネバネバ成分は、血管を元気にして生活習慣病予防に役立ちます。お酢にも血糖値を下げる効果があるので、相乗効果が期待できます。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①きゅうりは水洗いし、5～6cmのスティック状に切る。
- ②おくらは洗って塩をまぶし、手でさするようにしてうぶ毛をこすり取る。ヘタとガクを取り、味がしみこみやすくするように切り込みを入れる。
- ③ミニトマト・みょうがはよく洗い、半分に切る。
- ④しょうがをすりおろし、調味料と混ぜておく。
- ⑤大きめのジップロックに全ての材料を入れ、空気を抜きながら口を閉める。平らにして冷蔵庫で30分冷やしたらできあがり。

くらしのカレンダー



1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)
<p>●園開放 / 園 / 10:00~</p> <p>●くりくり広場 / 園 / 10:30~</p> <p>●開拓記念館特別展「国内観光タイムトラベル」/ 町広報 30ページ参照</p> <p>ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<p>●運転免許更新時講習 / 丸 / (初回・違反) 14:00~</p> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」</p> <p>木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>	<p>●手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00~</p> <p>ケアラー相談 南部地区あんしん相談</p>	<p>●図書館映画「劇場版岩合光昭の世界ネコ歩き2」/ 図 / ①10:15~②14:00~</p>
5 (日)	6 (月)	7 (火)	8 (水)
	<p>●さくらんぼ広場 / ㊦ / 10:00~</p> <p>ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談</p>	<p>●運転免許更新時講習 / 車 / (初回・違反) 14:00~</p>	<p>●移動子育てサロン / 園 / 10:00~</p> <p>ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ</p>
9 (木)	10 (金)	11 (土)	
<p>子ども発達サポートセンター「一般開放」</p> <p>木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>	<p>●マロン広場 / ㊦ / 10:00~</p> <p>●手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00~</p> <p>●栗山消費者協会ガレージフリーマーケット / 町広報 24ページ参照</p> <p>ケアラー相談</p>	<p>●栗山消費者協会ガレージフリーマーケット / 町広報 24ページ参照</p> <p>●子ども読書まつり / 町広報 30ページ参照</p>	
12 (日)	13 (月)	14 (火)	15 (水)
<p>●ハサンベツ里山の日 / 町広報 32ページ参照</p> <p>ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<p>●こま遊び / 園 / 14:30~</p>	<p>●ひよこグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~</p>	<p>●くりくり広場 / 園 / 10:30~</p> <p>●人権教室 / 園 / 15:30~</p> <p>ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ</p>
16 (木)	17 (金)	18 (土)	
<p>●ケアラー出張相談 / 南 / 9:30~</p> <p>●育児サークルまめっこ / 子 / 10:30~</p> <p>●運転免許更新時講習 / 丸 / (優良) 14:00~ (一般) 15:00~</p> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」</p> <p>木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>	<p>●手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00~</p> <p>●バクモグ相談 / 子 / 10:30~</p> <p>●無料法律相談 / 町広報 25ページ参照</p> <p>ケアラー相談 南部地区あんしん相談</p>	<p>●水泳プールオープン / 町広報 30ページ参照</p>	
19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水)
<p>●園開放 / 園 / 10:00~</p> <p>●おもちゃクリニック / 子 / 10:00~</p> <p>●けん玉遊び / 園 / 14:00~</p> <p>ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<p>●かんがるーグループ遊びの広場 / 子 / 11:00~</p>	<p>●園開放 / 園 / 10:00~</p> <p>ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ</p>	<p>●なわとび検定 / 園 / 14:30~</p> <p>子ども発達サポートセンター「一般開放」</p> <p>木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>
23 (木)	24 (金)	25 (土)	
<p>●手打ちそばの日 / ㊦ / 11:00~</p> <p>ケアラー相談</p>	<p>●第14回初夏祭のんのさんの縁日 / 町広報 25ページ参照</p>		
26 (日)	27 (月)	28 (火)	29 (水)
<p>●休日開放 / 子 / 10:00~</p> <p>●第14回初夏祭のんのさんの縁日 / 町広報 25ページ参照</p> <p>ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談</p>	<p>●園開放 / 園 / 10:00~</p> <p>●竹馬遊び / 園 / 14:30~</p>	<p>●こあらグループ遊びの広場 / 子 / 10:30~</p> <p>●一輪車検定 / 園 / 14:30~</p>	<p>●園開放 / 園 / 10:00~</p> <p>ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ</p>
30 (木)			
<p>子ども発達サポートセンター「一般開放」</p> <p>木曜お話し会 南空知消費生活相談</p>			

園 = 総合福祉センター「しゃるる」
 丸 = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 ㊦ = 栗夢プラザ
 ㊦ = スポーツセンター
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨澤別小学校コカ・コー環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 園 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 ま = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 マ = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00~

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30~
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 遊歩道の駅つぎたて 13:30~
 子ども発達サポートセンター「一般開放」
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00~

木曜お話し会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00~
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00~
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00~
 ※事前予約が必要です。