

## 消費生活相談室です

### 「置き配」での トラブルに注意！！

「独立行政法人国民生活センター事例より」

事例1 ネット通販サイトで本などを注文した。数日前、置き配での配達完了メールが来たが、商品は届いていない。添付されていた玄関の写真も我が家のものではなかった。(70歳代 女性)

事例2 ネット通販サイトでCDを注文した。置き配の希望をしたつもりはないが、玄関前に配達完了された写真をサイトで確認した。しかし、数時間放置されていたため盗まれたようで、商品を受け取っていない。(70歳代 男性)



#### 南空知消費生活相談室

毎週月・木曜日 13:00～16:00 勤労者福祉センター ☎ 72-3581  
毎月第2・4水曜日 13:00～15:00

#### 注意事項

- 玄関先などの指定した場所に置くことで配達を完了する「置き配」は、ネット通信販売を中心に、急速に普及していますが、誤配、盗難などのリスクもあります。メリットとデメリットを理解して利用しましょう。
- ネット通信販売で商品を注文する際に、初期設定が置き配になっている場合があります。意図せず置き配を選択していないか、注文前に確認しましょう。
- 置き配を利用する場合は、注文前に利用規約をよく読み、誤配、盗難などのリスクを理解し、トラブルの際の補償、連絡先を把握しておきましょう。
- 宅配業者からの配達完了通知などで到着を確認したら、早めに引き取りましょう。置き配用の宅配ボックスや宅配バックなどを利用するのもよいでしょう。
- 困った時は、上記の相談室までご連絡ください。

## オレンジカフェを開設



8月のテーマは「夏に食べたくなる魅力のレシピ!」です。夏の暑さを乗り切るためには、食欲をアップする工夫と体力を保つため、栄養をしっかり食事で摂ることが大切です。今回はガーデンハウスの管理栄養士が「手軽に作ることができ、暑くても食べたくなる」夏バテ予防におすすめレシピをお伝えします。バランスのとれた食事で、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

【日時】 8月17日(水) 13:30～14:30

【場所】 カルチャープラザ「Eki」研修室A

【問い合わせ】

ガーデンハウスくりやま(朝日4) ☎ 72-2600

オレンジカフェでは、心配事や話を聞いて欲しいなどの相談を随時お受けしていますので、気軽にお越しください。

※新型コロナウイルス感染予防のため、コーヒーを楽しむカフェは休止いたします。また、感染状況により中止となる場合もありますのでご了承願います。

※事前申込み制としますので 参加希望の場合は、左記問い合わせ先にお申し込みください。



【問い合わせ】  
町福祉課  
福祉・子育てグループ  
☎ 73-2222

## 体罰によらない子育てを広げよう

Q なぜ体罰はいけないの？

A 体罰が繰り返されると、子どもの心身の成長・発達に様々な悪影響が生じる可能性があります。これは科学的にも明らかになっています。



- 何度も言葉で注意したけど、言うことを聞かないので、頬を叩いた
- いたずらしたので、長時間正座させた
- 宿題をしなかったので、夕食を与えなかった

▶▶▶ 全て体罰です。

現在、子どもへの体罰は法律で禁止されています。

#### POINT【1】

##### 子どもの気持ちをくみとる

子どもの要求（お腹がすいた、眠い、遊んでほしい等）やかんしゃく、わがままの対応も「〇〇したかったんだね」と大人が言葉にしてあげましょう。

#### POINT【2】

##### わざと大人の様子をみながら、いたずらをする時は反応しない

いたずらをやめたタイミングで、ほめてあげましょう（良い行動に注目する）

子育ては迷うことばかりです。ひとりで抱え込まずに、いろいろな人に相談してみましょう。

【子育てに関する相談先】 町子育て支援センター「スキップ」 ☎ 72-1280  
(月曜日～金曜日 8:30～17:00)

## 国民年金

### 国民年金保険料支払に使えます！ 「クレジットカード」

#### 【納付方法】

- ・毎月納付
  - ・1年前納（4月分～翌年3月分）
  - ・2年前納（4月分～翌々年3月分）
  - ・6カ月前納（4～9月分、10～翌年3月分）
- ※支払い回数は1回払いのみ対象です。

#### 【以下の場合利用不可】

- ・過去の未払い分の保険料を納付する場合
- ・保険料の一部を免除されている場合

#### 【手続きに必要なもの】

- ・国民年金保険料クレジットカード納付申出書（町住民保健課備え付け）
- ・基礎年金番号のわかるもの（年金手帳または基礎年金番号通知書、納付書など）
- ・クレジットカード（名義人が異なる場合、同意書が必要）

#### 【問い合わせ】

町住民保健課国保グループ ☎ 73-7508