

月	火	水	木	金
	1.	2.	3. 場所：児童センター 対象：就学前の乳幼児と保護者	4.
7.	8. ひよこ G あそびの広場 (6 か月～1.5 歳 の乳幼児) 10：30～11：30	9. 児童センター 移動子育てサロン 10：00～12：00	10.	11.
14.	15. かんがるーG あそびの広場 (3～5 か月の乳児) 11：00～12：00	16.	17.	18.
21. 海の日	22. こあら G あそびの広場 (1.6 歳～未就園児) 10：30～11：30	23.	24. スキップ相談日 (就学前の乳幼児) 10：00～12：00	25.
27 日(日) 休日開放 10：00-12：00 (就学前の 乳幼児と保護者)	29.子育て講座 (就学前の乳幼児と その家族) 10：30～11：30	30.離乳食講座 10：00～12：00	31.	

スキップ相談日

日 時 7月24日(木) 10：00-12：00
内 容 保健師、栄養士による個別相談・計測
対 象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者
持ち物 母子手帳・バスタオル
*予約はいりませんので時間内にお越しください。

子育て講座

日 時 7月29日(火) 10：30-11：30
内 容 水遊び (雨天時：中止)
対 象 就学前の乳幼児とその家族
(夏休み中のきょうだい可)
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル・
濡れたものを入れる袋
申込み 当日参加も可能ですが、予約ができる方は
前日 7/28(月) までにお願ひいたします。

水遊びがはじまります！

水遊びが初めての赤ちゃんもたらいや、小さなプールで遊べますよ♪
水遊びの持ち物を忘れずに、来てください★
みんなで楽しみましょう!(^^)!

あそびの広場

【ひよこグループ】

日 時 7月8日(火) 10：30-11：30
内 容 水遊び (雨天時：サークル室で親子遊び)
対 象 町内在住の6 か月～1 歳 5 か月の乳幼児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル・濡れたものを入れる袋
申込み 7/4(金)までに要予約

【かんがるーグループ】

日 時 7月15日(火) 11：00-12：00
内 容 ふれあい遊び・おもちゃ作り・ママカフェ
対 象 町内在住の3～5 か月の乳児と保護者
持ち物 バスタオル
*予約はいりませんので時間までにお越しください

【こあらグループ】

日 時 7月22日(火) 10：30-11：30
内 容 水遊び (雨天時：サークル室で親子遊び)
対 象 町内在住の1 歳 6 か月～未就園児と保護者
持ち物 水着または水遊び用オムツ・バスタオル・濡れたものを入れる袋
申込み 7/18(金)までに要予約

栗山町子育て支援センターだより

スキップ 7月号

発行：栗山町子育て支援センター「スキップ」

栗山町朝日3丁目115番地14

電話 72-1280

開館時間：10：00～12：00 13：30～16：00

育児相談：9：00～17：00（電話・来館可）

気温が高くなる日が増え、いよいよ夏がやってきましたね。水分補給など熱中症対策をしながら、北海道の短い夏を楽しみましょう。

子育て支援センターでは今月から水遊びを始めます。子育て講座の水遊びは、普段こども園に通う夏休み中のお子さんも参加できますので、是非ご参加ください。

6/5(木) 育児サークルまめっこ

6月の活動は、役員さんが中心となり「父の日 プラバンでキーホルダー作り」を行いました。プラバンに手型・足型をとり、好きなイラストや模様、メッセージなどを書きました。プラバンはトースターで温めると小さくなります。手型・足型がうさぎ、カエル、車などに大変身。みなさん素敵なキーホルダーが完成しました。



栗山高校 インターンシップ

6月5日、6日に栗山高校2年生が子育て支援センターでインターンシップを行いました。初めての赤ちゃん抱っこ体験や来館された親子との交流をしました。みんなお姉さんたちとたくさん遊べて嬉しそうでした。



栗山町子育て支援センター (6月の利用状況)

開所日数 22 日 / 利用者数 309 名 / 登録者数 99 名

スキップ日記



6月のスキップはいろんな事業があり、
たくさんの親子に参加していただきました！

6/10（火）ひよこグループあそびの広場

はじめは手遊びやタオル遊び。自分でまねっこしながら手遊びしたり、お母さんとふれあいながらニコニコ笑顔を見せていて、とっても可愛い子ども達でした♪
そのあとは父の日のお菓子ブーケづくり。皆さん素敵なお菓子ブーケを作っていました☆



6/20（金）パクモグ相談

管理栄養士によるパクモグ相談（食育事業）を行いました。展示ブースではお菓子、飲料、アイス、菓子パンの砂糖量の展示や、食育クイズを行いました。最後は、「枝豆とツナのおにぎり」「かぶとなす、油揚げの味噌汁」の試食を行い、みんなでおいしく食べました。



1日の砂糖量の平均

1～2歳児 5g
3～5歳児 10g
大人 20g

チョコモナカジャンボ 34.1g メロンソーダー（500ml） 74.1g
アンパンマンジュース 14.2g の砂糖が含まれていました！



もんだい！！

稲1株（下記写真）で茶碗何杯分のお米が食べられるでしょう？
①茶碗1杯
②茶碗0.5杯
③茶碗2杯



パクモグ相談で出たクイズです。
稲1株でお茶碗何杯分のお米が食べられるでしょう？
正解は右下にあります！



6/24（火）こあらグループあそびの広場

天候にも恵まれたので、みんなで栗山公園で遊びました。動物園ではウサギやモルモットににんじんをあげてみたり、園内をまわっていろいろな動物を観察…。そのあとは砂場や遊具で遊んだり、最後はお菓子つかみ競争をして日陰でお菓子を食べて涼みました。



6/25(水)ベビーの日

0～12か月の乳幼児対象のベビーの日。赤ちゃんとの生活（授乳や遊び）や産後の体調面など、お子さんを遊ばせながら、助産師や保健師に気軽に相談することができます。今回もたくさんの赤ちゃんが来てくれました。次回ベビーの日は、8月20日（水）です。



6/26(木)子育て講座

今月の子育て講座は、しゃるるにある「子ども発達サポートセンター」で遊びました。初めて利用する赤ちゃんも多くみんな色々なおもちゃに興味深々！子ども発達サポートセンターの一般開放は、毎週木曜日9：00～12：00に実施しています。是非利用してみてください♪



正解：①お茶碗1杯（150g）4,500粒