

## 栗山町子育て支援センターだより

# スキップ 12月号

発行:栗山町子育て支援センター「スキップ」

栗山町朝日3丁目115番地14

電話 72-1280

開館時間:10:00~12:00 13:30~16:00

育児相談: 9:00~17:00 (電話・来館可)

12月に入りいよいよ今年最後の月ですね。今年もたくさんの事業にご参加いただきありがとうございました。今月も親子クッキングやクリスマス会など楽しい事業がありますので是非ご参加下さい。皆様のご来館お待ちしております。

### 11月20日(木) 子育て講座

11月の子育て講座は、「0歳からはじめる『楽しい“を育てるベビママヨガ”』を行いました。ヨガの内容は、音楽に合わせて親子でやるものや産後の不調に効くものなど…、リラックスした雰囲気の中で親子同士交流しながら楽しみました♪

BeBe Lien JAHA協会認定講師 田中 真弓さん

栗山町出身 子育て中のママです。

札幌市を中心にヨガ講座を開催しご活躍されています。

#### ★ベビママヨガとは…?

親子の絆を深めながら赤ちゃんの心身の発達と産後のママの骨盤調整やシェイプアップができる親子で楽しむヨガです。育児によるストレスもヨガでリラックスすることで緩和されていきます。講座では、ママ達も色々なヨガに挑戦!赤ちゃんを高くあげるポーズではみんなニコニコで楽しそうでした☆



栗山町子育て支援センター (11月の利用状況)

開所日数 19日 / 利用者数 371名 / 登録者数 169名

🎄 \* 🎄 \* 🎄 \* 🎄 \* 🎄 \* 🎄 \* 12月のスキップカレンダー 🎄 \* 🎄 \* 🎄 \* 🎄 \* 🎄 \* 🎄 \*

月	火	水	木	金
1.	2.	3. 場所：角田農村環境改善センター 対象：就学前の乳幼児と保護者	4.	5.パクモグ相談 10:15~12:00 (就学前の乳幼児) 午前サロン休館
8.	9. ひよこ G・こあら G あそびの広場 (6か月~未就園児) 10:30~11:30 午前サロン休館	10. 角田移動 子育てサロン (就学前の乳幼児) 10:00~12:00	11.	12.
15. おもちゃ クリニック 10:00~12:00	16. かんがるーG あそびの広場 (3~5か月の乳児) 11:00~12:00	17.	18. 育児サークル まめっこ 10:30~11:30 午前サロン休館	19.
22.	23.	24. ベビーの日 10:00~12:00 (0~12か月の乳児) 午前サロン休館	25.	26.
29.	30. 午後サロン休館	31. 休館日(正月休み) 12/31~1/5まで	~12月の子育てサロン休館~ ★10:00~12:00 12月5日(金)・9日(火) 18日(木)・24日(水) ★13:30~16:00 12月30日(火)	

28日(日) 休日開放 10:00~12:00  
(就学前の乳幼児と保護者)

~年末年始期間の休館~  
★12月31日(水)~1月5日(月)

### 育児サークルまめっこ

日時 12月18日(木) 10:30-11:30  
内容 クリスマスアイシングクッキー作り  
場所 子育て支援センタースキップ  
講師 cookies mede 高橋 恵里子さん  
対象 就学前の乳幼児と保護者(託児あり)  
参加費 500円(当日までにお持ちください)  
持ち物 ウェットティッシュ、ジップロック1枚、  
必要な方はエプロン、髪をまとめるもの  
定員 12組  
申込み 12/12(金)まで要予約  
※午前サロン休館

### ベビーの日

日時 12月24日(水) 10:00-12:00  
内容 助産師、保健師による個別相談、計測  
対象 町内在住の0~12か月の乳児と保護者  
持ち物 バスタオル・母子手帳、お子さんのネイポジポ  
会員カードまたはスマホアプリ  
※午前サロン休館

### パクモグ相談

日時 12月5日(金) 10:15-12:00  
内容 親子クッキング  
対象 町内在住の就学前の乳幼児と保護者(託児あり)  
持ち物 エプロン・スプーン・フォーク・おしぼり、飲み物、  
お子さんのネイポジポ会員カードまたはスマホアプリ  
申込み 12/2(火)までに要予約  
※午前サロン休館

### あそびの広場

#### 【ひよこ・こあらグループ】

日時 12月9日(火) 10:30-11:30  
内容 クリスマス会  
対象 町内在住6か月~未就園児と保護者  
参加費 300円(当日までにお持ち下さい)  
申込み 12/5(金)までに要予約  
※午前サロン休館

#### 【かんがるーグループ】

日時 12月16日(火) 11:00-12:00  
内容 ベビーマッサージ・おもちゃ作り・ママカフェ  
対象 町内在住3~5か月の乳児と保護者  
持ち物 バスタオル  
\*予約はいりませんので時間までにお越しください

