

～ 7月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 7月12日(火) 10:30～
内容 水遊び(雨天時:親子遊び)
対象 6カ月から1歳5カ月の乳
幼児と保護者
定員 10組(要予約)
持ち物 水着または水遊び用オムツ・
バスタオル

移動子育てサロン

日時 7月13日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の乳幼児と
保護者

こあらグループ

日時 7月19日(火) 10:30～
内容 水遊び(雨天時:親子遊び)
対象 1歳6カ月から就学前まで
の未就園児と保護者
定員 10組(要予約)
持ち物 水着または水遊び用オムツ・
バスタオル

休日開放

日時 7月24日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組(要予約)

かんがるーグループ

日時 7月26日(火) 11:00～
内容 ベビーマッサージ・
手作りおもちゃ作り
対象 3・4・5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

わいわい交流会

日時 8月5日(金) 10:00～
内容 ゲーム・おもちゃ作りなど
総合福祉センター「しゃるる」
対象 ファミリー・サポート・セ
ンター会員、ファミリー・
サポート・センターに関心
のある町民の方
定員 15組(要予約)
主催 栗山町ファミリー・サポ
ートセンター

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 7月6日、13日、27日(水)
10:00～
申込み 前日までに電話で要予約

のびのび広場

日時 7月22日(金) 10:00～
内容 水遊び(雨天時:製作遊び)
申込み 7月15日(金)まで(要予約)

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 7月11日(月) 10:00～
内容 園庭で自由遊び
申込み 7月6日(水)まで(要予約)

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 7月8日(金) 10:00～
内容 水遊び・魚釣り遊び
対象 0歳から3歳までの乳幼児
と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ・
バスタオル

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 7月4日、11日、25日(月)
10:00～
申込み 1日3組(要予約)

わくわく広場

日時 7月21日(木) 9:50～
内容 園庭でシャボン玉遊び
申込み 7月20日(水)まで(要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、施設に直接ご確認ください。
参加の際は検温を行い、体調の確認をお願いします。

今月のいただきます

夏野菜で 簡単キーマカレー

【材料(4人分)】
カロリー 326kcal(1人分、ルウのみ)

合いびき肉・・・200g
なす・・・1本
ズッキーニ・・・1/2本
パプリカ・・・1/2個
トマト・・・1個

ヨーグルト・・・大さじ2
はちみつ・・・大さじ1
レモン汁・・・小さじ1/2
塩・・・小さじ1/3
中濃ソース・・・大さじ1
カレー粉・・・小さじ2
ケチャップ・・・大さじ1

【なすの栄養】

なすは抗酸化野菜の代表です。油で炒めたり、揚げたりすることで、栄養素の流出を防ぐことができます。

町管理栄養士 上西 洵子

<作り方>

- ①ひき肉に塩こしょう(分量外)をふって、10分おく。
- ②野菜は一口大に切っておく。
- ③フライパンにサラダ油小さじ1(分量外)と①、②、Aをすべて入れる。ふたをせず、肉の色が変わってきたら時々かき混ぜ、中火で8分煮る。
- ④ごはんを皿にのせて、その横に③を盛りつけてできあがり。ひき肉はすべてほぐさなくても、おいしく召し上がれます。

2022
7
July

くらしのカレンダー

1 (金)	2 (土)
●手打ちそばの日 ／ ㊦ ／ 11:00～ ●七夕イベント 「星に願いを」／ 町広報26ページ 参照	●親子川遊び／ ／ 児 ／ 10:00～ ●図書館映画「沖 縄を変えた男」／ 町広報33ページ 参照
ケアラー相談 南部地区あんしん相談	

3 (日)	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)
	●園開放／ ㊦ ／ 10:00～ ●こま遊び／ 児 ／14:30～		●園開放／ ㊦ ／ 10:00～ ●くりくり広場／ ／ 児 ／10:30～		●マロン広場／ ㊦ ／ 10:00～ ●手打ちそばの日 ／ ㊦ ／ 11:00～	●おはなしおも ちゃばこ／ 図 ／ 11:00～
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談	
10 (日)	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)
●第26回参議院 議員通常選挙／ 町広報11ページ 参照 ●ハサンベツ里山 の日／町広報32 ページ参照	●さくらんぼ広場 ／ め ／ 10:00～ ●園開放／ ㊦ ／ 10:00～ ●けん玉遊び／ 児 ／14:00～	●ひよこグループ 遊びの広場／ 子 ／ 10:30～ ●なわとび検定／ ／ 児 ／14:30～	●園開放／ ㊦ ／ 10:00～ ●移動子育てサロン ／ 角 ／ 10:00～	●運転免許更新時講習 ／ 角 ／ (優良)14:00 ～ (一般)15:00～	●手打ちそばの日 ／ ㊦ ／ 11:00～ ●竹馬検定／ 児 ／14:30～ ●無料法律相談／町 広報29ページ参照 ●ホテル観賞会／町 広報32ページ参照	
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南部地区あんしん相談	
17 (日)	18 (祝)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)
		●こあらグループ 遊びの広場／ 子 ／ 10:30～ ●一輪車検定／ 児 ／14:30～	●くりくり広場／ ／ 児 ／10:30～	●ケアラー出張相談／ ／ 南 ／ 9:30～ ●わくわく広場／ ㊦ ／ 9:50～ ●運転免許更新時講習 ／ 角 ／ (初回・違 反)14:00～	●のびのび広場／ ／ ㊦ ／ 10:00～ ●手打ちそばの日 ／ ㊦ ／ 11:00～	●くりやま夏ま つり／町広報17 ページ参照 ●世界のカブ&ク ワ展／町広報32 ページ参照
			ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談	
24 (日)	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)
●休日開放／ 子 ／ 10:00～ ●くりやま夏ま つり／町広報17 ページ参照	●園開放／ ㊦ ／ 10:00～	●かんがるーグ ループ遊びの広場 ／ 子 ／11:00～	●園開放／ ㊦ ／ 10:00～	●育児サークルまめっ こ／ 子 ／ 10:30～	●手打ちそばの日 ／ ㊦ ／ 11:00～ ●無料法律相談／町 広報29ページ参照	
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター「一般開放」 木曜お話し会 南空知消費生活相談	ケアラー相談	
31 (日)						



㊦= 総合福祉センター「しゃるる」
カ= カルチャープラザ「Eki」
役= 役場
角= 農村環境改善センター
南= 南部公民館
図= 図書館
㊦= 栗夢プラザ
ス= スポーツセンター
車= 栗山自動車学校

雨= 雨煙別小学校 コカ・コー環境ハウス
子= 子育て支援センター
児= 児童センター
い= いちい認定こども園
㊦= まつば保育園
め= めぐみこども園
㊦= マロンキッズ保育園
交= いきいき交流プラザ
ク= クリエイターズマーケット

ケアラー相談
【毎週月・水・金曜日】
いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
【毎週月曜日】
いきいき交流プラザ 9:30～

南部地区あんしん相談
【第1・3金曜日】
遊歩道の駅つぎたて 13:30～

子ども発達サポートセンター「一般開放」
【毎週木曜日】
総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話し会
【毎週木曜日】
図書館 11:00～

南空知消費生活相談
【毎週月・木曜日】
【毎月第2・4水曜日】
勤労者福祉センター 13:00～

健康相談
【第2・4月曜日】
総合福祉センター「しゃるる」13:00～
※事前予約が必要です。