

～ 8月の遊びの広場～

子育て支援センター「スキップ」

☎ 72-1280

ひよこグループ

日時 8月9日(火) 10:30～
内容 「水遊び」
対象 6カ月から1歳5カ月の乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用おむつ
バスタオル
定員 10組(要予約)

移動子育てサロン

日時 8月10日(水) 10:00～
場所 農村環境改善センター
対象 角田地区在住の就学前の乳幼児と保護者

かんがるーグループ

日時 8月16日(火) 11:00～
内容 「ベビーマッサージ・手作りおもちゃ作り」
対象 3～5カ月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル

こあらグループ

日時 8月23日(火) 10:30～
内容 「水遊び」
対象 1歳6カ月から未就園の幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用おむつ
バスタオル
定員 10組(要予約)

パクモグ講座

日時 8月26日(金) 10:30～
内容 収穫体験
対象 町内在住の乳幼児と保護者
持ち物 長靴、軍手

休日開放

日時 8月28日(日) 10:00～
対象 就学前の乳幼児と保護者
定員 7組(要予約)

マロンキッズ保育園

☎ 76-7258

マロン広場

日時 8月19日(金) 10:00～
内容 水遊び(プール遊び)
対象 0歳から3歳までの乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用おむつ
バスタオル

栗山めぐみこども園

☎ 72-4914

さくらんぼ広場

日時 8月22日(月) 10:00～
内容 園庭で自由あそび
対象 就学前の乳幼児と保護者
申込み 8月17日(水)まで(要予約)

栗山いちい認定こども園

☎ 72-1572

園開放

日時 8月3日、17日、24日(水)
10:00～
申込み 前日までに要予約

のびのび広場

日時 8月26日(金) 10:00～
内容 夏の制作遊び
対象 0歳から就学前の幼児と保護者
申込み 8月19日(金)まで

※参加の際は検温、マスクの着用をお願いします。

継立まつば保育園

☎ 75-2032

園開放

日時 8月8日、22日、29日(月)
10:00～
申込み 1日3組(要予約)

わくわく広場

日時 8月5日(金) 9:50～
内容 七夕会
対象 0歳から就学前の幼児と保護者
申込み 8月4日(木)まで(要予約)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、事業を中止する場合がありますので、各施設にご確認ください。



今月のいただきます

ゴーヤの かつお和え

【材料(4人分)】
カロリー:55kcal(1人分)

<作り方>

- ①ゴーヤは、縦半分になり、ワタをスプーンで取り除く。
- ②塩(小さじ1)を和えて10分間おく。その後汁を絞っておく。
- ③トマトは、一口大の大きさに切る。
- ④しそは薄切りにする。
- ⑤調味料すべてと①②③④を和えてできあがり。

※ゴーヤの苦みが気になる場合は沸騰したお湯に1分ほどくぐらせ氷水にとり、粗熱が取れたらザルにあげて下処理してください。

【ゴーヤの栄養】

ゴーヤはビタミンCが多く含まれており、コラーゲン生成には欠かせない栄養です。夏は紫外線の多い時季なので積極的に摂り入れましょう。



町管理栄養士
西 洵子

ゴーヤ・・・1本
トマト・・・1個(中)
しそ・・・2枚
しょうゆ・・・大さじ2
砂糖・・・大さじ1/2
酢・・・大さじ2
ごま油・・・小さじ2
かつお節・・・1パック
ごま・・・適量

くらしのカレンダー

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)
	●運転免許更新時講習／ 車／(初回)14:00～	●園開放／ 10:00～ ●原発パネル展 (～8/7まで) ／ 図	●ケアラー出張相談／ 角／9:30～ ●運転免許更新時講習／ 力／(初回)14:00～	●わくわく広場／ 馬／9:50～ ●手打ちそばの日／ 子／11:00～ ●開拓記念館「空撮 映像上映会」(9/18 まで)／町広報31 ページ参照	●映画会「夏の庭」 ／ 図／10:15～ 14:00～
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談	ケアラー相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター(一般開放) 木曜お話会 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南部地区あんしん相談	
7 (日)	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (祝)	12 (金)
●くりやま景観 フォトコン作品展 (8/21まで) ／町広報28ペー ジ参照	●園開放／ 馬／10:00～	●ひよこグループ遊びの 広場／ 子／10:30～	●移動子育てサロン／ 角／10:00～		●手打ちそばの日／ 子／11:00～
	ケアラー相談 あんしん相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	南空知消費生活相談	ケアラー相談
14 (日)	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)
	●おもちゃクリニック ／ 子／10:00～	●かんがるグループ遊 びの広場／ 子／11: 00～	●園開放／ 馬／10:00～ ●オレンジカフェ ／町広報27ペー ジ参照	●くりくり広場／ 馬／10:30～ ●ケアラー出張相談／ 南／10:30～ ●運転免許更新時講習／ 力／(優良)14:00～(一 般)15:00～	●マロン広場／ 馬／10:00～ ●手打ちそばの日／ 子／11:00～ ●無料法律相談／町 報29ページ参照
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 町営バス無料の日 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター(一般開放) 南空知消費生活相談	ケアラー相談 南部地区あんしん相談
21 (日)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)
●ハサンベツ山作業日 ／町広報32ページ参照	●園開放／ 馬／10:00～ ●さくらんぼ広場／ め／10:00～ ●けん玉検定／ 児／14:30～	●こあらグループ遊びの 広場／ 子／10:30～ ●竹馬検定／ 児／14:30～	●園開放／ 馬／10:00～ ●竹馬検定／ 児／14:30～	●園開放／ 馬／10:00～ ●一輪車検定／ 児／14:30～	●のびのび広場／ 馬／10:00～ ●パクモグ相談／ 子／10:30～ ●手打ちそばの日／ 子／11:00～ ●なわとび検定／ 児／14:30～
	ケアラー相談 あんしん相談 健康相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談 南空知消費生活相談 リサイクル・農村ごみ	子ども発達サポートセンター(一般開放) 南空知消費生活相談	ケアラー相談
28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)		
●休日開放／ 子／10:00～ ●第49回消費者 まつり／町広報28 ページ参照	●こま検定／ 児／14:30～		ケアラー相談		
	ケアラー相談 あんしん相談 南空知消費生活相談		ケアラー相談		

馬 = 総合福祉センター「しゃるる」
 力 = カルチャープラザ「Eki」
 役 = 役場
 角 = 農村環境改善センター
 南 = 南部公民館
 図 = 図書館
 子 = 栗夢プラザ
 ス = スポーツセンター
 車 = 栗山自動車学校

雨 = 雨澤別小学校 コカ・コア環境ハウス
 子 = 子育て支援センター
 児 = 児童センター
 い = いちい認定こども園
 馬 = まつば保育園
 め = めぐみこども園
 馬 = マロンキッズ保育園
 交 = いきいき交流プラザ
 ク = クリエイターズマーケット

ケアラー相談
 【毎週月・水・金曜日】
 いきいき交流プラザ 9:00～

あんしん相談
 【毎週月曜日】
 いきいき交流プラザ 9:30～
 南部地区あんしん相談
 【第1・3金曜日】
 南部公民館 13:30～
 子ども発達サポートセンター(一般開放)
 【毎週木曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」2階 9:00～

木曜お話会
 【毎週木曜日】
 図書館 11:00～
 南空知消費生活相談
 【毎週月・木曜日】
 【毎月第2・4水曜日】
 勤労者福祉センター 13:00～
 健康相談
 【第2・4月曜日】
 総合福祉センター「しゃるる」13:00～
 ※事前予約が必要です。